

## 附件 2

# 2024 年新时代健康科普作品征集大赛

## 优秀及入围作品名单-视频类

### 一、微视频类优秀及入围作品名单

#### (一) 微视频类优秀作品名单 (284 名)

#### 1 《防晒还是补钙》

制作单位：首都医科大学附属北京中医医院宣传中心

报送单位：首都医科大学附属北京中医医院

#### 2 《莽姨妈采菌记》

制作者：吕红霞、杨艳（贵州省职工医院），徐娟（贵州省修文百信医院），  
官宇（贵州省安顺市平坝区人民医院）

报送单位：贵州省职工医院

#### 3 《营养汤里“营养”，真的在汤里吗？》

制作者：蒋妍、周疏影、张燕华

报送单位：复旦大学附属肿瘤医院

#### 4 《贫血，该怎么食补？》

制作者：赵红丽

报送单位：哈尔滨医科大学附属第四医院

#### 5 《“田中之王”好营养——大豆说》

制作者：沙怡梅、段佳丽、陈东、马蕊

报送单位：北京市疾病预防控制中心

#### 6 《“珍爱生命 预防野生菌中毒”科普小视频》

制作单位：四川省绵阳市疾病预防控制中心

报送单位：四川省绵阳市疾病预防控制中心

#### 7 《生命的守护神——第七大营养素之膳食纤维》

制作者：闫小伟

报送单位：北京大学第三医院秦皇岛医院

#### 8 《一招一式健康饮食秘诀》

制作者：李辉华、陈娅婷、梁思恩

报送单位：广东省德庆县疾病预防控制中心

#### 9 《听我一“盐”，健康相伴》

制作者：鲁园利、李倩茹

报送单位：河南省郑州市第七人民医院

#### 10 《宝宝过度喂养是“害”不是爱》

制作者：曾倩娜

报送单位：广东省深圳市儿童医院

#### 11 《合理膳食——葡萄抗炎抗癌抗氧化》

制作单位：上海市嘉定区马陆镇社区卫生服务中心

报送单位：上海市嘉定区马陆镇社区卫生服务中心

#### 12 《减肥的秘密》

制作者：童舜华

报送单位：浙江省杭州市五云山医院

- 13 《健康不难寻》  
制作单位：王平（浙江省湖州市南浔开发区实验学校）家庭、  
浙江省湖州市南浔区爱卫办  
报送单位：浙江省湖州市南浔区爱卫办
- 14 《菌子彝族小调》  
制作单位：云南省楚雄彝族自治州人民医院急诊医学科  
报送单位：云南省楚雄彝族自治州人民医院
- 15 《健康饮食，远离脑梗》  
制作者：张廷廷、杨新芳  
报送单位：河南省濮阳油田总医院
- 16 《每天一“碘”刚刚好》  
制作者：郭燕丽、谢轶青  
报送单位：江苏省常州市疾病预防控制中心
- 17 《补钙别瞎忙，了解这些才靠谱》系列短视频  
制作者：张丽  
报送单位：安徽省芜湖市疾病预防控制中心
- 18 《碘缺乏病防治知识知多少》  
制作者：许雯婷、李扬进  
报送单位：广东省深圳市大鹏新区疾病预防控制中心
- 19 《“绝食”不绝对》  
制作者：刘泮、陶群芬、靳菲菲（云南省肿瘤医院麻醉手术科）  
报送单位：云南省肿瘤医院
- 20 《科学膳食，健康自在》  
制作单位：浙江省台州市黄岩区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省台州市黄岩区疾病预防控制中心
- 21 《药香透骨蒸鸭美，桂蕊石花共一炉——十大药膳之一肉桂石斛焖鸭》  
制作单位：广西中医药大学第一附属医院营养科、教学部  
报送单位：广西中医药大学第一附属医院
- 22 《养成正确用眼习惯，拥有“睛”彩世界》  
制作者：刘仲珂、张强  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
- 23 《给 EYE 光明》  
制作者：施冰、唐雅君  
报送单位：江苏省苏州工业园区疾病防治中心
- 24 《滚蛋吧 近视怪！》  
制作单位：浙江省杭州市拱墅区疾病预防控制中心  
（杭州市拱墅区卫生监督所）卫生监测科  
报送单位：浙江省杭州市拱墅区疾病预防控制中心（杭州市拱墅区卫生监督所）
- 25 《爱眼护眼那点事》  
制作者：吕建伟、李伟、刘雪莉、姬焱鑫  
报送单位：河北省保定市疾病预防控制中心
- 26 《预防近视 展望未来》  
制作单位：宁夏回族自治区银川市西夏区疾病预防控制中心  
报送单位：宁夏回族自治区银川市西夏区疾病预防控制中心

- 27 《“睛”彩未来 才能精彩》  
制作单位：河北省石家庄市长安区疾病预防控制中心  
报送单位：河北省石家庄市长安区疾病预防控制中心
- 28 《预防近视，逐梦未来》  
制作者：许华茹、杨柳、李建卓、孙兴  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
- 29 《有远见，不近视》  
制作者：周逸夫  
报送单位：浙江省宁波市海曙区疾病预防控制中心
- 30 《远视储备小课堂》  
制作者：高玮、刘冉、徐佳琪  
报送单位：河北省石家庄市人民医院
- 31 《科学用眼，美好无限》  
制作单位：广东省中山市中山火炬高技术产业开发区社区卫生服务中心  
(疾病预防控制中心)  
报送单位：广东省中山市中山火炬高技术产业开发区社区卫生服务中心  
(疾病预防控制中心)
- 32 《近视防控科普歌》  
制作单位：天津市眼科医院视光中心  
报送单位：天津市眼科医院
- 33 《眼健康管理》  
制作者：徐珊  
报送单位：浙江省医疗健康集团衢州医院（浙江衢化医院）
- 34 《课桌椅高度没调好，读写姿势难做到》  
制作者：姜艳芳、洪华荣  
报送单位：福建省厦门市疾病预防控制中心
- 35 《失眠茶话会》  
制作单位：四川省内江市第一人民医院、四川省内江市融媒体中心（筹）  
报送单位：四川省内江市第一人民医院、四川省内江市融媒体中心（筹）
- 36 《小小世界》  
制作者：曾怡婷、李广照、周婷婷、黄晓丽  
报送单位：广东省惠州市中心人民医院
- 37 《“愈”见幸福心理学》  
制作单位：浙江省嘉兴市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省嘉兴市疾病预防控制中心
- 38 《光》  
制作者：黄美华、周静娟、黄睿、王玉婷  
报送单位：湖南省妇幼保健院
- 39 《心理迷雾：数字世界背后的困境》  
制作者：范北方、韩雪、陈颜、孙雪蝶  
报送单位：广东省深圳市南山区慢性病防治院
- 40 《予以光明》  
制作者：陈璐  
报送单位：山东省菏泽市第三人民医院

