

附件 4

2024 年新时代健康科普作品征集大赛 图文类优秀及入围作品名单

一、 科普图书类优秀及入围作品名单

（一）科普图书类优秀作品名单（19 名）

- 1 《银屑病的 365 问》
作者：高兴华、崔 勇、张学军、张建中
报送单位：人民卫生出版社
- 2 《近视防控》科普教材丛书
作者：瞿佳、吕帆、陈洁、叶小静
报送单位：温州医科大学附属眼视光医院、
浙江省儿童青少年近视防控工作指导中心
- 3 《“健康中国·你我同行”科普读物系列丛书》
制作单位：国家卫生健康委宣传司
报送单位：人民卫生出版社
- 4 《十万个健康为什么丛书》“健康一生系列”
作者：陆林、陈翔、王耀献、杨甫德等
报送单位：人民卫生出版社
- 5 《国医大师邓铁涛百岁养生二十四法（视频版）》
作者：邹旭、姚耿圳、尚宝令、孙海娇
报送单位：广东省中医院
- 6 《“三减三健”主题绘本》（共 6 册）
作者：刘扩军、赵志广（广东省深圳市慢性病防治中心）
报送单位：人民卫生出版社、广东省深圳市慢性病防治中心
- 7 《发生在人体里的科普童话》（共 6 册）
制作单位：人卫少儿
报送单位：人民卫生出版社
- 8 《给孩子的爱牙书》
作者：于秀莉
报送单位：山东省青岛市城阳区人民医院
- 9 《熊猫牙医 2》
作者：杨征、尹伟、钟亦思、张静等
报送单位：四川大学华西口腔医（学）院
- 10 《我爱吃蔬菜》（共 6 册）
作者：朱惠芳
报送单位：中国作家协会
- 11 《细胞简史（图文本）》
作者：程林
报送单位：上海交通大学医学院附属瑞金医院
- 12 《攻坚“323” 把好健康关》医说就懂系列科普图书

制作单位：湖北省卫生健康宣传教育中心、湖北广播电视台大健康发展中心
报送单位：湖北省卫生健康宣传教育中心、湖北广播电视台大健康发展中心

- 13 《食管密码：手术照护》
作者：刘晓芯
报送单位：上海市胸科医院
 - 14 《“肺”说不可——肺结节与肺癌科普问答》
作者：于媛
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
 - 15 《博物馆里寻香觅药》
作者：卢颖、冯林敏
报送单位：北京中医药大学
 - 16 《药食同源手绘本草》
作者：刘明、张玥（山东中医药大学附属医院）
报送单位：中国中医药出版社
 - 17 《写给孩子的中医本草童话（全4册）》
作者：陈丽虹（中国作家协会）
报送单位：中国人口与健康出版社
 - 18 《厨房里有“药”方》
作者：卢传坚、郭洁
报送单位：广东省中医院
 - 19 《食药物质实用手册》
作者：高围激、贾杨
报送单位：上海市中医文献馆
- （二）科普图书类入围作品名单（29名）
- 1 《我们的眼睛——给孩子的眼健康科普绘本》
作者：阚景荣（湖北省卫生健康宣传教育中心）、周炼红、肖璇、胡弘
报送单位：湖北省人民医院
 - 2 《远离失眠很简单》
作者：温长路
报送单位：中国人口与健康出版社
 - 3 《家庭情绪养育：智慧父母的修炼手册》
作者：曾庆枝、李黎
报送单位：上海市精神卫生中心
 - 4 《协和专家大医说：医说就懂》
作者：聂文闻、彭锦弦、陈有为、熊婉婷
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
 - 5 《现场救护第一目击者急救手册》
作者：陈芳
报送单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）
 - 6 《有害生物防治战：趣味科普与实用技巧》

- 作者：胡雅劼、余技钢、李玲玲
报送单位：四川省疾病预防控制中心
- 7 《一本书读懂糖尿病眼病》
作者：吴敏
报送单位：云南大学附属医院
- 8 《探秘口腔 健康在“齿”》
作者：刘帆
报送单位：四川大学华西口腔医院
- 9 地方病防制科普绘本《碘聪聪奇遇记》《氟淘淘变形记》
作者：张政、马建新、齐啸、梁妍
报送单位：北京市朝阳区疾病预防控制中心
- 10 《血液透析患者那些事儿》
作者：徐万海、郭凤（哈尔滨医科大学）
报送单位：人民卫生出版社
- 11 《牙体及牙列缺损管理手册》
制作单位：空军军医大学第三附属医院
报送单位：空军军医大学第三附属医院
- 12 《中国慢性阻塞性肺疾病患者健康教育指南（2023）》
制作单位：国家呼吸医学中心（中日友好医院）、中国医师协会呼吸医师分会、
中国医学科学院呼吸病学研究院、中国呼吸专科联合体
报送单位：人民卫生出版社有限公司
- 13 《一本书读懂脑卒中》
作者：钟莲梅、张林明、徐忠
报送单位：云南省昆明医科大学第一附属医院
- 14 《听我说 耳健康》
作者：杜晶艳
报送单位：首都医科大学附属北京朝阳医院
- 15 《痛过才懂 带状疱疹》
作者：冯录召、杨维中、姜玢杉（北京协和医学院），
许松涛（中国疾病预防控制中心病毒病预防控制所）
报送单位：北京协和医学院
- 16 《协和医生说乳腺》
作者：王学晶
报送单位：北京协和医院
- 17 《儿童近视防控指南》
作者：李莉
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
- 18 《球球成长日记》
制作单位：四川省卫生健康宣传教育中心
报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心
- 19 《科学育儿百问百答》

- 作者：傅君芬
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
- 20 《漫话耳蜗》
作者：杨海弟
报送单位：中山大学孙逸仙纪念医院
- 21 《一本书读懂儿童发育里程碑》
制作单位：昆明医科大学第一附属医院预防保健团队
报送单位：昆明医科大学第一附属医院
- 22 《大学校园急救科普手册》
制作单位：郑州大学第一附属医院
报送单位：郑州大学第一附属医院
- 23 《你好！心脏支架》
作者：刘健
报送单位：北京大学人民医院
- 24 《12周癌症康复管理：营养 运动 心理》
作者：罗小琴（西安交通大学）、刘军（西安体育学院）
报送单位：人民卫生出版社
- 25 《小肺科普——肺癌手术防治手册》
作者：刘燕、谭锋维
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
- 26 《诉说衷肠：大肠癌的演变史》
作者：回广玲（哈尔滨医科大学附属第二医院）、胡军红（郑州大学第一附属医院）、刘正（中国医学科学院肿瘤医院）、孙振强（郑州大学第一附属医院）
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 27 《解码结核病》系列丛书
制作单位：浙江省疾病预防控制中心、
浙江省中西医结合医院（杭州市红十字会医院）、浙江省防痨协会
报送单位：浙江省疾病预防控制中心、
浙江省中西医结合医院（杭州市红十字会医院）、浙江省防痨协会
- 28 《疫苗传奇》
制作单位：中华预防医学会
报送单位：人民卫生出版社
- 29 《接种苗苗，呵护苗苗》
作者：赵智娴、唐婷婷、白财福
报送单位：云南省疾病预防控制中心免疫规划所
- 二、科普文章类优秀及入围作品名单**
（一）科普文章类优秀作品名单（54名）
- 1 《补充阳光维生素，让身体更“阳光”》
作者：武韬
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院

- 2 《别怪没提醒你！事关年夜饭！》
作者：翁绮贞
报送单位：广东省东莞市人民医院
- 3 《小“膳”带您走进平衡膳食宝塔》
作者：黄钰圣
报送单位：广东省广州市天河区疾病预防控制中心
- 4 《调整冬季饮食习惯，新鲜蔬菜不能少》
作者：黄梨煜、段佳丽、于博、张炎
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 5 《纯净水、天然水、矿泉水、白开水有啥区别？日常喝水怎么选？》
作者：欧建辉、王伟平
报送单位：广东省东莞市疾病预防控制中心
- 6 《呵护“心灵之窗”，向近视说“不”》
作者：沈大雷、夏文、郭晓岚、张隽
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
- 7 《拒绝干眼症，关爱眼健康》
作者：李蓉煜、迟骋、张雪丽
报送单位：北京大学人民医院青岛医院
- 8 《心理治疗师：这些“破烂”，轻易丢不得，事关孩子安全感！》
作者：祝姚玲、叶佳敏、陈纹、黄玉霞
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
- 9 《预防抑郁症的方法有很多，这个方法最简单也最值得一试》
作者：李妲
报送单位：北京回龙观医院
- 10 《35岁男子熬夜加班突发心梗？一个实验揭露熬夜影响》
作者：马起山、蒋津津、杨丹、杨细飞
报送单位：广东省深圳市疾病预防控制中心
- 11 《认识烟草误区 过晴朗“双节”》
作者：曹丹
报送单位：辽宁省沈阳市卫生健康服务中心
- 12 《一口吞掉半个小塑料片！瓶装水还能不能喝了？》
作者：马起山、周广安、蒋友胜、张建清
报送单位：广东省深圳市疾病预防控制中心
- 13 《拥有前凸后翘身材的你，真的漂亮吗？》
作者：范德辉
报送单位：广东省第二中医院
- 14 《20岁长了300颗肾结石，比生娃还痛！这6种人易中招→》
作者：黄志彪、李欣、崔丽霞、江晓婷
报送单位：广东省疾病预防控制中心
- 15 《药源性肝损害知多少？——吃药伤肝那还吃吗？小心身边的隐形杀手》

- 作者：毕小婷、刘耀、幸海燕、侯敏
报送单位：陆军特色医学中心
- 16 《“鬼压床”？到底是什么压住了你》
作者：侯玉静
报送单位：河南省直第三人民医院
- 17 《缺铁性贫血：王家卫式的解读》
作者：王海龙
报送单位：中国医学科学院血液病医院
- 18 《为什么肚子上的肉最难减？七个动作，让你告别大肚腩！》
作者：叶美燕、韩梦瑶、朱珍芝
报送单位：浙江省杭州市萧山区中医院
- 19 《痛风可以喝白酒、红酒吗？》
作者：周悦华、卓玉荣、罗嫣婷、杨棋婷
报送单位：浙江省丽水市中心医院
- 20 《成年人脊柱侧弯还有“救”么？》
制作单位：福建省厦门市康复医院
报送单位：福建省厦门市康复医院
- 21 《教您看懂药品包装盒 帮您买对药用对药》
作者：毕小婷、傅若秋、刘耀
报送单位：陆军特色医学中心
- 22 《风湿免疫科带您揭开系统性红斑狼疮的神秘面纱》
作者：陈哲
报送单位：北京医院
- 23 《补钙还有这些姿势？是的！你还得上半身保持直立》
作者：刘静、陶媛、周杨
报送单位：四川省成都市第五人民医院
- 24 《健康老龄化，幸福千万家》
作者：王晓燕、刘雯、温殿敏、安雯
报送单位：山东省威海市卫生学校
- 25 《维生素 D 是激素还是维生素？补充维生素 D 10 个冷知识》
作者：牟利宁
报送单位：山东第一医科大学附属中心医院（济南市中心医院）
- 26 《搞错即刻“喜当爹妈”！长假前，又双叒跟大家科普这件事》
作者：江晨、赵薇
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 27 《汝此爱你，乳此美丽——你为乳房选对内衣了吗？》
作者：高文、张兆慧
报送单位：山东省济宁市第一人民医院
- 28 《有备而孕——你的口腔准备好了吗？》
作者：瞿喜柯、李艳萍

