

毒蘑菇认识误区：

1. 鲜艳的蘑菇有毒，颜色普通的蘑菇没毒。

错！ 根据颜色与形状不能简单区别蘑菇是否有毒。鸡油菌、褶孔牛肝菌和大红菌等颜色鲜艳，美味可食；而灰花纹鹅膏、致命鹅膏等剧毒蘑菇，其颜色则为灰色或白色。

2. 长在潮湿处或家畜粪便上的蘑菇有毒，长在松树等清洁地方的蘑菇无毒。

错！ 大部分蘑菇生长在阴暗潮湿的环境中，有的有毒，有的可食。有一些毒蘑菇的确喜生长在粪便上，如盔孢伞和花褶伞中一些有毒种类；但是鹅膏、口蘑、红菇中一些有毒种类也生长在松林中。

3. 蘑菇跟银器、生姜、大米、生葱一起煮，液体变黑有毒，颜色不变则无毒。

错！ 蘑菇毒素不能与银器等发生化学反应，也就不能产生颜色变化。如鹅膏毒素就不能发生颜色反应。

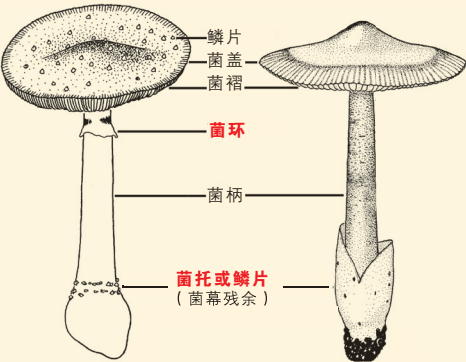
4. 有分泌物或受伤变色的蘑菇有毒。

错！ 有的毒蘑菇的确具有分泌物或受伤变色，但是有一些多汁蘑菇受伤后，有乳汁分泌，同时颜色也会发生变化，它们不仅没有毒，而且还是美味食用菌，如多汁乳菇（俗称奶浆菌）。

5. 生蛆、生虫的蘑菇没有毒。

错！ 许多剧毒的鹅膏成熟后同样会生蛆、生虫。

伞菌外观特征示意图



蘑菇中毒如何自救？

1. 催吐：应在条件允许情况下尽快催吐。
2. 立即到正规医院救治，最好携带剩余蘑菇样品，以备进一步诊断治疗。

蘑菇中毒的医院内救治：

1. 联系相关专业人员对蘑菇进行鉴定。
2. 尽快开展毒物清除技术，如洗胃等。
3. 蘑菇中毒无明确特效解毒剂，以对症支持治疗为主。



结 语

毒蘑菇种类繁多，鉴别时需要具备专业知识并借助专业设备，普通人难以准确鉴别蘑菇种类，区分有毒蘑菇和无毒蘑菇。毒蘑菇中毒症状复杂，治疗尚无明确特效解毒剂，因此预防中毒最佳方法就是不随意采食野生蘑菇，尤其不能食用鹅膏菌类（有菌环和 / 或菌托）、亚稀褶黑菇、秋生盔孢伞等剧毒蘑菇。

小心 野生蘑菇 中毒



中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所
中国科学院昆明植物研究所
昆明医学院
2011.05

野生蘑菇营养丰富，味道鲜美，是不少人心目中的山珍。然而，由于普通群众缺乏对有毒蘑菇和无毒蘑菇的鉴别能力，毒蘑菇中毒的悲剧时有发生。

毒蘑菇是指可使人或动物中毒的一类大型真菌，目前根据毒蘑菇中毒作用机制和典型临床表现，主要分为以下五型：



1. 胃肠炎型 主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状。一般预后较好。

P 黄粉末牛肝菌

ulveroboletus ravenelii

俗名 黄蘑菇



主要鉴别特征 颜色鲜艳，菌盖与菌柄表面敷有柠檬黄色细粉末，采摘时可沾染手指。菌盖半球形，菌肉黄色至黄白色，菌柄中实。



2. 神经精神型 除出现消化道症状，精神症状如兴奋、狂躁、幻视、幻听等可为主要表现，同时可伴有瞳孔缩小、多汗、唾液增多、流泪等症状。预后多良好。

H 网孢海氏牛肝菌

eimioporus retisporus

俗名 红牛肝菌、见手青

主要鉴别特征 菌盖半圆形，暗红色至灰红色。菌管鲜黄至浅黄色。菌柄暗红至玫红色，表面具细小鳞片，近菌柄基部稍光滑。菌盖内部与菌柄内部呈鲜黄色。



3. 肝脏损伤型 该型多数中毒患者在消化道症状后呈 1~2 天的“假愈期”，之后出现恶心、呕吐、腹部不适、纳差、肝区疼痛、肝脏肿大、黄疸等症状，经积极治疗，约 2~3 周后渐趋恢复。少数病例呈爆发性经过，因肝性脑病、呼吸和循环衰竭死亡。

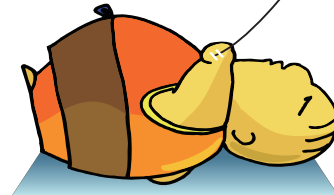
A 淡红毒鹅膏

amanita pallidorosea



俗名 白毒伞

主要鉴别特征 个体中等大小，菌体纤细。菌盖白色，中央稍突起，稍带浅粉红色，边缘无棱纹。菌褶稍密，不等长，白色，小菌褶渐狭。菌柄白色，近基部处近球形膨大。菌环膜质，白色或米黄色，生于菌柄上部。菌托白色，浅杯状。



4. 溶血型 除消化道症状外，可出现腰腹部疼痛、无力、深褐色尿、贫血、肝脾肿大等急性溶血症状，严重溶血可致急性肾功能衰竭，甚至死亡。此型还可伴有中枢神经系统表现。

G 赭鹿花菌

gyromitra infula

俗名 赭马鞍菌

主要鉴别特征 个体中等大小，黄褐色至赭褐色。上部近似马鞍形，中空、色浅，菌柄近圆柱形或扁平，表面平滑或有皱沟，中空。



5. 光敏性皮炎型 可出现皮肤红肿或疱疹，日光照射后症状加重。



I 叶状耳盘菌

ionomidotis frondosa

俗名 暗皮血菌、毒木耳

主要鉴别特征 菌体呈片状，墨黑色，表面暗淡、无光泽，无皱褶，不透明，无弹性；味微苦、有麻味。水浸液呈黑色。生长在腐木上。