- 41 《心理卫生公益广告》  
制作者：马菁  
报送单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心
- 42 《更年期进行时》  
制作者：钱拉拉、李俊纬、何乐中  
报送单位：浙江省温州市中心医院
- 43 《共享睡眠馆》  
制作者：汤超华、蔡健文  
报送单位：广东省佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）
- 44 《走进“肺康复”畅通呼吸之路》  
制作者：岳雪艳、马锐宣  
报送单位：新疆医科大学第一附属医院
- 45 《面向居民家庭的病媒除虫防病知识系列科普》  
制作者：吕锡宏  
报送单位：上海市松江区疾病预防控制中心
- 46 《有“蜚”气的虫，被它咬了可能致命！》  
制作者：王婷  
报送单位：山东省烟台市疾病预防控制中心
- 47 《到底啥是健康啊？》  
制作者：张帅  
报送单位：吉林省卫生健康委员会宣传中心
- 48 《介入科能治什么病？》  
制作者：田书亚、席智源、李静雅、金添  
报送单位：郑州大学第二附属医院
- 49 《摒弃不良生活习惯，拥抱健康生活方式》  
制作者：舒羿、兰天、杨君琴、兰东莹  
报送单位：南昌大学第二附属医院
- 50 《小糖人的“摩登生活”——糖尿病自我管理》  
制作者：徐宏、杜小君、赵利琴  
报送单位：浙江省萧山医院
- 51 《饮酒的安全线是 0》  
制作单位：广东省江门市疾病预防控制中心健康教育科  
报送单位：广东省江门市疾病预防控制中心
- 52 《椎间盘有话说——请不要逼我“出轨”》  
制作者：唐世玲  
报送单位：广东省广州市番禺区南村镇社区卫生服务中心
- 53 《别让室内空气污染物成为“隐形杀手”》  
制作者：伏峙浩、张锐、刘雅兰、刘玉洁  
报送单位：重庆市南岸区疾病预防控制中心
- 54 《我的爸爸不爱我》  
制作者：刘秀荣、曹远、钱运梁、董佳鑫  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 55 《暴雨洪涝防范需知道！》  
制作单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心

- 报送单位：天津市滨海新区卫生健康促进中心
- 56 《控释片的误会》  
制作单位：上海市浦东新区惠南社区卫生服务中心  
报送单位：上海市浦东新区惠南社区卫生服务中心
- 57 《守护身体健康，“碘”亮智慧人生》  
制作者：周晓梦、黄勇、刘洋、徐蕊  
报送单位：重庆市奉节县疾病预防控制中心
- 58 《呼吸新时代：PM<sub>2.5</sub>防控小妙招》  
制作单位：浙江省杭州市临平区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省杭州市临平区疾病预防控制中心
- 59 《西游之室内空气质量真经》  
制作者：何昌华、杨夕、曾月、封丹  
报送单位：海南省疾病预防控制中心
- 60 《如何有效预防中暑》  
制作者：高明霞  
报送单位：广东省肇庆市第一人民医院
- 61 《控烟练习生的“劝人戒烟大作战”》  
制作者：袁静宜、承语芝、陈德、戴恒玮  
报送单位：上海市健康促进中心
- 62 《三分钟你能干什么？》  
制作者：李清清，芦琪  
报送单位：广东省深圳市人民医院
- 63 《如何使用“急救神器”AED》  
制作者：尹新发、刘兆衡  
报送单位：湖南省长沙市卫生健康委员会
- 64 《守护职业健康，小达来帮您！》  
制作单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心视听专题业务部  
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
- 65 《有效咳痰技巧——主动呼吸循环技术(ACBT)》  
制作者：刘容、丁飞、陈美霖  
报送单位：南方医科大学珠江医院呼吸与危重症医学科
- 66 《全麻 半麻和局麻知多少》  
制作者：陶韦、潘红、张怡、司欣  
报送单位：江苏省无锡市人民医院
- 67 《重生之我在霸总小说当医生》  
制作者：姜婷婷、鲁雨晴、任立杰、刘玉叶  
报送单位：山东省潍坊市人民医院
- 68 《被毒蛇咬伤，该如何自救？》  
制作单位：浙江省丽水市人民医院 EICU  
报送单位：浙江省丽水市人民医院
- 69 《履责于行——每个人都是自己健康的第一责任人》  
制作者：黄波、陈琰、苏丕丽  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
- 70 《少静多动，你“坐”“对了吗？”》

- 制作单位：北京市丰台区疾病预防控制中心健康教育科  
报送单位：北京市丰台区疾病预防控制中心
- 71 《打呼噜的你，还好吗》  
制作者：方卓君、郭静菡、杨开明、经纬纲  
报送单位：上海市健康促进中心
- 72 《熬夜人的自白》  
制作者：谢平静、陈婷婷、金玉爱  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
- 73 《合理使用褪黑素》  
制作者：杨映霞、黄迎莹、潘慧苹、张华  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
- 74 《爱眼护眼 守护“视”界》  
制作单位：陕西省健康教育中心新闻宣传科  
报送单位：陕西省健康教育中心
- 75 《哪些人需要做胃镜检查》  
制作单位：山西中医药大学附属医院  
报送单位：山西中医药大学附属医院
- 76 《海姆立克法成人版、自救版、婴儿版》  
制作者：管培兰、管子懿、李金伦、杨鑫源  
报送单位：山东省诸城市人民医院
- 77 《蟑螂怎么彻底消灭？2招教你解决它！》  
制作者：马起山、蒋津津、刘阳、付锦滔  
报送单位：广东省深圳市疾病预防控制中心
- 78 《吃饭、喝水就呛，该怎么办》  
制作单位：山西中医药大学附属医院  
报送单位：山西中医药大学附属医院
- 79 《鱼刺卡喉怎么办》  
制作者：杨焕焕  
报送单位：浙江省宁波市第二医院
- 80 《面膜小巧皆学问，材质鉴别即文章》  
制作单位：上海市食品药品包装材料测试所  
报送单位：上海市食品药品包装材料测试所
- 81 《职业健康不白学之有机溶剂安全使用常识》  
制作者：焦永涛、刘亚红、王志强  
报送单位：河南省平顶山市职业病防治所
- 82 《腰椎间盘突出症会引起哪些症状？》  
制作单位：广东省深圳市萨米医疗中心（深圳市第四人民医院）品牌发展科  
报送单位：广东省深圳市萨米医疗中心（深圳市第四人民医院）
- 83 《世界睡眠日 | 昨晚，你睡得好吗》  
制作者：李天舒、王宁、张沫  
报送单位：健康报社有限公司
- 84 《别让尘肺病成为“职业之殇”》  
制作单位：广东省深圳市龙华区卫生监督所  
报送单位：广东省深圳市龙华区卫生监督所