- 报送单位：昆明医科大学附属口腔医院
- 29 《癌症患者还能生宝宝吗？生育力保存了解一下！》
作者：翟军、董方莉、姚桂东
报送单位：郑州大学第一附属医院
- 30 《长得好看还是有用的！胚胎选美大赛之胚胎的颜值与选择》
作者：伏静
报送单位：上海集爱遗传与不育诊疗中心
- 31 《“消失的他”！专家提醒：从溺水到消失只有 20-60 秒》
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
- 32 《拍片辐射相当于坐飞机？放射科专家：对照下就知道真相（附表单）》
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
- 33 《急诊科医生总结：带娃不可不知的七个隐藏危险》
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
- 34 《蹒跚学步萌萌哒？警惕孩子的异常步态》
作者：周雯雯
报送单位：北京小汤山医院
- 35 《孩子确诊支原体肺炎，家长该如何护理？……来看详细解答》
制作者：徐保平（首都医科大学附属北京儿童医院），
范洪岩、王宁、余运西（健康报社有限公司）
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
- 36 《脊柱侧弯矫正要趁早！当孩子出现这种情况，家长千万要注意！》
作者：陈志
报送单位：广东省东莞市人民医院
- 37 《塑造三位一体康复模式 呵护儿童身心健康》
作者：宋洋
报送单位：山东省邹城市人民医院
- 38 《心脏功能好不好？这个指标很重要，一点也不能少》
作者：陈俊、吕惠、李珂莹
报送单位：武汉亚洲心脏病医院
- 39 《头晕、眼前突然发黑，是哪些疾病的预警信号？》
作者：陈永刚、华宝余、官宇婷
报送单位：人民卫生出版社有限公司
- 40 《关于“夺命杀手”脑卒中，这些“雷区”请避开》
作者：吴仿东
报送单位：广东省佛山市南海区桂城街道社区卫生服务中心、《大众健康》杂志
- 41 《“万水千山都陪你”，一座“心肌桥”的独白》
作者：王红幸、管敏芳、胡颖
报送单位：宁波大学附属第一医院

- 42 《如何改善食欲不振？多学科联合来为您支招》
作者：杨盛力、杜思思、余雅洁、胡建莉
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
- 43 《我国近 7 亿人感染，出现这些症状需警惕→》
作者：方昌勇、黄梦琴
报送单位：广东省东莞市疾病预防控制中心
- 44 《以为是新冠后遗症，没想到是巨大脑肿瘤！56 岁阿姨说...》
作者：叶林妹
报送单位：浙江大学医学院附属第四医院
- 45 《原以为是发炎却查出“癌王”！幸亏这个操作救了他一命》
作者：李波、江晨
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 46 《“富贵痣”还是“要命痣”？这五大特征要当心》
作者：申晨、刘婷玉、杨柳、熊婉婷
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
- 47 《夏天来了，蚊子叮咬会传播艾滋病吗？看完秒懂！》
作者：朱平、蔡波、张凌云
报送单位：江苏省南通市疾病预防控制中心
- 48 《戏说 被一捧水改变的历史进程》
作者：毛元春、王依
报送单位：江苏省血吸虫病防治研究所
- 49 《高发期！蚊虫叮咬后出现这些症状，应警惕登革热》
作者：韩思源、雷蕾
报送单位：广东省东莞市松山湖中心医院
- 50 《没想到奶茶尽头是中药茶饮？来试试中医科古法调理》
作者：袁浸尧、李青、沈靖雅、王海英
报送单位：四川大学华西第二医院
- 51 《小满至，中医助您“满”足健康所需》
作者：宣磊、董振华
报送单位：北京协和医院
- 52 《麦粒肿，我忍你很久了！这样做才能消得快！》
作者：李朝峰、马昕、廉行文、杨小荷
报送单位：山东中医药大学附属眼科医院
- 53 《“足三里”的采访稿》
作者：屠丽丹
报送单位：江苏省南京市鼓楼区宁海路社区卫生服务中心
- 54 《漫说中药之古代的口香糖》
作者：彭兰英、黄湛航
报送单位：广州医科大学附属第一医院
- (二) 科普文章类入围作品名单 (131 名)

- 1 《0-2 岁婴幼儿顺应喂养》
作者：刘继杰
报送单位：江苏省徐州市妇幼保健院
- 2 《今日立春！健康咬春迎吉祥》
作者：马蕊、喻颖杰、段佳丽
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 3 《长期喝砖茶可能导致氟中毒？》
作者：赵艳雪
报送单位：内蒙古医科大学附属医院
- 4 《高考在即，考生该怎么吃？这份饮食指南请收好！》
作者：苗海锋
报送单位：广东省东莞市人民医院
- 5 《这<繁花>同款美食，孕妈妈能吃吗？孕期什么不能吃？真相是→》
作者：方圆
报送单位：上海市妇幼保健中心
- 6 《无论男女，这里发胖很危险！容易诱发多种疾病……》
作者：罗惠金
报送单位：广东省东莞市人民医院
- 7 《哪些“隐形脂肪”含量高的食物，会让你悄悄长胖？》
作者：李天舒、王宁、王成凤、王珺珂
报送单位：健康报社有限公司
- 8 《咖啡致癌？！打工人的续命水还能喝吗？》
作者：马起山、蒋津津、杨丹、杨淋清
报送单位：广东省深圳市疾病预防控制中心
- 9 《2023 年营养周系列科普》
作者：周林、刘岩、赵孟源
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
- 10 《晚饭为什么要吃少？》
作者：廖秋晓、凌颖
报送单位：广东省茂名市健康教育所
- 11 《孕期营养健康宣教》
作者：张彩娟、张晓琴
报送单位：山东省德州市立医院
- 12 《常吃碘盐易患甲状腺癌吗？真相在这里……》
作者：王勤富、曹萌
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
- 13 《暑期警惕干眼症“盯上”孩子》
作者：李朝峰、马昕、廉行文、杨小荷
报送单位：山东中医药大学附属眼科医院
- 14 《神偷奶爸好奇心：假如小黄人不戴眼镜会怎么样？！》

- 作者：吴贤婉、龙娟、庞英
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
- 15 《拥抱春天，“目”浴阳光》
作者：吴瑾辉
报送单位：江西省南昌市青山湖区疾病预防控制中心
- 16 《高度近视需高度重视！危害不容小觑！》
作者：李朝峰、马昕、廉行文、杨小荷
报送单位：山东中医药大学附属眼科医院
- 17 《孩子补充叶黄素预防近视，是“眼黄金”还是“智商税”？》
作者：李雯、周桃花、刘寒
报送单位：四川省妇幼保健院
- 18 《八月做准备，九月不伤悲，就现在！行动起来！》
作者：王雯倩、汪鸿、丁小婷
报送单位：湖北省妇幼保健院
- 19 《经前期情绪不良，当心这种病》
作者：程苾恒
报送单位：上海市妇幼保健中心
- 20 《揭秘可怕的“鬼压床”！压住你的到底是什么？》
作者：张力三
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
- 21 《今夏时尚博主、餐饮新风尚，“多巴胺配色”为什么火出圈？》
作者：乔颖
报送单位：上海市精神卫生中心
- 22 《不想上班是一种病？出现这种情况时你要当心了！》
作者：蒋璐璐、胡健波
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 23 《2024 年联合国提高孤独症意识日》
作者：王雨晴
报送单位：江苏省徐州市妇幼保健院
- 24 《上班腰酸背痛，下班八段锦运动 正确跟练》
作者：徐新、岳文文、谢雪妹
报送单位：广东省疾病预防控制中心
- 25 《全口种了牙，这些要注意》
作者：徐迪、谢娜、邱萍
报送单位：北京大学口腔医院
- 26 《喝酒“断片”是咋回事？》
作者：赵洋
报送单位：青岛大学附属医院
- 27 《双十一来了！——眼科医生带你盘点护眼产品“红黑榜”》
作者：杨帆

- 报送单位：上海市眼病防治中心
- 28 《癌之江湖 疗之重器》
作者：张静、熊秀兰、肖霞、雷丹
报送单位：重庆大学附属肿瘤医院妇科肿瘤中心
- 29 《发现甲状腺结节不要慌，这5个问题先搞清楚》
作者：奚海林、张雪园
报送单位：江苏省徐州市中心医院
- 30 《科普|问君能有几多愁，得了过敏真发愁》
作者：陈安宁、文紫
报送单位：广东省深圳市中山大学附属第八医院
- 31 《尿里有白色沉淀物，是得什么病吗？》
作者：张通通
报送单位：山东省淄博市中心医院
- 32 《体检“空腹要求”，你做对了吗？》
作者：黄淑菡
报送单位：南方医科大学珠江医院
- 33 《带你认识这个“梦中杀手”》
作者：吴仿东
报送单位：广东省佛山市南海区桂城街道社区卫生服务中心、《大众健康》杂志
- 34 《体检发现尿隐血阳性怎么办？》
作者：陈小秋、何彩霞、李方澜
报送单位：广东省珠海市中山大学附属第五医院
- 35 《有了膝关节积液，到底要不要抽出来？》
作者：刘东方
报送单位：河南省直第三人民医院
- 36 《夫妻同一位置双双长瘤，这里疼的注意了！》
作者：吕骏晖
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
- 37 《药案谜踪之谁是“真凶”？》
作者：施艳玲
报送单位：广东省江门市五邑中医院
- 38 《颈椎变直有救吗？》
作者：范德辉
报送单位：广东省第二中医院
- 39 《化验单看到“箭头”先别慌》
作者：王海龙
报送单位：中国医学科学院血液病医院
- 40 《环境卫生做不好，小心身陷“蚊子窝”》
作者：鲁影、罗雷、冉睿、代伯峰
报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心

- 41 《男子耳朵痒，一直掏耳朵解决不了问题，原来是发霉了……》
作者：陈琛
报送单位：浙江省嘉兴市嘉善县第二人民医院
- 42 《“菊”部地区，如何控“痔”？》
作者：黄林
报送单位：广东省深圳市人民医院龙华分院
- 43 《“隐形的杀手”——一氧化碳中毒的那些事儿》
作者：蒲辉、蒲燕、黄江
报送单位：陕西省汉中市中心医院
- 44 《“藏”起来的乳头秘密——带你了解乳头内陷》
作者：宋秋香、赵晓艳、孟雅
报送单位：山西医科大学第一医院
- 45 《庭审现场：椎间盘“出了轨”，到底是谁的错》
作者：杜金泽
报送单位：淄博职业学院
- 46 《5.29 全国爱足日——女士爱美穿鞋有道》
制作单位：北京大学第三医院运动医学团队
报送单位：北京大学第三医院
- 47 《“头孢配酒，说走就走”是真的吗？》
作者：李茜
报送单位：河南省肿瘤医院
- 48 《牙齿上也会长“石头”？此时非彼石，除石要趁早！》
作者：吕俊云
报送单位：昆明医科大学附属口腔医院
- 49 《让腰痛不再“作妖”》
作者：夏家怡、裴松
报送单位：上海市第二康复医院
- 50 《透析者与远方：王大爷的大连圆梦之旅》
作者：杨婷、王黎
报送单位：大连医科大学附属第二医院
- 51 《“近视神药”阿托品滴眼液，真的有那么神吗？》
作者：朱青梅、陈春燕、赵海霞
报送单位：新疆医科大学第一附属医院
- 52 《骨质疏松独宠老年人？不，它雨露均沾！》
作者：潘英丽、陈静敏、卢嘉欣
报送单位：广东省东莞市东城医院
- 53 《2 型糖尿病超重及肥胖患者该如何减重？》
作者：王立梅
报送单位：北京市大兴区人民医院
- 54 《老年人怎么吃更健康长寿？这里有详细食谱！》