- 85 《牙周“杀手”剿灭战》  
制作者：庄德舒、高丽丽  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第四医院
- 86 《知多错少，健康路上别绕弯》  
制作者：黄波、陈琰、苏丕丽  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
- 87 《不将就，创造健康美好生活》  
制作者：黄波、陈琰、苏丕丽、李文君  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心健康教育与传媒科
- 88 《认准三多一少 健康身体管理好》  
制作者：李合锋、何冰、赵贇  
报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心
- 89 《公筷公勺 护胃无“幽”》  
制作单位：河南省济源市人民医院  
报送单位：河南省济源市人民医院
- 90 《轻松守护健康：公共卫生小贴士》  
制作者：阮佳琦  
报送单位：黑龙江省大海林林区人民医院
- 91 《把耳朵“叫醒”》  
制作者：胡京京  
报送单位：河南省郑州人民医院
- 92 《健康生活，人人有责》  
制作者：王红霓、姚华江、黄文东  
报送单位：浙江省嵊州市疾病预防控制中心
- 93 《禄啊嘞健康簿——为啥女生会月月掉血？》  
制作者：张晓婷、尹媛媛  
报送单位：山西省卫生健康委发展研究中心
- 94 《花粉过敏知多少》  
制作者：伊尹华、王友、耿海营  
报送单位：内蒙古自治区兴安盟疾病预防控制中心
- 95 《医者仁心，向光科普》  
制作者：韩晔、胡洋、洪玮、张么九  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 96 《老爸拯救计划》  
制作者：刘慧、陈嘉敏、林伟权、王畅  
报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心
- 97 《无烟生活 无忧童年》  
制作者：卢恬、许忠济、黄玮、吕志龙  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
- 98 《我的健康谁做主》  
制作单位：广西壮族自治区卫生监督所  
报送单位：广西壮族自治区卫生监督所
- 99 《蛇咬伤急救》  
制作单位：浙江省武义县第一人民医院急诊科

- 报送单位：浙江省武义县第一人民医院
- 100 《地震避险与救助》  
制作者：陶慧杰、赵欣、毛倩  
报送单位：辽宁省卫生健康服务中心
- 101 《山东省禁烟公益广告：无烟 为成长护航》  
制作者：王进、薛力言、张欣  
报送单位：山东广播电视台融媒体资讯中心
- 102 《口腔健康小讲堂之牙体牙髓疾病常见问题》  
制作者：陈亮、戴红卫、骆书美、彭璞  
报送单位：重庆医科大学附属口腔医院
- 103 《戒掉香烟 从零开始》  
制作者：张阳、柳艳  
报送单位：江苏省镇江市疾病预防控制中心
- 104 《牙齿的成长日记》  
制作者：郝飞、张梦玉  
报送单位：山东省青岛市黄岛区中心医院
- 105 《活力“八段锦”》  
制作者：邓青、王旭峰、肖俊艳、丁娅婕  
报送单位：山东省济南市卫生健康宣传教育中心
- 106 《杀手遇见香烟也翻车》  
制作者：杨林、翟倩倩  
报送单位：河南省安阳市疾病预防控制中心
- 107 《内痔和外痔有什么区别》  
制作单位：山西中医药大学附属医院  
报送单位：山西中医药大学附属医院
- 108 《黄金四分钟》  
制作者：王宁、齐笑  
报送单位：河南省郑州市第二人民医院
- 109 《为什么验血总是扎左手无名指？》  
制作者：明喆、刘玉华  
报送单位：山东省潍坊市中心血站
- 110 《点眼药水的那些事？》  
制作者：魏婷婷  
报送单位：山东省济宁市第一人民医院
- 111 《甲醛先生的自白书》  
制作者：李川、钱辉  
报送单位：江苏省宜兴市疾病预防控制中心
- 112 《禄啊嘞健康簿——为啥你会晕车？》  
制作者：张晓婷、尹媛媛  
报送单位：山西省卫生健康委发展研究中心
- 113 《无烟之约 守护成长》  
制作者：张海泉、李秀、庞雪彩、窦荣敏  
报送单位：山东省滨州市疾病预防控制中心
- 114 《熬夜还有好处？听听医生怎么说》

- 制作者：赵修敏、郝平、曹坤、刘学鸣  
报送单位：山东省立第三医院
- 115 《科学健身 健康共享》  
制作单位：陕西省健康教育中心新闻宣传科  
报送单位：陕西省健康教育中心
- 116 《最好的告别》  
制作者：刘敏、唐颖、叶继玲  
报送单位：四川省成都市第八人民医院
- 117 《追》  
制作者：何静  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
- 118 《看不见的杀手》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区第三人民医院  
报送单位：广东省深圳市龙岗区第三人民医院
- 119 《我的五个愿望》  
制作者：徐姗姗、霍永阳、韩碧园、王季  
报送单位：广东省深圳市第二人民医院大鹏新区南澳医院
- 120 《从被“头风”偏爱的男人说偏头痛》  
制作者：曲永花、高帅、王晗、薄伟伟  
报送单位：山东省东营市卫生健康委员会
- 121 《过分的节省不可取》  
制作者：舒勤琴  
报送单位：上海市第四人民医院
- 122 《预防老年人跌倒》  
制作者：李艳、刘润冰  
报送单位：山东省青岛市崂山区疾病预防控制中心
- 123 《滚蛋吧，压疮！》  
制作者：王彦君  
报送单位：浙江医院
- 124 《安宁疗护：温暖的生命之旅》  
制作者：高思静  
报送单位：广东医科大学附属医院
- 125 《养老护理技能操作系列科普教程》  
制作者：常欣  
报送单位：甘肃省白银市中心医院
- 126 《回家的路》  
制作者：隋璇璇  
报送单位：山东省泰安市东平县接山镇中心卫生院
- 127 《爱的聆听 心的沟通》  
制作者：沙雯、陈颖、杨国杰、唐文娟  
报送单位：上海市健康促进中心
- 128 《1分钟了解白内障》  
制作者：严颖榆、林嘉怡、徐新生、许晟颖  
报送单位：广东省佛山市南海区第五人民医院