- 制作单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院营养科
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
- 55 《骨质疏松那些事儿》
制作单位：成都医学院第一附属医院
报送单位：成都医学院第一附属医院
- 56 《超级“塞牙人”请注意，牙齿在求救！》
作者：张海英
报送单位：首都医科大学附属北京口腔医院
- 57 《他们是老了还是病了？ 这种病只有 4%的人得到有效治疗》
制作单位：云南省第一人民医院宣传科
报送单位：云南省第一人民医院
- 58 《华西医院的研究显示，不管麻将还是跳舞，爱打堆堆的老年人更长寿》
作者：何森、王自琼、郑翼
报送单位：四川大学华西医院
- 59 《骨科科普——石膏固定注意事项》
制作单位：江苏省太仓市第一人民医院
报送单位：江苏省太仓市第一人民医院
- 60 《注意！阿尔茨海默病患者要这样护理！》
作者：李萍
报送单位：浙江萧山医院
- 61 《一颗石头的自述》
作者：李洪英
报送单位：辽宁省大连市中医医院
- 62 《预防白内障》
制作单位：山东省禹城市疾控中心健教股
报送单位：山东省禹城市疾控中心
- 63 《这种避孕手段慎用！用了不一定有效，用多了还可能不孕》
作者：宋振、范文婷、秦茸蓉、黄纬璐
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
- 64 《孕期和哺乳期如何应对流感》
作者：崔洪艳、谢婉莹
报送单位：天津市中心妇产科医院
- 65 《孕期便秘的苦楚》
作者：于贝贝
报送单位：山东省枣庄市中医医院
- 66 《23 岁姑娘确诊乳腺癌！医生：这个习惯，很多人都有》
作者：张华耀、林思雨、叶清晓、黄玉文
报送单位：广东省韶关市妇幼保健院
- 67 《这些常见的痛经误区，你避开了没有？》
制作单位：福建省福清市妇幼保健院

- 报送单位：福建省福清市妇幼保健院
- 68 《因为TA，33岁女士与宫颈癌擦肩而过！》
作者：江晨
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 69 《如何陪伴妈妈度过“特殊时期”？带你认识更年期》
作者：黄冰清、吴胜男
报送单位：上海市第一妇婴保健院
- 70 《这个，就给我剁了馅？》
作者：王娜、桑丽霞
报送单位：山东省潍坊市人民医院
- 71 《宝宝的“生命线”——胎心监护》
作者：郭霞
报送单位：河南省濮阳市妇幼保健院
- 72 《改善就医体验 | 导乐助您开启幸福分娩》
作者：刘小荣、张晓琼
报送单位：新疆维吾尔自治区富蕴县人民医院
- 73 《年轻妈妈经常腰背痛？警惕罕见的妊娠及哺乳期骨质疏松症！》
作者：黄花荣、黄睿、刘文琴
报送单位：中山大学孙逸仙纪念医院
- 74 《胸部真的能越摸越大吗？》
作者：彭晓琳
报送单位：南方医科大学第七附属医院
- 75 《十个孕妈五个“贫”》
作者：周艺华、姜超、葛惠萍
报送单位：浙江萧山医院
- 76 《妊娠期肚子上的甜甜圈病》
作者：宋庆鹤、王健、师英娜、何志华
报送单位：山东省德州市立医院
- 77 《小儿腹泻，关于口服补液盐的3个灵魂拷问》
作者：吴昊
报送单位：辽宁省丹东市中心医院
- 78 《警惕“温柔的”伤害——低温烫伤》
作者：杨兵
报送单位：广东省妇幼保健院
- 79 《指尖“刺客”》
作者：李汪
报送单位：中山大学附属第八医院（深圳福田）
- 80 《健康少年，从保护口腔开始》
作者：闫兆凤、邹积志
报送单位：山东省威海市疾病预防控制中心

- 81 《有爱，有未来——新生儿抚触》
作者：黄伟芳、叶娜、吴小娃、陈柔莎
报送单位：广东省河源市人民医院
- 82 《关注早产宝宝，呵护早到的天使！》
作者：胡晓燕
报送单位：山东省青岛市妇幼保健计划生育服务中心
- 83 《读障有妙招，下笔如有神！》
作者：梁珊、晁亦全、金惠敏、蒋倩如
报送单位：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）
- 84 《南北身高差异，南方小土豆如何逆风翻盘？》
作者：林娟
报送单位：中山大学附属第三医院
- 85 《乳牙金属预成冠》
作者：陈园
报送单位：首都医科大学附属北京世纪坛医院
- 86 《拒绝胖嘟嘟，不再胖乎乎》
作者：刘仲明、屈志鹏、刘颖明
报送单位：广东省广州市海珠区疾病预防控制中心
- 87 《“蛋蛋”隐身 “小鸡”戴帽，手术时机很重要！》
作者：刘艳、李爱武、李小诗
报送单位：山东大学齐鲁医院
- 88 《早产宝宝居家护理攻略》
作者：付桂荣
报送单位：山东省聊城市东昌府区妇幼保健院
- 89 《宝宝尿路感染怎么办》
作者：王德选、叶蒙蒙
报送单位：温州医科大学附属第二医院、育英儿童医院
- 90 《小探头，大作用——共同守护心脑血管健康！》
作者：丁昱、高楚婷、卜锐
报送单位：昆明医科大学第二附属医院
- 91 《我又不胖，为啥血脂高？》
作者：李聪
报送单位：河南省直第三人民医院
- 92 《入厕无小事 排便有风险》
作者：苗蒲
报送单位：河南省开封市中医院
- 93 《小酌两杯能软化血管？真相到底是啥？》
作者：梅倩倩、宋艳芬
报送单位：河南省直第三人民医院
- 94 《取经路上的烦“脑”事——高血压脑出血》

- 作者：张婷、王晨子、尹瑞娟、邓艺伟
报送单位：中国人民解放军海军军医大学第二附属医院（上海长征医院）
- 95 《脑卒中可防可治》
作者：何黎
报送单位：四川省南充市高坪区疾病预防控制中心
- 96 《全国高血压日——5问5答》
作者：杨雪慧、杨絮、陈培南
报送单位：汕头大学医学院第二附属医院
- 97 《过年了，心血管疾病患者应该如何科学饮食？》
作者：张博
报送单位：陕西省渭南市中心医院
- 98 《瘦子也会血脂高？》
作者：杨阳
报送单位：郑州大学第一附属医院
- 99 《你敢信？做完这个手术，脑袋居然变“聪明”了》
作者：陆杭佳
报送单位：浙江省杭州市萧山区第一人民医院
- 100 《癌症防控这10年》
作者：张晓丹、侯佳欣
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
- 101 《肠癌如此高发，出现这些症状不可轻视，尤其是男性》
作者：郑志海
报送单位：温州医科大学附属第一医院
- 102 《身上出现这种“痣”，别大意！可能是肝癌的信号！》
作者：张镕宇
报送单位：广东省东莞市人民医院
- 103 《“肿么说”！胃肠道腺瘤，藏在肚子里的“小怪兽”》
作者：刘鹏
报送单位：北京中医药大学深圳医院（龙岗）
- 104 《从确诊肺癌到去世仅仅2周！验血体检，要看懂这些指标》
作者：王瑞莲
报送单位：华南师范大学医院
- 105 《医生与我谈“肺结节该不该手术”时，究竟在谈什么？》
作者：王攀
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
- 106 《它是明确致癌物且感染率非常高，能否被根治？快来看看！》
作者：林连捷、林艳
报送单位：中国医科大学附属盛京医院
- 107 《这个习惯招来舌癌！专家提醒：出现以下症状要警惕》
作者：朱慧勇、魏栋、朱诗意

- 报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 108 《一方水土养一方“癌”！陕西人需要重点防范哪些“癌”》
制作单位：陕西省咸阳市第一人民医院品牌运营科
报送单位：陕西省咸阳市第一人民医院
- 109 《夺走年轻生命的这种痣》
作者：苗卿、葛妍
报送单位：江苏省第二中医院
- 110 《95后妈妈多次堵奶竟查出乳腺癌！1分钟教你学会乳腺癌自检》
作者：陈妙嫦
报送单位：广东省东莞市疾病预防控制中心
- 111 《“数（shù）”说结核君（菌）》
作者：周芳静、刘恺懿
报送单位：广东省结核病控制中心
- 112 《一位肺结核患者的日记》
作者：阎月明、李学奎、陈梦、王忠东
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
- 113 《咳咳咳，咳嗽老不好，小心是百日咳盯上了你》
作者：王敏
报送单位：广东省广州市天河区疾病预防控制中心
- 114 《被小龙虾刺下人没了！72小时夺命背后，警惕这些病菌》
作者：江晨、童娅玲
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 115 《布病问诊十条信息》
作者：范锁平
报送单位：陕西省疾病预防控制中心
- 116 《5月起，有件事你需要特别关注，快来看看》
作者：魏晓敏、乐坤蕾、方越
报送单位：上海市健康促进中心
- 117 《致死率100%，最近进入高发期，唯一有效方式是……》
作者：江晨、童娅玲
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 118 《南方小土豆“攻陷”东北澡堂，公共浴池洗澡会导致妇科传染病？》
作者：张霞
报送单位：山东省济南市第二妇幼保健院
- 119 《没想到吧，痔疮还能“炸”到睾丸里！》
制作单位：山东省潍坊市人民医院
报送单位：山东省潍坊市人民医院
- 120 《认识肝炎——别让健康“肝”着急》
作者：李倩
报送单位：河北省保定市第二中心医院

- 121 《“神秘的东方力量”——刮痧》
作者：喻欣雨、张燕
报送单位：江西中医药大学附属医院
- 122 《错了这么多年！绿豆这么煮，才最去火》
作者：金丽娜、钱康
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 123 《暑伏“晒背”宜三思》
作者：李涵
报送单位：辽宁省沈阳市卫生健康服务中心
- 124 《此槐花非彼槐花》
作者：朱春胜、王娟
报送单位：郑州大学第一附属医院
- 125 《小儿呼吸道疾病的中医防治方法》
作者：康蓓蓓、黄伟、白晓红
报送单位：辽宁中医药大学附属医院
- 126 《健胃消食片和消食健胃片分不清？》
作者：张元韬
报送单位：陕西省渭南市中心医院
- 127 《煎煮中药的秘密，学会药效翻倍！》
作者：胡小宇
报送单位：四川省雅安市中医医院
- 128 《儿童肺炎支原体感染高发，如何防治？中医有良方→》
制作单位：广西中医药大学附属瑞康医院
报送单位：广西中医药大学附属瑞康医院
- 129 《人到中年，健康不“姜”就》
作者：李霁燕、廖文力、赵荣（广州市番禺区中医院），
招志辉（广州中医药大学第一附属医院）
报送单位：广东省广州市番禺区中医院
- 130 《支原体肺炎高发，中医有妙招！》
作者：熊佳艳、任航宇
报送单位：四川省遂宁市中心医院
- 131 《小满，炎夏登场，宜饮茶》
作者：胡洋、李金辉、杨超、刘婉行
报送单位：北京市疾病预防控制中心

三、手册类优秀及入围作品名单

（一）手册类优秀作品名单（29名）

- 1 《减油、增豆、加奶 健康生活动起来》
制作单位：浙江省温州市瓯海区疾病预防控制中心
报送单位：浙江省温州市瓯海区疾病预防控制中心
- 2 《减油、增豆、加奶核心信息——“减油”篇折页》
作者：梁栋、方海琴、邓陶陶、陈雅敏

- 报送单位：国家食品安全风险评估中心
- 3 《儿童近视防控实用科普图卡》
作者：钮春瑾、蒋子晗、钱蕾、庄建林
报送单位：上海市长宁区疾病预防控制中心（长宁区卫生健康监督所）
- 4 《儿童青少年心理健康守护秘籍》
作者：王诗嫔、刘向欣、谭文艳、刘玲
报送单位：广东省人民医院
- 5 《骨折术后康复宣传手册》
作者：徐海
报送单位：新疆维吾尔自治区人民医院
- 6 《室内空气与健康》
作者：李学云、李汉锋、曾维、程慧
报送单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心
- 7 《三减三健折页》
制作单位：浙江省湖州市德清县疾病预防控制中心（县卫生监督所）
报送单位：浙江省湖州市德清县疾病预防控制中心（县卫生监督所）
- 8 《职业健康素养知识折页》
作者：赵远、荣幸、何易楠、张晋蔚
报送单位：广东省广州市职业病防治院
- 9 《热射病急救科普》
作者：蔡敏佳
报送单位：南方医科大学护理学院
- 10 《小南说科普系列漫画手册（一）》
制作单位：重庆市南岸区疾病预防控制中心
报送单位：重庆市南岸区疾病预防控制中心
- 11 《越来越年轻的坏家伙——糖尿病》
作者：曹启辉、张宇杰、袁新、邓徽
报送单位：贵州省卫生健康宣传教育中心、北京积水潭医院贵州医院
- 12 《健康新年 从此开始》
作者：伍莹、欧光忠
报送单位：福建省疾病预防控制中心
- 13 《老年人防跌攻略 教您笑做“不倒翁”》
作者：张艺馨、周静、王立艳、毛拥军
报送单位：青岛大学附属医院
- 14 《老年人如何在家护理尿管》
作者：唐煦萌、杨冰、赵庆华
报送单位：重庆医科大学附属口腔医院
- 15 《“医”心守护——笑做不倒翁》
作者：王箭、古怡玲、顾慧、蓝晴思
报送单位：广东省深圳市罗湖医院集团

- 16 《特殊人群母乳喂养》
作者：秦茸蓉、李静怡、王红、周洁
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
- 17 《<宫颈癌防治知识>动漫科普手册》
作者：车学继、李智、张子健、汪少一
报送单位：云南省妇幼保健院
- 18 《宝宝呛奶怎么办？》
制作单位：青岛大学附属医院
报送单位：青岛大学附属医院
- 19 《“检验村”新手爸妈给宝宝留尿闯关指南》
作者：冯兆浓、宋文琪、李启亮、王艳
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
- 20 《如何防治秋冬季儿童支原体肺炎》
作者：曲丽、常昱靖
报送单位：辽宁省丹东市中心医院
- 21 《爱牙小镇》
作者：卢平、杨珊
报送单位：湖南省长沙市口腔医院
- 22 《东莞市出生缺陷防控科普手册》
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院妇幼健康教育科
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
- 23 《云阜四季健康科普知识手册》
作者：宋俊洁、吴佳倚
报送单位：云南省阜外心血管病医院
- 24 《“关爱于心 携手共进”——冠心病的自我防治》
作者：刘丹
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 25 《我的防癌日记》宣传折页
作者：浦韵卿、吴洋、毛鸿彦
报送单位：云南省昆明市疾病预防控制中心
- 26 《“漫趣甲乳”系列科普之：甲状腺癌到底能不能吃海鲜？！》
作者：白丽芬、朱惠胤、刘晟
报送单位：上海市第四人民医院
- 27 《疫苗小讲堂》
作者：张颖、曲江文、陈伟
报送单位：天津市疾病预防控制中心
- 28 《防病科普：预防狂犬病》
作者：孙思婷、孙嘉彤、万春雨、崔志贞
报送单位：江苏省淮安市疾病预防控制中心
- 29 《中医四时养生》

作者：邓南雨、肖静

报送单位：湖北省宜昌市中医医院

(二) 手册类入围作品名单 (67 名)

1 《与“食”俱进——健康饮食，重在合理》

作者：梁夏玲、欧文森、谭国飞

报送单位：广东省江门市疾病预防控制中心

2 《水果坏了一点，扔还是吃？》

作者：卢玲玲、闻剑

报送单位：广东省疾病预防控制中心

3 《KBG 综合征：以巨牙为特征的罕见病》

作者：李易凡、郑懿诺、张恒伟

报送单位：空军军医大学第三附属医院

4 《减油、增豆、加奶核心信息》

制作单位：天津市南开区疾病预防控制中心非传染性疾病预防控制科

报送单位：天津市南开区疾病预防控制中心（区卫生监督所）

5 《近视防控》

作者：王逸琳

报送单位：江苏省昆山市第五人民医院

6 《儿童青少年防控近视指南——家庭版》

作者：张晓宁

报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院

7 《预防近视》

作者：骆艳玲

报送单位：辽宁省丹东市振兴区疾病预防控制中心

8 《心理健康促进锦囊》

作者：王诗嫔、谭文艳、王文菁、张笋驰

报送单位：广东省人民医院

9 《医生手绘 轻松有趣的心理科普》

作者：黄海琪

报送单位：广西壮族自治区脑科医院

10 《哪些食物可以预龋齿》

作者：闫翠翠、戴震潮、李岩

报送单位：黑龙江省口腔病防治院

11 《三张健康小处方》

作者：李加秘

报送单位：山东省日照市五莲县疾病预防控制中心

12 《认识便秘 畅快生活》

作者：段钢

报送单位：广东省深圳市第三人民医院

13 《从“齿”解脱——拔牙前后那些事儿》

- 作者：陈虹瑜、王婷、王艳红
报送单位：山东省口腔医院（山东大学口腔医院）
- 14 《诗文经典——无偿献血文创扑克牌》
作者：巩怀证、翟培聪、程斯韦
报送单位：山东省血液中心
- 15 《山西省气道过敏疾病小百科》
作者：郑智英
报送单位：山西医科大学第一医院
- 16 《帮你戒烟》
作者：曹宗悦
报送单位：山东省滕州市疾病预防控制中心
- 17 《憋一憋，就能风平浪静吗？》
作者：李梓钰
报送单位：广东省人民医院
- 18 《脆皮打工人养生秘籍》
作者：徐敏敏
报送单位：浙江省丽水市云和县白龙山凤凰山街道社区卫生服务中心
- 19 《“三减三健”促健康》
作者：邹志远
报送单位：广东省广州市海珠区凤阳街社区卫生服务中心
- 20 《室内空气质量与健康知多少》
作者：何昌华、杨夕、曾月、李蔚昕
报送单位：海南省疾病预防控制中心
- 21 《妇幼全生命健康周期笔记本》
制作单位：广东省深圳市龙岗区妇幼保健院
报送单位：广东省深圳市龙岗区妇幼保健院
- 22 《长草颜团子吉豆篇》
作者：吴美美、吕星、胡盼盼、汪嘉琦
报送单位：广东省深圳市疾病预防控制中心
- 23 《应急救护在身边——心肺复苏术》
作者：齐妙、黄旋、李广华
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 24 《国家基本公共卫生服务漫画册》
作者：牛进伟
报送单位：河北省石家庄市长安区东环社区卫生服务中心
- 25 《室内空气与健康》
作者：李艳清、许洁婷、李嘉雯
报送单位：广东省江门市疾病预防控制中心
- 26 《术前宣教》
作者：马诺

- 报送单位：河北省保定市安新县医院
- 27 《人生谢幕，智慧离世；直面终点，安宁无惧》
作者：吕丽琼
报送单位：广东省第二中医院
- 28 《社区老年人预防跌倒两知道》
制作单位：北京市西城区金融街社区卫生服务中心
报送单位：北京市西城区金融街社区卫生服务中心
- 29 《跌倒预防健康宣教手册》
作者：潘建欣
报送单位：吉林大学第一医院
- 30 《误吸预防与处理科普手册》
作者：张雯杰、杨丽霞、甄翠香
报送单位：南方医科大学珠江医院
- 31 《重庆市居民常见恶性肿瘤筛查和预防指南（2024版）》
作者：安宁
报送单位：重庆大学附属肿瘤医院
- 32 《安宁疗护手册——让生命有尊严地谢幕》
作者：斯珊珊
报送单位：浙江大学医学院附属第四医院
- 33 《如何预防老年人跌倒》
作者：钱晓艳
报送单位：浙江省湖州市吴兴区疾病预防控制中心
- 34 《母乳喂养手册》
作者：秦茸蓉、李静怡、钟春嫦、李莉
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
- 35 《孕期补碘，妈妈健康，宝宝聪明》
作者：张维娜
报送单位：陕西省妇幼保健院（西北妇女儿童医院）
- 36 《孕产期营养健康教育核心信息及释义宣传手册》
制作单位：国家卫生健康委妇幼健康中心、北京大学妇儿保健中心
报送单位：国家卫生健康委妇幼健康中心、北京大学妇儿保健中心
- 37 《产后盆底康复治疗》
作者：赵梦依
报送单位：江苏省昆山市花桥镇社区卫生服务中心
- 38 《爱护牙齿 从小做起——替牙期牙齿保健》
作者：黄鑫（哈尔滨医科大学口腔医学院）
报送单位：哈尔滨医科大学
- 39 《谁家不曾有个好动的崽》
作者：姜春、罗丹文、俞银钊
报送单位：浙江省宁波市杭州湾医院

- 40 《“预防出生缺陷 科学健康孕育”系列科普折页》
作者：袁亚萍
报送单位：江苏省徐州市妇幼保健院
- 41 《拒绝儿童肥胖从娃娃抓起科普小册》
制作单位：广西国际壮医医院营养科联合儿科团队
报送单位：广西国际壮医医院
- 42 《颅骨锁骨发育不良》
作者：孙艺菲、马语晗、刘彦宏
报送单位：空军军医大学第三附属医院
- 43 《别让骨肉瘤吞噬了你的孩子》
作者：郭利晓、贺彩玲、张佳惠
报送单位：山西省人民医院
- 44 《护敏手册》
作者：梁嘉雯、白珺、刘玲玲、陈国华
报送单位：广东省佛山市妇幼保健院
- 45 《形体异常常见的问题》
作者：尹芳
报送单位：河南省济源市妇幼保健院
- 46 《江西省免费接种人乳头瘤病毒》
作者：王张琴、胡骏、曾庆勇、熊丽
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
- 47 《卒中随访手册》
作者：张黎红、王驰、刘婷
报送单位：江苏省太仓市第一人民医院
- 48 《中风的好发人群与判断》
作者：段蒋文、金启韬
报送单位：浙江省舟山市疾病预防控制中心
- 49 《综合施策 科学防癌》（三折页）
作者：欧光忠、张清湧
报送单位：福建省疾病预防控制中心
- 50 《癌症科普小知识》
作者：范晓彬、孙枫明
报送单位：山东第一医科大学山东省千佛山医院
- 51 《“三步远离”肿瘤君》折页
作者：张佳楠、王雅慧、王燕
报送单位：广东省广州市天河区疾病预防控制中心
- 52 《成华区“熊猫绘本”癌症你了解吗》
制作单位：四川省成都市成华区疾病预防控制中心、四川省成都市熊猫路小学校
报送单位：四川省成都市成华区疾病预防控制中心
- 53 《癌症早筛手册》