- 129 《既怕玻璃心，又怕散了架——正确认识、早期预防骨质疏松症》  
制作者：钱笑菲  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 130 《前庭康复训练 三组动作 助你改善头晕》  
制作者：徐洪亮  
报送单位：郑州大学第一附属医院
- 131 《我的家人去哪啦？》  
制作者：肖伦华、陈寒霏、范子博、蔡蓉  
报送单位：南方医科大学南方医院
- 132 《卒不及防 脑卒中》  
制作者：刘春梅、江梅、赵姐  
报送单位：山东省青岛市即墨区疾病预防控制中心
- 133 《孙悟空大战慢阻肺》  
制作者：付营香  
报送单位：山东省第一康复医院
- 134 《平车的应用》  
制作单位：辽宁省本溪市中心医院  
报送单位：辽宁省本溪市中心医院
- 135 《“肌不可失，肌活健康”——认知肌少症》  
制作者：王玲、易凡  
报送单位：北京大学深圳医院
- 136 《国家基本公共卫生服务 老年人健康管理》  
制作单位：四川省眉山市天府新区锦江镇卫生院  
报送单位：四川省眉山市天府新区锦江镇卫生院
- 137 《沉默的“杀手”——浅谈骨质疏松症》  
制作者：杨林、胡艺枕、黄恺尧、贺莹  
报送单位：南昌大学第二附属医院
- 138 《健康如厕》  
制作者：余霞  
报送单位：浙江省开化县疾病预防控制中心
- 139 《膝关节置换术术前居家康复训练》  
制作者：胡梦瑶  
报送单位：北京协和医院
- 140 《藏在夕阳红下的阴霾》  
制作者：任玲、苏鑫  
报送单位：辽宁省精神卫生中心
- 141 《“泪眼婆娑”不要怕，眼科医生来帮忙！》  
制作者：丁旭晨  
报送单位：哈尔滨医科大学附属四院
- 142 《守护记忆之门——天使智斗阿尔兹海“魔”》  
制作者：王云燕团队  
报送单位：重庆医科大学附属第三医院
- 143 《世界帕金森病日：关爱“帕”不畏“帕”》  
制作者：李爱玲、邢莹、陈琳、任丽

- 报送单位：广东省佛山复星禅诚医院
- 144 《“人老耳背”要管吗》等全国爱耳日系列短视频  
制作者：张沫、王宁、王千惠（健康报社有限公司），刘博（首都医科大学附属北京同仁医院）  
报送单位：健康报社有限公司
- 145 《画中有话——揭秘剖宫产手术流程沙画视频》  
制作者：高伟  
报送单位：中国福利会国际和平妇幼保健院
- 146 《产后盆底康复知多少》  
制作者：张瑶  
报送单位：山东中医药高等专科学校
- 147 《子宫切除那些事儿》  
制作单位：郑州大学第二附属医院妇产医院  
报送单位：郑州大学第二附属医院
- 148 《云课堂系列之“乳腺结节不纠结”》  
制作单位：江苏省常州市疾病预防控制中心  
报送单位：江苏省常州市疾病预防控制中心
- 149 《一次特别的产检——羊水穿刺云体验》  
制作单位：中国福利会国际和平妇幼保健院产前诊断中心  
报送单位：中国福利会国际和平妇幼保健院
- 150 《怀孕=重置大脑》  
制作者：马欣  
报送单位：石河子大学第一附属医院
- 151 《拯救盆底肌》系列短剧  
制作者：王珏、张煊、李敏、李妙然  
报送单位：复旦大学附属妇产科医院
- 152 《“妇愁者联盟”之盆底肌危机》  
制作者：王珏、华克勤、张煊、沈艳  
报送单位：复旦大学附属妇产科医院
- 153 《讲“碘”小事 健康大事 科普视频》  
制作者：管林东、张海霞、丁雪婧  
报送单位：山东省阳信县疾病预防控制中心
- 154 《9岁就能打！》  
制作者：黄宇迪、关倩雅、何杰俊、罗茵玲  
报送单位：广东省佛山市南海区疾病预防控制中心
- 155 《咳嗽漏尿 羞羞的病悄悄地治》  
制作者：陶冶、徐方林、梁燕燕  
报送单位：浙江省杭州市临平区妇幼保健院
- 156 《无痛分娩》  
制作者：黄俊雅、李昭君、潘秋灵  
报送单位：厦门大学附属中山医院
- 157 《诸葛小碘穿越记》  
制作者：张丹丹、李文凤、杜宇欣、王洋  
报送单位：天津市疾病预防控制中心

- 158 《26 岁的负债真相》  
制作者：赵清平、樊小琪、李熙、王雅婷  
报送单位：四川省妇幼保健院
- 159 《提升健康素养 享受健康生活——孕产妇健康生活方式》  
制作者：袁斐、周海蕾、查晓琴、王玉婷  
报送单位：安徽省卫生健康宣传教育中心
- 160 《HPV 疫苗到底该怎么选？》  
制作者：朱虹  
报送单位：江西省肿瘤医院
- 161 《糖妈妈在家如何自我监测血糖？》  
制作者：李慧  
报送单位：广东省妇幼保健院
- 162 《解读情绪密码——爱在围产期，你不孤单》  
制作者：刘慧敏、胡艳岑、杨纳、黄嘉华  
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
- 163 《无痛分娩，你知道多少？》  
制作者：杜玉玺、王晓莉  
报送单位：山东省聊城市东昌府区妇幼保健院
- 164 《你了解巧克力囊肿吗？》  
制作者：杜林  
报送单位：黑龙江省哈尔滨市第一医院
- 165 《第一产程妈妈要做好 5 件事》  
制作者：刘毅龙、王琴琴  
报送单位：新疆维吾尔自治区伊犁州妇幼保健院
- 166 《麻醉医师带你无痛分娩全过程》  
制作者：吕志龙、黄玮、漆欲圣、叶正园  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
- 167 《让爱来，让艾走——一位 HIV 准妈妈的心路历程》  
制作者：王小丽  
报送单位：山东省日照市人民医院
- 168 《“产妇之光”——分娩镇痛大揭秘》  
制作者：王坤  
报送单位：北京市海淀区医院
- 169 《温肾助阳，炎消子到》人体流感保卫战  
制作者：隋红叶  
报送单位：山东省威海市中医院
- 170 《女宝宝外阴护理》  
制作者：张圳林  
报送单位：广东省东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
- 171 《新手爸爸指南》  
制作单位：四川省资阳市中心医院麻醉手术中心、党群工作部  
报送单位：四川省资阳市中心医院
- 172 《糖愁》  
制作者：胡鹏浩、司凯达、张雅雅、赵军