- 作者：吴艳
报送单位：浙江省云和县白龙山凤凰山街道社区卫生服务中心
- 54 《防癌于未然·护航于健康》
制作单位：江苏省南通市疾病预防控制中心健慢科
报送单位：江苏省南通市疾病预防控制中心
- 55 《性病防治知多点》
作者：罗诗丽
报送单位：广东省深圳市盐田区疾病预防控制中心
- 56 《登革热预防折页》
制作单位：广东省深圳市南山区疾病预防控制中心
报送单位：广东省深圳市南山区疾病预防控制中心
- 57 《丙肝可防可治愈》
作者：张小斌、刘春桃、赵直
报送单位：云南省疾病预防控制中心
- 58 《冬春季传染病防控系列折页》
作者：王五红、凌建军、曹仲辉
报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心
- 59 《百日咳 知多少》
作者：李美婷、陈慧
报送单位：广东省珠海市妇幼保健院
- 60 《防艾守健康，银发也精彩》
作者：肖知明、蒋俊鹏
报送单位：江苏省苏州市姑苏区疾病预防控制中心
- 61 《结核病防治知识宣传折页》
作者：毛景、林韩特、曾真
报送单位：浙江省温州市疾病预防控制中心（温州市卫生监督所）
- 62 《“预防猴痘——这些知识要知道”三折页》
作者：郑悦、赵莹、苗景锐
报送单位：广东省卫生健康宣传教育中心
- 63 《什么是支原体肺炎》
作者：时粉娟
报送单位：浙江省嘉兴市第一医院
- 64 《疫苗接种后的不良反应及处置》
作者：王颖、王军、曾福林
报送单位：广东省广州市海珠区疾病预防控制中心
- 65 《中国公民中医养生保健素养读本》
作者：王晓丹、郭延光
报送单位：吉林省长春市健康教育中心
- 66 《二十四节气养生》
作者：文银萍、张红

报送单位：北京中医药大学房山医院

67 《中医药健康管理——儿童中医药健康指导》

作者：孙嘉情

报送单位：浙江省杭州市萧山区闻堰街道社区卫生服务中心

四、海报类优秀及入围作品名单

（一）海报类优秀作品名单（26名）

1 《豆益生辉 健康启航》

作者：沈金菁

报送单位：浙江省湖州市南浔区疾病预防控制中心

2 《显微镜下的食品安全科普组图》

作者：钟若曦、杨杏芬、陈亮

报送单位：广东省公共卫生研究院

3 《骨折患者的饮食误区》

作者：马阳阳、蔡荣静、刘艳月

报送单位：山东省济宁市第一人民医院

4 《近视防控系列X展架》

制作单位：云南省疾病预防控制中心学校卫生所常见病组

报送单位：云南省疾病预防控制中心

5 《揭秘介入超声：微创、精准的医疗新选择》

作者：刘文清

报送单位：广东省广州市胸科医院

6 《全民健康素养宣传月系列海报》

作者：赫菲

报送单位：辽宁省卫生健康服务中心

7 《如何正确拨打“120”急救电话》

作者：宋平、彭春燕

报送单位：重庆市沙坪坝区陈家桥医院

8 《世界避孕日：真心相爱 避免意外》

作者：汪蓓蕾、芮蓉

报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心

9 《室内空气污染与健康宣传系列海报》

作者：何昌华、杨夕、曾月、唐天统

报送单位：海南省疾病预防控制中心

10 《二十四节气》

作者：杨晓梅

报送单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心

11 《“热辣滚烫”虽励志，甲状腺疾病术后饮食不可取》

作者：高文、田霞

报送单位：山东省济宁市第一人民医院

12 《冒烟龙宝痊愈记》

- 制作单位：广东省深圳市龙岗区平湖公共卫生服务中心
报送单位：广东省深圳市龙岗区平湖公共卫生服务中心
- 13 《健康生活方式的“四大基石”》
作者：刘雯、温佃敏、王晓燕、安雯
报送单位：山东省威海市卫生学校
- 14 《老年失能预防核心信息》
作者：刘婷
报送单位：山东省疾病预防控制中心
- 15 《“养成好习惯 健康在身边”系列公益海报》
作者：郑颖璠、朴沁莹、王千惠、尤颖康
报送单位：健康报社有限公司、《老年健康报》编辑部
- 16 《老年人健康核心信息》
作者：王蕾、魏松庭、康爽
报送单位：黑龙江省疾病预防控制中心
- 17 《母乳喂养科普海报》
作者：刘培燕、张鑫
报送单位：中国医科大学附属第一医院
- 18 《“酒局”变“吃席”？！不是只有“头孢就酒”最可怕！》
作者：董子阳、高阳、王笑、冯晓
报送单位：山东省潍坊市人民医院
- 19 《不做“小糖宝”之正确应对小儿糖尿病》
作者：喻利述、郑玲玲
报送单位：陆军军医大学第二附属医院
- 20 《维护未成年人身心健康》
制作单位：浙江省海盐向阳中学朝阳校区
报送单位：浙江省海盐县教育局
- 21 《糖“送”八大“加”》
作者：方钰娜
报送单位：浙江省湖州市吴兴区织里镇卫生院
- 22 《化疗后手脚出现“手套、袜子”感，如何应对？》
作者：吴巧玲、徐娴、曹倩
报送单位：广东省中医院
- 23 《癌症防治》
作者：肖莉、李阳华、李虹仪
报送单位：重庆市奉节县中医院
- 24 《预防乙肝很重要，别等肝疼才哭闹》
作者：李武、卢茜、庄春燕
报送单位：广东省深圳市龙岗区疾病预防控制中心
- 25 《养生月历》系列公益海报
作者：郑颖璠、朴沁莹、王千惠、尤颖康

- 报送单位：健康报社有限公司《老年健康报》编辑部
- 26 《中医素养》
作者：吴超、任少凡、姚丁铭、闫晓彤
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
- （二）海报类入围作品名单（62名）
- 1 《验明食品“身份”，做健康的福尔摩斯》
作者：温彩圆、黎雁玲、叶史贤
报送单位：广东省深圳市龙岗区横岗公共卫生服务中心
- 2 《健康加油 饮食减油》
作者：沈金菁
报送单位：浙江省湖州市南浔区疾病预防控制中心
- 3 《会痛的石头》
作者：许凯佳
报送单位：广东省广州市干部和人才健康管理中心
- 4 《今日腊八，“粥”到，健康到！》
作者：李天舒、谭嘉、王宁、王珺珂
报送单位：健康报社有限公司
- 5 《科普|如何正确服用优甲乐》
作者：吴淑君
报送单位：广东省东莞市人民医院
- 6 《中小学生学习营养知识系列海报》
作者：黄鑫、雷园婷、张丽芳
报送单位：云南省疾病预防控制中心
- 7 《家庭如何正确保存油》
作者：卢玲玲、闻剑、黄琼
报送单位：广东省疾病预防控制中心
- 8 《健康明眸 照亮未来》
制作单位：江苏省盐城市疾病预防控制中心盐南分中心
报送单位：江苏省盐城市疾病预防控制中心
- 9 《我的眼睛闪亮亮》
作者：汤月莉
报送单位：浙江省丽水市云和县崇头镇中心卫生院
- 10 《预防近视 珍爱光明》
制作单位：辽宁省妇幼保健院（辽宁省妇女儿童医院）
报送单位：辽宁省妇幼保健院（辽宁省妇女儿童医院）
- 11 《世界精神卫生日：心向阳光，悦纳自我》
作者：郭晓岚、张隽、芮蓉
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
- 12 《别让鱼刺“伤”了心》
作者：刘欣、郑玲玲

- 报送单位：陆军军医大学第二附属医院
- 13 《“健康文明 有你有我”系列海报》
作者：戴虹、阮丽花、陈婷
报送单位：江苏省常州市第三人民医院
- 14 《抗菌药物不是万能药，请谨慎使用》
作者：汪蓓蕾、芮蓉、周静
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
- 15 《预防碘缺乏病》
作者：段蒋文、金启韬
报送单位：浙江省舟山市疾病预防控制中心
- 16 《健康龙江行动科普知识展览》
制作单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心、黑龙江省疾病预防控制中心
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
- 17 《@所有人 今朝正月一，送您一份新年健康礼！》
作者：李天舒、谭嘉、王宁、王珺珂
报送单位：健康报社有限公司
- 18 《湖北人最爱的菜，吃出了这个记得去医院！》
作者：卢亚芳
报送单位：湖北省武汉市中心医院
- 19 《骨科医生教你正确运动》
作者：王琼、周建波、刘玲、唐照芳
报送单位：湖北省兴山县人民医院
- 20 《伤害你耳朵的六大行为》
制作单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心（余杭区卫生监督所）
报送单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心（余杭区卫生监督所）
- 21 《高温防暑指南》
作者：胡艺俨、沈婷、杨婷婷、许俊
报送单位：浙江省杭州市西湖区疾病预防控制中心
- 22 《健康体重·全民行动》
作者：李鑫林、蔡波、林玲
报送单位：江苏省南通市疾病预防控制中心
- 23 《“提素养 促健康”——全民健康素养宣传月宣传海报组图》
作者：欧阳方怡
报送单位：重庆市人口宣传教育中心
- 24 《传统节气养生系列海报》（2024年1月—6月）
作者：李田甜、蔡晓彤、夏迪
报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心
- 25 《卫生日海报》
作者：杨晓梅
报送单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心

- 26 《牙齿意外掉了别丢！把握黄金 30 分钟》
作者：杨燕芬
报送单位：浙江省宁波市奉化区莼湖街道卫生服务中心
- 27 《病媒生物防制科普》
作者：孙静
报送单位：山东省海阳市疾病预防控制中心
- 28 《为你“耳”来》
作者：杨羽、郭晓岚、周静、张隽
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
- 29 《无烟未来 你我共建》
作者：李明东、张丽、田广娟
报送单位：吉林省健康教育中心
- 30 《烟雾缭绕，牙周炎不请自来！》
作者：全祉衡、周大博
报送单位：中国医科大学附属口腔医院
- 31 《甲醛特工大作战》
作者：阿尔祖·吐尼牙孜、袁丽霞、温庆良、郑乐君
报送单位：广东省深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
- 32 《老年防骗系列公益海报》
作者：郑颖璠、王琚珂、尤颖康、王千惠
报送单位：健康报社有限公司、《老年健康报》编辑部
- 33 《全国老年健康宣传周·主题海报 | 科学健身 助力老年健康》
作者：邱雪莲、沈伟、孙蔚莉、李欣叶
制作单位：中国江苏网
报送单位：江苏省老年学会老年健康与教育促进专委会
- 34 《关注肌肉减少，守护活力之源》
作者：沈金菁
报送单位：浙江省湖州市南浔区疾病预防控制中心
- 35 《找准肩痛元凶，让你不再“肩”熬》
作者：薛震
报送单位：黑龙江省哈尔滨医科大学附属第二医院
- 36 《记性不好，是老了吗？还是大脑在报警？》
作者：张小益
报送单位：广东省广州市番禺区洛浦街社区卫生服务中心
- 37 《且行且珍膝——膝骨关节炎日常护膝五大法宝》
作者：戴阳冰、曾秀云、陈树东、李永津
报送单位：广东省中医院
- 38 《白带：你生病了！》
作者：夏月华、郭清华
报送单位：广东省中医院
- 39 《产后抑郁症不是矫情》