- 报送单位：江苏省淮安市口腔医院
- 173 《隐秘的伤口——青少年非自杀性自伤识别和干预》  
制作者：狄燕、韩雪花、黄爱家、杨星业  
报送单位：江苏省南京市溧水区精神病防治院（南京市溧水区第三人民医院）
- 174 《认识呼吸训练，促进“肺康复”》  
制作者：史盼、王丹娜  
报送单位：广东省中山市人民医院
- 175 《尽早发现和干预 儿童健康正当时》  
制作者：段勇、李晓园、李丰睿、许纾琦  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
- 176 《警惕！！！别让“小胖”成“大胖”》  
制作者：徐静、汪丹丹  
报送单位：新疆医科大学第二附属医院
- 177 《过敏性鼻炎中医有妙招》  
制作者：范远璐、王丽丽  
报送单位：浙江省杭州市中医院
- 178 《咳嗽久治不愈，可能是百日咳》  
制作者：李庆华、秦鹏、迪丽达·库尔班、买赛地·阿不都外力  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 179 《越玩越专注 越动越聪明》  
制作单位：山东大学齐鲁医院儿内一区护理团队  
报送单位：山东大学齐鲁医院
- 180 《口腔健康科普视频：小熊刷牙记、牙刷争霸赛》  
制作者：潘飞燕、刘婷苑、陈伟梅  
报送单位：广东省广州好佰年口腔医院管理有限公司
- 181 《宝宝趴着好处多》  
制作者：李晓莺、康丽丽、王川  
报送单位：山东大学附属儿童医院
- 182 《儿童如何防龋》  
制作者：涂静宁  
报送单位：广东省深圳市罗湖区人民医院
- 183 《孩子误吞纽扣电池烧伤食道怎么办？》  
制作者：张可  
报送单位：河南省儿童医院（郑州儿童医院）
- 184 《婴幼儿呛奶的急救方法》  
制作者：张锦波  
报送单位：河南省儿童医院（郑州儿童医院）
- 185 《莫让玩具成凶器，家长一定要注意》  
制作者：靳三丁  
报送单位：河南省儿童医院（郑州儿童医院）
- 186 《孩子热性惊厥勿惊慌，谨记：三要，四不要》  
制作者：高端端  
报送单位：河南省儿童医院（郑州儿童医院）
- 187 《完美微笑，从“齿”开始》

- 制作者：焦思琪、秦华  
报送单位：淄博职业学院
- 188 《林小姐的颈椎》  
制作者：林慧鸿、韦翠花  
报送单位：福建省宁德市闽东医院
- 189 《关注儿童健康，远离儿童肥胖》  
制作者：梁丽媛、毛雁冰、邓碧丽、赵才玉  
报送单位：广东省茂名市妇幼保健院
- 190 《远离烟草危害，呵护母婴健康和青少年成长》  
制作者：张金婵、石磊、殷俊坡、蓝洪蕾  
报送单位：广东省河源市妇幼保健院
- 191 《寻找遗落星光，倾听静默之歌》  
制作者：赵悦、全莉娟  
报送单位：南昌大学第一附属医院
- 192 《青少年脊柱侧弯筛查与康复》  
制作者：冯爱平、雒阳、胡江荣  
报送单位：甘肃省张掖市第二人民医院
- 193 《不可忽视的小黄人》  
制作者：刘亚楠  
报送单位：山西省临汾市人民医院
- 194 《星星的故事》  
制作者：张沁一、张麟、张译文  
报送单位：江苏省昆山市妇幼保健院
- 195 《高热惊厥您别慌，冷静应对有良方！》  
制作者：吴榕、江珊、陆于慧子  
报送单位：安徽省蚌埠市第一人民医院
- 196 《科学减脂 跟“肉肉”说拜拜》  
制作单位：河南省医学科学普及学会  
报送单位：河南省医学科学普及学会
- 197 《地中海贫血防治健康小课堂》  
制作单位：广西壮族自治区河池市第一人民医院医学检验科  
报送单位：广西壮族自治区河池市第一人民医院
- 198 《白血公主旅行记》  
制作者：瞿梦婷、董树婉、赵翠、吕小云  
报送单位：新疆医科大学第一附属医院
- 199 《健康在线：儿童发热二选一，你能答对多少题？》  
制作单位：广东省南海经济开发区人民医院  
报送单位：广东省南海经济开发区人民医院
- 200 《预防碘缺乏你我他共行》  
制作者：陈奇、盛宁、张义成  
报送单位：山东省枣庄市疾病预防控制中心
- 201 《久站久坐族 教你打败“蚯蚓腿”》  
制作者：沙雯、杨国杰、唐文娟（上海市健康促进中心），方圆（复旦大学附属中山医院）

- 报送单位：上海市健康促进中心
- 202 《静脉血栓栓塞症健康科普之“栓”不住——动起来》  
制作单位：西安交通大学第一附属医院榆林医院介入血管外科  
报送单位：西安交通大学第一附属医院榆林医院
- 203 《决胜“高老庄”》  
制作者：欧阳勇征、吴德峰、谭祥、仇聪  
报送单位：湖北省天门市第一人民医院
- 204 《别“高”估了自己——高血压诊疗误区大起底》  
制作者：曾敏（海南医科大学），王春苗、仝珊、徐文星（海南省人民医院）  
报送单位：海南医科大学、海南省人民医院
- 205 《“高高”降压记》  
制作者：卢亚芳、刘坤、陈玲、李敏  
报送单位：湖北省武汉市中心医院
- 206 《高血压穴位降压操》  
制作者：徐建芳  
报送单位：山东省寿光市中医医院
- 207 《风驰“癲”掣，化“痼”为夷》  
制作单位：云南省曲靖市第二人民医院神经内科  
报送单位：云南省曲靖市第二人民医院
- 208 《正确拨打120》  
制作单位：浙江省杭州市急救中心  
报送单位：浙江省杭州市急救中心
- 209 《卒中惊魂》  
制作者：高芬、陆嫣、聂恒、史玉红  
报送单位：湖北省天门市第一人民医院
- 210 《血管！你管不管？》  
制作者：柏霞、朱传凤、石海宁、项婷婷  
报送单位：安徽省安庆市立医院
- 211 《发生胸痛怎么办？》  
制作者：闫磊磊、吴菲、刘子龙  
报送单位：河南省宝丰县人民医院
- 212 《武林“打假”高血压服药篇》  
制作者：曾翠峰、刘洋  
报送单位：南华大学附属第二医院
- 213 《老人跌倒为什么被称为最后一跤》  
制作单位：天津市泰达国际心血管病医院宣传部  
报送单位：天津市泰达国际心血管病医院
- 214 《从“心”出发，康复到家》  
制作者：张琴琴、陈盈盈、胡珍珍、陈琼琼  
报送单位：浙江省温州市中心医院
- 215 《刷刷、打牌玩嗨啦？你以为的“放松”可能正在引发血栓疾病》  
制作者：王国权、万磊、谢紫村  
报送单位：阜外华中心血管病医院
- 216 《生命计时》