- 作者：张晓宁
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 40 《一种可预防的疾病，消除宫颈癌我们在行动》
作者：张倩倩、董洁、纪朝翔
报送单位：山东第一医科大学附属中心医院
- 41 《萌新护乳——新生儿乳房保健知多少？》
作者：姜瓔硕、张丽莎
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 42 《关注罕见，点亮生命之光》
作者：彭尧、张进、刘玉贤、郑智源
报送单位：河南省疾病预防控制中心、安阳市疾病预防控制中心
- 43 《星星的孩子》
作者：阿斯木古丽·克力木、吕如雪、党新洮、袁昊宇
报送单位：新疆医科大学公共卫生学院
- 44 《拥抱的温度，宝宝最清楚》
作者：陈文珊、周璇
报送单位：中山大学附属第一医院
- 45 《世界孤独症日》
作者：张晓宁
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 46 《青少年睡前加餐不可取》
作者：陈晓雪、潘慧
报送单位：北京协和医院
- 47 《歪嘴哭综合征》
作者：李佳璇、王舒敏、郑懿诺
报送单位：空军军医大学第三附属医院
- 48 《家长必修课之海姆立克急救法》
作者：骆颖诗、高攀
报送单位：广东省人民医院
- 49 《“救”在您身边，脑卒中知识知多少》
作者：孙青
报送单位：山东省龙口市疾病预防控制中心
- 50 《卒中识别早，救治效果好》
作者：李梦琪、周佳
报送单位：江苏省无锡市滨湖区疾病预防控制中心
- 51 《脑卒中的识别及救治》
作者：刘明姝
报送单位：辽宁省朝阳市中心医院
- 52 《肺癌的症状》
作者：洪路平

- 报送单位：浙江省杭州市萧山区第一人民医院
- 53 《肺癌小讲堂》
作者：李思涵
报送单位：辽宁省肿瘤医院
- 54 《与其谈癌色变 不如防患未然》
作者：彭琳
报送单位：空军第九八六医院
- 55 《整合卫生资源，医疗人人共享》
作者：张进、张强、彭尧、郑智源
报送单位：河南省疾病预防控制中心
- 56 《呼吸道疾病高发期 请查收个人防护指南》
作者：张甜
报送单位：乌鲁木齐市疾病预防控制中心（乌鲁木齐市卫生监督所）
- 57 《世界防治结核病日主题宣传海报——“你我共同努力 终结结核流行”》
作者：江虹、刘童童
报送单位：中国健康教育中心
- 58 《出国期间防“疟”，措施必不可少》
作者：张贤昌、张嘉仪、陈经雕、钟若曦
报送单位：广东省疾病预防控制中心
- 59 《科学应对冬季呼吸道疾病》
作者：周静、夏文
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
- 60 《“医”起去逛博物馆|国际博物馆日》
作者：李天舒 王宁 王珺珂 王成凤
报送单位：健康报社有限公司
- 61 《〈顺时养生〉中国人的健康智慧》系列海报
作者：朝天小学 2022 级德叔杏林研学中队、广东省中医院德叔杏林研学团队
报送单位：广东省中医院
- 62 《中医护眼》
作者：李烨、杜依铃、袁晨、张洛铭
报送单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心（杭州市余杭区卫生监督所）

五、一图读懂类优秀及入围作品名单

（一）一图读懂类优秀作品名单（73 名）

- 1 一图读懂《岭南膳食模式》
作者：梁伟芬、彭苏柳
报送单位：南部战区总医院
- 2 《奇怪！吃了多年的“石灰菌”这次竟中毒了？》
作者：张亚娜、梁进军、吴诗蓝、李希宸
报送单位：湖南省疾病预防控制中心、湖南省预防医学科学院
- 3 《减油不减味，健康又美味》

- 制作单位：重庆市大足区人民医院临床营养科
报送单位：重庆市大足区人民医院
- 4 《长了息肉、结节……医生提醒：少吃这几类食物！》
制作单位：吉林省卫生健康委员会宣传中心信息部
报送单位：吉林省卫生健康委员会
- 5 《哈夫病你知道多少》
作者：宋畅
报送单位：山东省德州市夏津县疾病预防控制中心
- 6 《因为阿托品，小红帽再遇狼外婆》
作者：罗韦、沙翔垠
报送单位：广州医科大学附属第二医院
- 7 《“323”健康问题科普条漫——青少年近视防治》
制作单位：湖北省卫生健康宣传教育中心新媒体部
报送单位：湖北省卫生健康宣传教育中心
- 8 《健康度佳节——预防近视，合理使用电子屏幕》
作者：张姝婷、刁美玲、马新光、李柏
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
- 9 《焦虑症≠胡思乱想，5个方法缓解焦虑》
制作单位：天津市卫生健康促进中心新媒体室
报送单位：天津市卫生健康促进中心
- 10 《情绪稳定不等于没有情绪》
作者：刘秋琼、符馨桐
报送单位：眉山药科职业学院
- 11 《中秋节、国庆节，健康提示看这里！》
作者：雷党兴、陈国永、侯晓辉、李雨波
报送单位：中国健康教育中心
- 12 《面对寒潮橙色预警和红色预警，公众应该怎么做？》
作者：雷党兴、卢永、陈国永、侯晓辉
报送单位：中国健康教育中心
- 13 《女子狂刷刷，竟然“坐坏”屁股？！3个动作教你激活“死臀”》
制作单位：复旦大学附属中山医院厦门医院
报送单位：复旦大学附属中山医院厦门医院
- 14 《健康减肥，轻松好生活》
作者：陈晓科
报送单位：广东省广州市番禺区中医院
- 15 《张阿姨的纪念册（“记”念“厕”）》
作者：吴毅颖
报送单位：上海市瑞金康复医院
- 16 《便通畅，肠健康——让我们懂点便秘“肠”识？》
作者：陈蔓莉、秦宏、张超敏

- 报送单位：汕头大学医学院第二附属医院
- 17 《“有口难言”——颞下颌关节紊乱》
作者：成洁、路丰宁、王春莉
报送单位：山东省东营市胜利油田中心医院
- 18 《肾脏“水患”预警，肾积水不容小觑》
作者：易露奇
报送单位：广东省中医院珠海医院
- 19 《戒烟限酒 健康假期》
作者：张勐、雷党兴、徐颖茜、李程
报送单位：中国健康教育中心
- 20 《世界无烟日，请给自己一个戒烟的理由！》
作者：王伟、吴华、王军
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
- 21 《人人都应知道的120拨打技巧！》
作者：张春燕、曾鹏妃、刘清壮
报送单位：广东省高州市人民医院
- 22 《贵妃来了①——肥胖的危害》
作者：琚丽萍
报送单位：山东大学第二医院
- 23 《关于我相亲当天长了麦粒肿这件事》
作者：白宗侠、郭轩彤
报送单位：广东省深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院
- 24 《揭秘：那年我学了些“用不上”的知识，命运齿轮开始转动……》
制作单位：广东省广州市卫生健康委员会
报送单位：广东省广州市卫生健康委员会
- 25 《他拍了拍你的“膝”告诉你该做治疗了》
作者：顾强
报送单位：上海市松江区中山街道社区卫生服务中心
- 26 《打工日记——健身教练带你一起热辣滚烫！》
作者：李南茜、张珏菱、池祥波、杨庆华
报送单位：重庆市健康教育所
- 27 《将假期健康进行到底——返程提示看这里！》
作者：雷党兴、李雨波、陈国永、侯晓辉
报送单位：中国健康教育中心
- 28 《“爱与陪伴”以盼达之名》
制作单位：四川大学华西口腔医院
报送单位：四川大学华西口腔医院
- 29 《这个杀手静悄悄——全生命周期维护骨骼健康》
作者：彭尧、马华禹、刘玉贤、张进
报送单位：河南省疾病预防控制中心

- 30 《王阿姨就医记》
作者：徐华
报送单位：山东第一医科大学第一附属医院
- 31 《血透，腹透哪个好？SDM 帮助不困扰》
作者：张薇薇、张赏仪、彭玮斯
报送单位：广东省深圳市人民医院
- 32 《“杖”量人生路，安全伴我行——手杖的选择和使用》
作者：揭慧娟、吴新新、石新莉
报送单位：中山大学附属第七医院(深圳)
- 33 《“痒”无止境：老年皮肤瘙痒那些事》
作者：刘静静、张旭杰、乐娅、陈慕刁
报送单位：南方医科大学皮肤病医院
- 34 《浅谈“义齿修复”的那些事儿》
作者：胡春晓
报送单位：首都医科大学附属北京口腔医院
- 35 《年底综合征“皮相”》
作者：朱蕾蕾（上海中医药大学附属曙光医院）、《大众健康》杂志
报送单位：上海中医药大学附属曙光医院、《大众健康》杂志
- 36 《孕产妇营养保健咨询系列长图》
制作单位：国家卫生健康委妇幼健康中心、北京大学妇儿保健中心
报送单位：国家卫生健康委妇幼健康中心、北京大学妇儿保健中心
- 37 《生娃后为什么肚子还那大？一张图说明白》
制作单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院
报送单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院
- 38 《别再推开你的妈妈，让她独自承受好吗？》
作者：官孝萍、蒋艳、刘雨
报送单位：四川省内江市第一人民医院
- 39 《不得不应对的尴尬，怀孕了才发现长有子宫肌瘤怎么办？》
作者：高岚、于跃、江明石、宋洋
报送单位：黑龙江省妇幼保健院
- 40 《患上多囊卵巢综合征如何好“孕”？》
作者：贾莹莹
报送单位：北京大学人民医院
- 41 《如何预防和筛查宫颈癌》
作者：刘彤
报送单位：北京市通州区于家务卫生院
- 42 《中小学生暑假正确行为与错误行为》
作者：黄鑫、张竞文、张丽芳、张力敏
报送单位：云南省疾病预防控制中心
- 43 《孩子“太皮”家长别忽视——识别多动症》

- 作者：黄彩明
报送单位：广东省广州市康宁医院
- 44 《嘴里的“食物加工站”》
作者：胡祥莹、朱敏
报送单位：上海交通大学医学院附属第九人民医院
- 45 《儿童早期矫治是智商税吗？》
作者：王春林、刘忠俊、张超
报送单位：南方医科大学口腔医院
- 46 《孩子总干咳？可能是患了过敏性哮喘！》
作者：李嘉嘉、万佳音、张蕾、翁文敏
报送单位：广东外语外贸大学
- 47 《来自星星的孩子》
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 48 《少年与恶魔，一场关于骨肉瘤的战斗》
作者：刘颖、袁丽华、余文思敏、郑梦梦
报送单位：香港大学深圳医院
- 49 《病毒感染后请警惕暴发性心肌炎》
作者：郭永波
报送单位：牡丹江医科大学附属红旗医院
- 50 《“盐”值高为啥“压”力大》
作者：苏秋莹、闫丽娟
报送单位：厦门大学附属心血管病医院
- 51 《“323”健康问题科普条漫——脑卒中防治》
制作单位：湖北省卫生健康宣传教育中心新媒体部
报送单位：湖北省卫生健康宣传教育中心
- 52 《图解心事》 一图读懂心血管常见科普知识
制作单位：国家心血管病中心心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目管理
办公室
报送单位：国家心血管病中心
- 53 《服用降压药物，千万别犯这个错误！》
作者：蔡荣静、郝秀珍、郭兆霞
报送单位：山东省济宁市第一人民医院
- 54 《宫颈癌：我是如何一步步被人类消灭的》
作者：谢任贤、龙小换、陈创珍
报送单位：汕头大学医学院附属肿瘤医院
- 55 《龙门阵时间到！摆哈这个只有男同胞会得的癌症》
作者：罗旭、屈锐、李盛、王俊瑞
报送单位：四川大学华西第四医院
- 56 《抗癌君话癌系列科普图文》
制作单位：浙江省肿瘤医院