- 制作单位：四川省成都市第三人民医院、四川省成都市卫生健康宣传中心  
报送单位：四川省成都市第三人民医院、四川省成都市卫生健康宣传中心
- 217 《健康素养 66 条之心肺复苏》  
制作者：黄卓毅、王彬、彭程程  
报送单位：广西壮族自治区柳州市医疗急救指挥中心
- 218 《寻踪觅迹筛肿瘤》  
制作者：吴玥、崔巍、王宗丹、阳振曦  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
- 219 《舌尖上的食管癌》  
制作单位：河南省安阳市肿瘤医院放射治疗二病区  
报送单位：河南省安阳市肿瘤医院、河南省安阳市疾病预防控制中心
- 220 《浙里话健康系列科普视频》  
制作单位：浙江省肿瘤医院  
报送单位：浙江省肿瘤医院
- 221 《消失的 ta》  
制作单位：四川省成都市第七人民医院  
报送单位：四川省成都市第七人民医院
- 222 《癌症的真相》系列科普视频（多语种）  
制作者：黄云超、李高峰、聂建云、李文亮  
报送单位：北京大学肿瘤医院云南医院、云南省肿瘤医院、昆明医科大学第三附属医院
- 223 《“磨肺”定律》  
制作者：祝继原  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
- 224 《口腔长斑莫忽略，警惕癌变在招手》  
制作者：任倩、关晓兵  
报送单位：首都医科大学附属北京口腔医院
- 225 《狂飙之 EB 病毒》  
制作单位：浙江省肿瘤医院 213 西护理团队  
报送单位：浙江省肿瘤医院
- 226 《早诊早治 科学防癌》  
制作单位：哈尔滨医科大学附属肿瘤医院  
报送单位：哈尔滨医科大学附属肿瘤医院
- 227 《消化道疾病的筛查和预防》  
制作者：张海强、赵新英、郭庆花、刘宝珍  
报送单位：山东省滨州市人民医院
- 228 《忙碌的镜子》  
制作者：彭元虹、韩歌、李艳  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 229 《癌痛阵线联盟——一分钟秒懂癌痛》  
制作者：张孟、谭贤梅、吴桂萍  
报送单位：湖北省肿瘤医院
- 230 《“橘”先生 21 天历险记》  
制作者：魏蒙、王赛、王黎

- 报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
- 231 《肺癌的防治》  
制作者：张晶、延佩、曲丽、邱静  
报送单位：空军军医大学唐都医院
- 232 《护“甲”联盟》  
制作单位：河南省医学科学普及学会  
报送单位：河南省医学科学普及学会
- 233 《宝子们，世界艾滋病日“专场”上链接了，快来抢福利咯！》  
制作单位：四川省卫生健康宣传教育中心、德阳市卫生健康委员会  
报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心
- 234 《泼猴！别痘了！！》  
制作单位：上海市静安区疾病预防控制中心慢性传染病防治科  
报送单位：上海市静安区疾病预防控制中心
- 235 《杨博说艾滋之艾滋病病毒暴露前后预防》  
制作者：杨瑛  
报送单位：上海市闵行区疾病预防控制中心
- 236 《寄生虫病科普微电影：虫叠》  
制作者：余晴、王真瑜、周晶、戴思敏  
报送单位：上海市疾病预防控制中心
- 237 《小白和小爱防艾小剧场》  
制作者：陈禹衡、邱涛、管文辉  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
- 238 《包虫病预防宣传片》  
制作者：王谦、张光葭、姚人新、张仲双  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
- 239 《预防梅毒母婴传播》  
制作者：张旻炜  
报送单位：山东省青岛市李沧区妇幼保健计划生育服务中心
- 240 《20 秒 守护你的下半生（系列）》  
制作者：云南省疾病预防控制中心  
报送单位：云南省疾病预防控制中心、健康促进与公共卫生信息中心、性病艾滋病防制所
- 241 《天庭防疫——“舔狗”之殇》  
制作单位：浙江省台州市三门县人民医院  
报送单位：浙江省台州市三门县人民医院
- 242 《小迷糊防癆记》  
制作者：胡玉田、杜鹏、韩敏  
报送单位：山东省德州市齐河县疾病预防控制中心
- 243 《疫苗大魔法》  
制作者：赵建云  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
- 244 《不再是一个人》  
制作者：李萍萍  
报送单位：安徽省宣城市绩溪县荆州乡卫生院

- 245 《小“菌”求学记》  
制作者：鹿冰  
报送单位：江苏省徐州市丰县疾病预防控制中心
- 246 《关注艾梅乙，传递爱的力量》  
制作者：李玲玲、管培兰、焦倩、于文杰  
报送单位：山东省诸城市人民医院
- 247 《结核杆菌怕什么》  
制作者：录聪颖、赵洁羽、刁宇鹏、邱雅菲  
报送单位：广东省深圳市龙岗区健康教育与促进中心
- 248 《疫苗知识科普系列》  
制作者：陈胜玉、马若敏、陈颖峰  
报送单位：浙江省湖州市德清县疾病预防控制中心（县卫生监督所）
- 249 《灭蚊天团手把手教您防蚊灭蚊防控登革热》  
制作者：谢绮琪  
报送单位：广东省东莞市松山湖社区卫生服务中心
- 250 《正视艾滋防控，孕育健康生命》  
制作单位：浙江大学医学院附属第一医院感染病科  
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 251 《有声沙画——识结核 保健康》  
制作者：李源、高风华、巴彩芬、毛栋  
报送单位：山东省淄博市疾病预防控制中心
- 252 《喊麦声声传四方 筑牢艾滋“防火墙”》  
制作单位：山东省聊城市东昌府区疾病预防控制中心  
报送单位：山东省聊城市东昌府区疾病预防控制中心
- 253 《人体流感保卫战》  
制作者：齐廉政  
报送单位：安徽省阜阳市太和县人民医院
- 254 《青海省鼠疫防控条例》宣传片  
制作单位：青海省地方病预防控制所  
报送单位：青海省地方病预防控制所
- 255 《平平无奇的病毒性肝炎家庭会议》  
制作者：钟小荣、陈祥发、钟梦宁、李泽丛  
报送单位：江西省赣州市疾病预防控制中心
- 256 《关注母婴阻断，守护未来健康》  
制作单位：浙江省温岭市妇幼保健院  
报送单位：浙江省温岭市妇幼保健院
- 257 《知蜚防蜚，科学防护，远离发热伴》  
制作者：刘涛、侯舒婷、张楠楠、刘靖宇  
报送单位：山东省烟台市疾病预防控制中心
- 258 《后悔药》  
制作者：张洁 曲文静  
报送单位：山东省烟台市高新技术产业开发区疾病预防控制中心
- 259 《中医“芳香辟秽”法——一种安全有效的室内空气净化方法》  
制作者：施福琴、周桢琦