- 报送单位：浙江省肿瘤医院
- 57 《饮食不规律才会得结直肠癌？不，饮食规律也会！》
制作单位：四川省成都市第七人民医院
报送单位：四川省成都市第七人民医院
- 58 《肺结节，勿纠结》
作者：张晶晶、唐一平、陈仙
报送单位：香港大学深圳医院
- 59 《青春无“艾”，美好未来——青少年预防艾滋病一图读懂》
作者：张娜、刘婷、王国永、李玲
报送单位：山东省疾病预防控制中心
- 60 《磕男邀你破“蚊”案》
作者：张思思、李慧敏
报送单位：广东省广州市卫生健康宣传教育中心
- 61 《肝炎家族五兄妹！个个不是善茬》
作者：徐蕊、唐小清、唐君为、张睿
报送单位：重庆市南岸区疾病预防控制中心
- 62 《无结核星球探险记》
制作单位：四川省自贡市疾病预防控制中心
报送单位：四川省自贡市疾病预防控制中心
- 63 《钉螺控制技术 氯硝柳胺泥敷灭螺》
作者：刘阳、万佳嘉、郑静、吴子松
报送单位：四川省疾病预防控制中心
- 64 《HI 我是流感》
作者：毛利翠、张欢、张姝婷
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
- 65 《不尬青年知性防艾系列明信片》
作者：杨放、刘优招、杨星、罗樱子
报送单位：广东省疾病预防控制中心、广东省性病艾滋病防治协会
- 66 《送给同学们的结核病预防性治疗科普》
制作单位：四川省自贡市疾病预防控制中心
报送单位：四川省自贡市疾病预防控制中心
- 67 《但愿能重来》
制作单位：陕西省健康教育中心新闻宣传科
报送单位：陕西省健康教育中心
- 68 《发烧+口腔水疱，孩子到底怎么了？读懂手足口病和疱疹性咽峡炎》
作者：张竞文、张力敏、郭卉、戚艳波
报送单位：云南省疾病预防控制中心
- 69 《麻疹我不怕——传染病防控漫画口诀》
作者：伍竞涛、马小丫、赵越、谢思健
报送单位：湖南中医药大学

- 70 《本草颜·植物园系列——砂仁》
作者：陈媛、韦琼曼
报送单位：《中国家庭医生》杂志社有限公司
- 71 《今日小寒：千林挂琼寒初峭，野梅含笑始见红》
作者：梁婧
报送单位：健康报社有限公司
- 72 《网购中药鉴别指南》
作者：谢君、吴琼、张轶欧
报送单位：山西省中医院
- 73 《跟着〈黄帝内经〉学养生，保持情绪稳定！》
作者：朱蕾蕾
报送单位：上海中医药大学附属曙光医院
- (二) 一图读懂类入围作品名单 (147 名)
- 1 《“海洋刺客”——创伤弧菌漂流记》
作者：王慧瑜、徐丽娜、俞叶夫
报送单位：绍兴文理学院附属医院
- 2 《食物中毒“专家”会议》
制作单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心（卫生监督所）
报送单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心（卫生监督所）
- 3 《反式脂肪酸，拉黑没商量》
作者：贾海先、李春雨、马晓晨
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 4 《药品“保鲜期”，您知道吗？》
作者：郭珮斯
报送单位：广东省东莞市第八人民医院
- 5 《记住这四点，糖友也能轻松吃水果》
作者：许少娜
报送单位：广东省广州市荔湾区疾病预防控制中心
- 6 《“食”卫健康——大学生日食记》
作者：陆培蓉、肖妮、赵晶、熊婷
报送单位：广州医科大学
- 7 《小明的健康饮食大冒险》
作者：黄锈栏
报送单位：广东省广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
- 8 《营养越多孩子越高？合理膳食更重要》
作者：邱雅菲、钟美玉、录聪颖、曾泰生
报送单位：广东省深圳市龙岗区健康教育与促进中心
- 9 《守“胃”健康，我们“肠”话短说》
制作单位：河北省张家口市宣化区医院
报送单位：河北省张家口市宣化区医院

- 10 《宝宝辅食搭配难！“食物相克”到底科学吗？》
作者：高馥蝶
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院
- 11 《食药物质怎么吃？》——节气系列
作者：曹佩、张磊、高围激、荆伟龙
报送单位：国家食品安全风险评估中心、上海市中医文献馆
- 12 《中国居民膳食指南 2022 平衡膳食八准则》
作者：戴宁、厉勇成、贾志昕、李金阳
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
- 13 《合理营养，“食”刻守护》
作者：彭尧、王朝霞、付鹏钰、张进
报送单位：河南省洛阳市中心医院、河南省疾病预防控制中心、
- 14 《健康幸福过大年 | 春节护眼不放松，科学防护是关键》
作者：邱雪莲（中国江苏网）、高峰（中国江苏网）、焦毅（江苏省南通市中医院）、
徐志刚（江苏省南通市中医院）
报送单位：中国江苏网、江苏省南通市中医院
- 15 《守护“睛”彩世界 点亮光明未来》
作者：林华、宁珊珊
报送单位：山东省泰安市宁阳县第二人民医院
- 16 《爱护眼睛，从我做起，让“视”界精彩无限》
作者：浪小龙
报送单位：甘肃省临洮县人民医院
- 17 《爱眼护眼 行动在当下》
制作单位：吉林省卫生健康委宣传中心信息部
报送单位：吉林省卫生健康委宣传中心
- 18 《关注普遍的眼健康》
制作单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心、黑龙江省眼科医院
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
- 19 《爱眼护眼 从我做起》
作者：邱爱昕
报送单位：浙江省湖州市安吉县孝丰镇卫生院
- 20 《关爱视界》
作者：林燕
报送单位：福建省福州市高新区教育和卫生健康局
- 21 《关于抑郁症，你应当了解什么》
作者：孙金涛、刘聪
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
- 22 《四十而“惑”，中年男性更应做好“心理保健”》
作者：彭尧、张建宏、王新友、张进
报送单位：河南省疾病预防控制中心、河南省精神卫生中心
- 23 《调整生活状态的 6 个秘诀》

- 作者：符馨桐
报送单位：眉山药科职业学院
- 24 《如何缓解考前焦虑》
作者：符馨桐
报送单位：眉山药科职业学院
- 25 《尘肺病长图漫画》
作者：周杰、刘俊玲、李汉锋、郑晓钧
报送单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心
- 26 《“无胆”也能是“英雄”》
作者：赵淑青
报送单位：山东大学第二医院
- 27 《不打网球就不会得“网球腿”？大意了……》
作者：虞蕾、熊振飞、虞春华
报送单位：浙江省杭州市萧山区中医院
- 28 《体检指标正常就等于健康吗？》
作者：王伟、吴华
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
- 29 《与“腰”共舞——腰椎间盘突出症的康复之旅》
作者：顾强
报送单位：上海市松江区中山街道社区卫生服务中心
- 30 《建设健康城镇 除四害攻略来了》
作者：吴华、王伟
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
- 31 《糖 2 哥成名记——2 型糖尿病形成原理》
作者：张孟玉、杨继芳、隋盛楠
报送单位：山东省青岛市黄岛区中心医院
- 32 《藏在肚子里的“身份证”，丢了有大麻烦！》
作者：阮喆
报送单位：湖北省武汉市中心医院
- 33 《口腔科普小知识系列组图》
作者：邓徽、王玉婷、宋斌
报送单位：贵州省卫生健康宣传教育中心、贵州省贵阳市口腔医院
- 34 《预防骨质疏松为健康加“骨”劲》
作者：徐海茹
报送单位：宁夏回族自治区人民医院
- 35 《健康素养 66 条》
作者：吴超、任少凡、陈曦凡、谢军
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
- 36 《厨房惊魂》
作者：谢许情

- 报送单位：江西省南昌市疾病预防控制中心
- 37 《健康城镇 健康体重 爱国卫生运动 大家一起行动》
作者：彭尧、马华禹、张进、刘玉贤
报送单位：河南省疾病预防控制中心
- 38 《四季养身大不同》
作者：王莉君
报送单位：浙江省杭州市临安区第四人民医院
- 39 《怎么越来越多人中招「干眼症」？你真的该把「护眼」提上日程了》
作者：虞心阳、杨敏、陈惠清
报送单位：广东省职业病防治院
- 40 《抗生素双刃剑》
作者：彭嘉壕、罗彦
报送单位：肇庆医学院
- 41 《李白之死——酒精肝是祸首？防治要点》
作者：甘智瑜、刘幸丽、路家旺
报送单位：广西医科大学第一附属医院
- 42 《人身上的“洞”为什么让人着迷》
作者：张颖颖、李煦、刘琪、王渊
报送单位：浙江省杭州市第一人民医院
- 43 《“胃”你还好吗？——警惕幽门螺杆菌感染》
作者：朱红芹
报送单位：南方医科大学珠江医院
- 44 《好好的人，为什么会得痔疮？》
作者：廖晓瑜
报送单位：北京大学深圳医院
- 45 《胃肠镜健康科普》
作者：沈琼、毛金、周羽扬
报送单位：南方医科大学珠江医院
- 46 《逃出烟雾镇》
作者：袁丽霞、杨艳纯、张羽玲
报送单位：广东省深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
- 47 《蜜蜂城堡守卫战》
作者：袁丽霞、阿尔祖·吐尼牙孜、张羽玲
报送单位：广东省深圳市龙岗区坂田公共卫生服务中心
- 48 《别躲了！做个体检，横竖都要面对》
作者：曾澳斯
报送单位：深圳大学总医院
- 49 《急救技能之心肺复苏术（CPR）》
作者：郑玲玲、赵维、宋彩萍
报送单位：陆军军医大学第二附属医院（新桥医院）

- 50 《一次多滴 VS 多次一滴，滴眼液怎么滴？》
作者：陈桂霞
报送单位：广东省广州市番禺区大石街社区卫生服务中心
- 51 《一袋血的“奇妙之旅”》
作者：杨婷婷
报送单位：广东省深圳市龙岗区中心血站
- 52 《医疗辐射漫游记：解开剂量的神秘面纱》
作者：何子龙、秦耿耿、文戈
报送单位：南方医科大学南方医院
- 53 《超人妈妈“肘”不怕》
作者：施婷婷、金娟、王珏
报送单位：上海市第二康复医院
- 54 《熬夜一时爽，一直熬夜……会发胖！》
作者：杨馨华
报送单位：江苏省盐城市疾病预防控制中心
- 55 《智齿总“发飙”，到底拔不拔》
作者：彭尧、苏娟娟、陈卓、张进
报送单位：河南省疾病预防控制中心
- 56 《医疗机构火灾如何自救科普》
作者：向天新、林尊文、袁蓉
报送单位：南昌大学第一附属医院
- 57 《戏说虫子的那些事》
作者：覃贞全
报送单位：江西省南昌市湾里管理局疾病预防控制中心
- 58 《蛙哥漫游记》系列科普漫画
作者：池宸申
报送单位：上海市嘉定区江桥医院
- 59 《健康体重信息图解》
作者：刘聪、唐志梅
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心、德州日报
- 60 《美味鱼生背后隐藏的健康杀手——肝吸虫》
作者：陈欢
报送单位：广西壮族自治区人民医院
- 61 《世界肠道健康日：“镜”是如此？胃肠镜没你想的这么可怕！》
制作单位：广东省药品监督管理局事务中心
报送单位：广东省药品监督管理局事务中心
- 62 《糖尿病前期：甜蜜的警钟》
作者：吴彩月
报送单位：广东省佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
- 63 《开窗通风有讲究》

- 作者：卢茜、王小丽、俞国龙
报送单位：广东省深圳市龙岗区疾病预防控制中心
- 64 《甜蜜的暴击》
制作单位：陕西省健康教育中心新闻宣传科
报送单位：陕西省健康教育中心
- 65 《老年性聋健康科普》
作者：聂天奇、高淑怡、王丽文、江林蓝
报送单位：广东省广州市第十二人民医院
- 66 《我的爷爷见“鬼”了》
作者：杜若南
报送单位：北京回龙观医院
- 67 《老年“糖友”洗澡六不要》
作者：王丹、林丽娜、汪立梅、聂婉翎
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
- 68 《骨骼健康四季守护》
作者：徐季超
报送单位：上海市虹口区北外滩街道社区卫生服务中心
- 69 《“记忆中的橡皮擦”？带您了解阿尔茨海默病！》
作者：吴华、王伟
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
- 70 《正确认识帕金森病》
作者：戴宁、厉勇成、张展毓、贾志昕
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
- 71 《阿尔兹海默病饮食小知识》
作者：雷宇鸣
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
- 72 《您牵我学步，我助您不倒》
作者：陈洁、陈友兰
报送单位：福建省厦门市疾病预防控制中心
- 73 《“钙”世英雄到来——教你科学补钙》
制作单位：广西壮族自治区江滨医院物理治疗科、宣传科
报送单位：广西壮族自治区江滨医院
- 74 《老年特应性皮炎：你不可不知的“痒”学问》
作者：曹硕、张旭杰、刘静静、陈慕刁
报送单位：南方医科大学皮肤病医院
- 75 《老年人多重用药——“多多益善？”还是“精准医疗？”》
作者：张东暄
报送单位：北京市昌平区中医医院
- 76 《关爱老人用药安全——三个小妙招提示老人用药》
作者：杨佳蓉

- 报送单位：黑龙江省鹤岗市人民医院
- 77 《“乳”果影像会说话》
作者：夏玮
报送单位：辽宁省肿瘤医院
- 78 《结婚前，这件事情请一定要做！》
作者：赵华、陈雪
报送单位：新疆维吾尔自治区妇幼保健院
- 79 《预防孕期贫血的好方法，你一定要知道》
作者：高景红、杨秀巧、郁蓉、林泓
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
- 80 《母亲疾病下的母乳管理》
作者：吴嘉楠
报送单位：广东省人民医院
- 81 《“乳”此健康》
作者：孟祥伟、姚璐
报送单位：山东省淄博市中心医院
- 82 《国家发文：未来这种癌症将被消除》
作者：刘海燕、崔素芬、胡苏婉
报送单位：扬州大学附属医院
- 83 《宫颈癌“通缉犯”——HPV 病毒》
作者：廖颖欣、刘颖、练玉银
报送单位：广州医科大学
- 84 《血压控制后，妊娠期间出现牙龈肥大？都是这个药物惹的祸》
作者：蔡果珍、梁韬
报送单位：广西医科大学附属口腔医院
- 85 《笑尿了，是病！得治！》
作者：宋杰、范艳娇、刘多勇、张平
报送单位：吉林省珲春市人民医院
- 86 《叶酸是什么？备孕女性补充叶酸为什么这样重要呢？》
作者：石艳秋、王任雪、江明石、宋洋
报送单位：黑龙江省妇幼保健院
- 87 《你好吗？我的“盆”友》
作者：孙洁、吴颖芳、周倩
报送单位：贵州省毕节市妇幼保健院、广州市妇女儿童医疗中心
- 88 《唐氏筛查很重要，每位孕妈都需要》
作者：彭尧、常蕾、马华禹、张进
报送单位：河南省疾病预防控制中心、郑州大学第一附属医院、许昌市疾病预防控制中心
- 89 《消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播，共同行动，保护未来》
作者：罗宏灿
报送单位：湖南省湘潭市妇幼保健院

- 90 《牙牙防龋，不“氟”不行》
作者：丁蓉、刘飞
报送单位：西安交通大学口腔医院
- 91 《“小鸡”戴帽，何时脱掉——小儿包茎》
作者：李爱武
报送单位：山东大学齐鲁医院
- 92 《烫伤的急救处置》
作者：周妍、吴丹
报送单位：广西壮族自治区梧州市人民医院
- 93 《手脚爱出汗可能也是病！》
作者：余业锋
报送单位：广东省中山市人民医院
- 94 《脊柱之道：护航生命线》
作者：王婉仪、李欣恬、孟令莹、夏青
报送单位：天津中医药大学
- 95 《让“罕见”被看见——关注儿童罕见病》
作者：彭尧、陈永兴、方拴锋、郑智源
报送单位：河南省疾病预防控制中心、河南省儿童医院
- 96 《癫痫发作的现场处理》
作者：钟燕玲、张丁文
报送单位：广西壮族自治区梧州市人民医院
- 97 《惜生命 防溺水 健康快乐过假期》
作者：赵希伟、张怡
报送单位：辽宁省沈阳市卫生健康服务中心
- 98 《一图掌握“星星的孩子”家庭早期识别和干预方法》
作者：章杰、刘玉珍、吴丽钊
报送单位：广东省中山市第三人民医院
- 99 《拒做追蜂少年，远离蜂狂人生》
作者：谢红
报送单位：四川省达州市渠县人民医院
- 100 《尿道下裂，话说“拉尿”这件小事！》
作者：袁丽华、王小博、郑梦梦、黄格元
报送单位：香港大学深圳医院、中山大学附属第七医院
- 101 《新手爸妈必看：说说“拉尿”这件小事！》
作者：袁丽华、王小博、黄格元、戴康临
报送单位：香港大学深圳医院，中山大学附属第七医院
- 102 《跟我谈谈“锌”》
作者：林泓、文萍、郁蓉、蔡章洪
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
- 103 《来自星星的孩子 渴望你多一些了解（条漫）》

- 作者：马静、郭晓岚、张隽、周静
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
- 104 《拯救地包天 重获自信颜》
制作单位：山西省人民医院
报送单位：山西省人民医院
- 105 《高人一等：趣味探索长高的秘密》
作者：李奇、喻小芳、覃雅芬
报送单位：湖南省儿童医院
- 106 《“吉小控”表情包来啦》
制作单位：浙江省武义县疾病预防控制中心
报送单位：浙江省武义县疾病预防控制中心
- 107 《关注老年患者常备药物硝酸甘油的服用注意事项！》
作者：杨晓东、方海燕、张晓靓
报送单位：辽宁省丹东市第一医院
- 108 《人体的精装别墅——心脏》
作者：黄澜、林丽娜、汪立梅、汪洋
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
- 109 《珍爱生命 远离心梗》
作者：丁翔
报送单位：江西省宜春市疾病预防控制中心
- 110 《调血脂“药”点》
作者：梁海萍、沈勇刚
报送单位：广东药科大学附属第一医院
- 111 《血栓漂流记》
作者：马静、郭晓岚、张隽、周静
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
- 112 《高血压注意事项指南》
作者：楚定成、黄晓宾、张玉娟、刘琼
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 113 《食物“偷”走药效？餐桌上的药物杀手大揭秘！》
作者：李瑶、李小兵
报送单位：广西壮族自治区苍梧县人民医院
- 114 《世界卒中日 | 中风 120、BE FAST 助你快速识别脑卒中》
作者：雷妍
报送单位：浙江省衢州市疾病预防控制中心
- 115 《小陈的三哥》
作者：陈娜霞
报送单位：海南医学院第一附属医院
- 116 《你可能不知道，这些伤害食管的事你每天都在做》
作者：何晓锋、李俊、翟田田

- 报送单位：汕头大学医学院附属肿瘤医院
- 117 《预防应当先，谈癌色不变：一图知会癌症防治核心信息及知识要点》
作者：雷党兴、陈国永、李雨波、田向阳
报送单位：中国健康教育中心
- 118 《放疗——隐形“手术刀”》
作者：张莉、余河江、黄梅、陈佳
报送单位：重庆市云阳县人民医院
- 119 《保胃健康，一生无幽》
作者：余虹、肖方
报送单位：中山大学肿瘤防治中心
- 120 《甲状腺术后的患者看过来》
作者：王晓龙
报送单位：广东省惠州市中心人民医院
- 121 《如何判断自己是不是肿瘤高危人群 | 全国肿瘤防治宣传周》
作者：李天舒、王宁、朴沁莹
报送单位：健康报社有限公司
- 122 《一图带您走进化疗相关性恶心呕吐》
作者：吴巧玲、徐娴
报送单位：广东省中医院
- 123 《乳腺癌术后康复操（早期）》
作者：杨柳、单会莲、滕丽双、曹方凝
报送单位：中国医科大学附属盛京医院
- 124 《远离乳腺癌》
作者：金莹芳、李姝婷
报送单位：绍兴文理学院附属医院
- 125 《矿山里的隐形杀手》
作者：魏坤杰、武云云、张钦富、时亚儒
报送单位：河南省第三人民医院（河南省职业病医院）
- 126 《“胃”病先防，捍“胃”健康》
作者：张进、吴飞、彭尧、张强
报送单位：河南省疾病预防控制中心、河南大学第一附属医院
- 127 《“胃”你好，“肠”健康》
作者：孟德祺、李明华、谌慧、李子彬
报送单位：广东省深圳市龙岗区第四人民医院
- 128 《图说幽门螺杆菌》
作者：朱蕾蕾（上海中医药大学附属曙光医院）、《大众健康》杂志
报送单位：上海中医药大学附属曙光医院、健康报社
- 129 《虫媒“星”探队：虫媒传播疾病系列科普——恙虫病篇》
作者：陈华娣
报送单位：广州医科大学附属番禺中心医院

- 130 《咳咳咳的科目三，你学会了吗？》
作者：林海端、俞国龙、王小丽
报送单位：广东省深圳市龙岗区疾病预防控制中心
- 131 《古今中外都谈之色变的古老瘟疫——麻风》
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 132 《甲流刚痊愈，乙流又来了》
作者：崔永彪、于海琳、主晓雪
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心、德州晚报
- 133 《流感多发季 科学防流感》
作者：路瑞芳、张清湧
报送单位：福建省疾病预防控制中心
- 134 《关心健康，更关心你》
作者：黄琼、孙立梅、刘隽、朱琦
报送单位：广东省疾病预防控制中心
- 135 《高中生预防艾滋病宣传 H5 海报》
作者：全凯锋、高昆安、袁洁辉
报送单位：江西省南昌市青山湖区疾病预防控制中心
- 136 《如何预防儿童支原体肺炎》
作者：安迪
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
- 137 《一丁点病毒量就能让人中招，酒精对它无效！防控招数看这里》
作者：易瑶、张应涛、杨芬、江晓婷
报送单位：广东省疾病预防控制中心
- 138 《病死率近 100%，潜伏期可以长至数年→》
制作单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心（杭州市余杭区卫生监督所）
报送单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心（杭州市余杭区卫生监督所）
- 139 《护腰七字诀》
制作者：张维晴
报送单位：广东省深圳市龙华区人民医院
- 140 《手执青春之笔，书写中医之梦》
制作者：李杨
报送单位：河北省秦皇岛市山海关区人民医院
- 141 《“艾”护你的健康》
制作者：程先红、雷蕾、匡德书、王小敏
报送单位：贵州省遵义市中医院
- 142 《一图读懂药食同源》
制作者：张慧、曾维薇、张继红、许杰
报送单位：湖北省宜昌市中医医院
- 143 《你会喝中药吗——服药时间有讲究》

- 制作者：李筱晖
报送单位：广东省中山市人民医院南朗分院
- 144 《肿瘤患者三伏天养生小贴士》
制作者：付晓、许旻、孟斌、王红娜
报送单位：中国中医科学院广安门医院济南医院（济南市中医院）
- 145 《中医药文化在日常生活中的体现》
制作者：周玉昌
报送单位：广东省东莞市黄江镇社区卫生服务中心
- 146 《名医话养生 健康过大年（2024 第一期）》
制作者：郭蓉娟、张霄潇、蔡熊更、贾晶晶
报送单位：中华中医药学会
- 147 《一图读懂——喉咙痛就要清热解毒？》
制作者：金连顺、麦韵乐、叶帅敦、张仕麟
报送单位：广东省中医院、广州中医药大学