- 报送单位：江苏省高邮市中医医院
- 260 《落枕——导引康复》  
制作单位：毕鸿雁中医导引科普团队  
报送单位：山东中医药大学附属医院
- 261 《小儿腹泻怎么办？保健推拿来帮忙》  
制作者：赵庆革、王娟、魏露艳  
报送单位：四川省成都市双流区妇幼保健院
- 262 《调养气血，疏经通络，一起来做五禽戏！》  
制作单位：辽宁中医药大学附属第二医院文化建设办公室  
报送单位：辽宁中医药大学附属第二医院
- 263 《叶小厨中医药膳》系列视频  
制作者：叶森  
报送单位：河南中医药大学第一附属医院
- 264 《人体保健穴之一——膏肓穴》  
制作者：陈晟茜  
报送单位：浙江中医药大学附属第一医院
- 265 《夏季健脾开胃小手法缓解宝宝食欲差》  
制作者：刘睿、张学虹、王颖、袁雨晨  
报送单位：陕西省铜川市人民医院
- 266 《五脏六腑值班表》  
制作单位：北京市丰台区疾病预防控制中心健康教育科  
报送单位：北京市丰台区疾病预防控制中心
- 267 《岭南道地药材——五指毛桃》  
制作者：谭婷婷  
报送单位：广东省深圳市中医院
- 268 《常拍八窝，唤醒身体自愈力》  
制作者：毛小培、曹金晓、李嘉玲、叶梦华  
报送单位：浙江中医药大学附属第一医院
- 269 《孩子发热怎么办？试试“滚蛋”疗法吧》  
制作者：沈莉  
报送单位：浙江省杭州市临平区中医院
- 270 《小鸡蛋大作用，蛋达“疾”飞》  
制作者：覃茗  
报送单位：湖南省张家界市中医医院
- 271 《中医问问答之虚病》系列视频  
制作者：徐一慧  
报送单位：江苏省昆山市第一人民医院
- 272 《海派月历新说——二十四节气女子养生图鉴》  
制作单位：上海市徐汇区枫林街道社区卫生服务中心“先枫”科普团队  
报送单位：上海市徐汇区枫林街道社区卫生服务中心
- 273 《来一盘养“参”局！》  
制作者：黄传奇、张梦石、严睿、王蕾云  
报送单位：湖北省武汉市第一医院
- 274 《简单易学的中医保健术系列之醒脑通神六步法》

- 制作者：苏文君  
报送单位：广东省中山市中医院
- 275 《武术秘籍里的治病秘方——林定坤健体八段功》  
制作者：陈树东、林定坤  
报送单位：广东省中医院
- 276 《二十四节气名中医话养生》系列视频  
制作者：韦璐莹、刘倩、陆彬彬、李冠宏  
报送单位：广西中医药大学第一附属医院
- 277 《老师傅与小药童们的二十四节气养生日常》系列视频  
制作单位：上海市普陀区利群医院、上海市铜川学校  
报送单位：上海市普陀区利群医院
- 278 《女性保健灸》  
制作者：周芬、杨攀攀、张巧云、杨帆  
报送单位：山东省济宁市第一人民医院
- 279 《四君子汤“喝”你最最好！》  
制作者：田智洋、李长辉  
报送单位：辽宁中医药大学附属医院
- 280 《中医四季养生之夏季节气养生》  
制作者：钟佳芯、田雨婷、梁惠敏  
报送单位：四川省乐山市中医医院
- 281 《诗词里的中草药》  
制作单位：浙江省诸暨市卫生健康局、诸暨市融媒体中心  
报送单位：浙江省诸暨市卫生健康局
- 282 《提神醒脑操》  
制作者：陈伟银、黄汉超、唐园锐  
报送单位：广东省第二中医院
- 283 《中华九大仙草之首——铁皮石斛的功效与作用》  
制作者：丁涵  
报送单位：浙江省玉环市人民医院
- 284 《九种体质三字歌》  
制作单位：北京中医药大学深圳医院（龙岗）治未病团队  
报送单位：北京中医药大学深圳医院（龙岗）
- （二）微视频类入围作品名单（634名）
- 1 《均衡营养，食得健康》  
制作者：王丹、林丽娜、汪洋、邱丽娜  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
- 2 《五色膳食法》  
制作者：吴彤、刘峰、肖启旺  
报送单位：上海市嘉定区疾病预防控制中心
- 3 《甜蜜“负担”》  
制作者：邓文聪、姜丹、宋晓红、王丽丽  
报送单位：黑龙江省齐齐哈尔市第一医院
- 4 《重生之我要当营养师》  
制作者：张相国、隆佳鑫、刘先鹏、夏成程等

- 报送单位：广东省粤北人民医院
- 5 《科学减重开启健康生活》  
制作者：刘嫦玉  
报送单位：海南省人民医院
- 6 《糖友，您吃对了吗？》  
制作者：宋涛  
报送单位：山东省威海市中心医院
- 7 《健康中国，营养先行——吃好每天第一餐》  
制作者：朱笑萱、迟玉辉、王芬秀  
报送单位：山东省诸城市人民医院
- 8 《营养大爆发》  
制作单位：浙江省温岭市第一人民医院  
报送单位：浙江省温岭市第一人民医院
- 9 《健康饮食，享受热辣人生》  
制作单位：河南省安阳地区医院康复医学科  
报送单位：河南省安阳地区医院、河南省安阳市疾病预防控制中心
- 10 《控制痛风，降低尿酸，乐享精致生活！》  
制作者：刘源、王英  
报送单位：厦门大学附属第一医院
- 11 《科学补碘 健康益智》  
制作者：孙丽文  
报送单位：河北省沧州市疾病预防控制中心
- 12 《如何长胎不长肉？——二胎营养师妈妈的营养宝典》  
制作者：金水华、王炳莲、孙玉璐、郑建瑛  
报送单位：山东省青岛市西海岸新区中心医院
- 13 《知道这“碘”很重要》  
制作者：尚莉、王培桦（江苏省疾病预防控制中心环境与健康所）  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
- 14 《老年人膳食营养健康》  
制作者：陈玥桥、郭梅、满芮  
报送单位：重庆市江北区疾病预防控制中心
- 15 《不同年龄段孩子的营养建议》  
制作单位：河北省疾病预防控制中心  
报送单位：河北省疾病预防控制中心
- 16 《豫“健”非遗》系列视频  
制作者：张强、彭尧、张进、郑智源  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
- 17 《人间烟火气 最抚凡人心》  
制作者：高广勋、白燕妮、全晓荣、赵文丽  
报送单位：空军军医大学第一附属医院血液内科
- 18 《晴空万里》  
制作单位：上海市嘉定区疾病预防控制中心  
报送单位：上海市嘉定区疾病预防控制中心
- 19 《掌握食物交换份——糖尿病患者餐桌食物不重样的窍门》

- 制作单位：山东大学齐鲁医院德州医院  
报送单位：山东大学齐鲁医院德州医院
- 20 《一种奶，不同命》  
制作者：杨梦利  
报送单位：河南中医药大学
- 21 《不做“菇”勇者》  
制作者：庞利娟、周梦雪、王孝源  
报送单位：重庆市綦江区疾病预防控制中心
- 22 《出动！苗喵特工队病毒清除计划开启》  
制作者：林丹儿、陈艳芳、王祉蕴、姚琳  
报送单位：广东省广州市白云区疾病预防控制中心
- 23 《厨房科普运动会》  
制作单位：河南省医学科学普及学会  
报送单位：河南省医学科学普及学会
- 24 《食用油怎么用才更健康》  
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院保健部、临床营养科  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
- 25 《科学补碘》  
制作者：耿晓冬、张彩、李本和、陈启宇  
报送单位：浙江省舟山市定海区疾病预防控制中心
- 26 《营养膳食、健康生活——荔枝放心吃法》  
制作者：蒋婵、邓思梅、刘平、  
报送单位：广州医科大学附属第四医院
- 27 《江湖争霸之痛风食客火锅攻略》  
制作单位：广西医科大学第一附属医院健康管理部  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
- 28 《缺铁性贫血》  
制作者：李晓娟、刘敏、王晴  
报送单位：青岛大学附属医院
- 29 《学龄儿童膳食“纸”南——营养与剪纸的温柔邂逅》  
制作者：王瑜、徐艺分、刘薇、刘蓓  
报送单位：川北医学院公共卫生学院、嘉陵剪纸工作室
- 30 《妊娠期糖尿病》  
制作单位：重庆市大足区妇幼保健院  
报送单位：重庆市大足区妇幼保健院
- 31 《“食”事求是之金葡萄》  
制作者：陈章荣  
报送单位：福建省厦门市湖里区疾病预防控制中心
- 32 《精细分餐，快乐养老：老年人必看的健康饮食秘诀》  
制作者：张凤娇、李顺杰  
报送单位：黑龙江省鸡西市人民医院
- 33 《病“虫”口入——肝吸虫病防治健康小知识》  
制作者：欧阳月弟、胡趣儿  
报送单位：南方医科大学顺德医院

- 34 《糖尿病，过早》  
制作者：谢凌、万青、刘芳  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
- 35 《食来孕转》  
制作者：胡玉田、韩敏、杜鹃  
报送单位：山东省德州市齐河县疾病预防控制中心
- 36 《医生的新春朋友圈——碘盐可以防辐射？谣言！》  
制作单位：江西广播电视台  
报送单位：江西广播电视台
- 37 《乳糖不耐受，还能喝牛奶吗？》  
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院保健部、临床营养科  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
- 38 《舌尖上的“ICU”》  
制作者：刘芳、袁立志、韦燕、王奕博  
报送单位：广西壮族自治区人民医院
- 39 《辨识“蓝帽儿”和“绿帽儿”》  
制作者：韩晔、段佳丽、沙怡梅、洪玮  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 40 《炒菜凉拌，选什么油更健康》  
制作者：夏燕琼  
报送单位：广东省妇幼保健院
- 41 《超加工食品是一把双刃剑》  
制作者：崔秀滨、刘杨、马巍  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
- 42 《药食同源 膳养天下》  
制作者：潘莉、范平杰、符杨浠  
报送单位：广东省中医院海南医院
- 43 《全民营养周|饮食要“减油” 烹饪有妙招》  
制作者：李庆华、秦鹏、迪丽达·库尔班、买赛地·阿不都外力  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 44 《斜视斜不斜》  
制作者：汪瑞昕  
报送单位：中山大学中山眼科中心
- 45 《“视”界保卫战》  
制作者：吴家谊、梁梦婷  
报送单位：广东省深圳市龙岗区吉华公共卫生服务中心
- 46 《让眼睛得100分，其实很容易》  
制作者：王珺珂、范洪岩  
报送单位：健康报社有限公司
- 47 《离近视远一点，就是离梦想近一步》  
制作单位：辽宁省抚顺市眼病医院宣传科  
报送单位：辽宁省抚顺市眼病医院
- 48 《眼镜大王访谈记》  
制作者：王宁、齐笑

- 报送单位：河南省郑州市第二人民医院
- 49 《视界 True or False》  
制作者：熊柯、毛华敏、肖钰盈、林彦孜  
报送单位：南方医科大学南方医院增城院区
- 50 《点亮“睛”彩未来》  
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院保健部  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
- 51 《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求——照明篇》  
制作者：沈少君、曲亚斌、李梦、陈秋霞  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
- 52 《爱眼护眼小歌谣》  
制作者：韩伟、韩璐、许嘉怡  
报送单位：河北省唐山市疾病预防控制中心
- 53 《视物不清的罪魁祸首》  
制作者：蓝倩倩、黄瑜俊、王豪、吴丹等  
报送单位：广西壮族自治区人民医院
- 54 《守护“睛”彩世界 点亮“光”明未来》  
制作单位：宁夏回族自治区银川市西夏区疾病预防控制中心  
报送单位：宁夏回族自治区银川市西夏区疾病预防控制中心
- 55 《眼药水不能直接点眼珠子上》  
制作者：葛婕、王丽云、魏向阳  
报送单位：山东省青岛市黄岛区中心医院
- 56 《如何摘镜？专家、主持人为您联手“画”重点》  
制作者：郭兆瑞、张亚丽、冯一婧（山东省济南市第二人民医院）、  
孙亮（山东广播电视台）  
报送单位：山东省济南市第二人民医院
- 57 《爱护眼睛 预防近视》  
制作单位：安徽省淮北市爱国卫生运动管理中心  
报送单位：安徽省淮北市爱国卫生运动管理中心
- 58 《视界之外》  
制作单位：黑龙江省眼科医院（黑龙江省眼病防治所）  
报送单位：黑龙江省眼科医院（黑龙江省眼病防治所）
- 59 《成语里的眼健康》系列动画  
制作单位：汕头大学·香港中文大学联合汕头国际眼科中心  
报送单位：汕头大学·香港中文大学联合汕头国际眼科中心
- 60 《爱眼护眼，童心话未来》  
制作者：韩英华（河北省保定市涞水县疾病预防控制中心）  
报送单位：河北省保定市涞水县卫生健康局
- 61 《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求——书籍篇》  
制作者：李梦、曲亚斌、沈少君、陈秋霞  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
- 62 《儿童青少年科学近视防控科普》  
制作者：严成金、邹凌云、刘焱  
报送单位：四川省广安市疾病预防控制中心

- 63 《关爱眼健康 “睛”彩迎亚运》  
制作者：胡锦峰、胡春容、凌岚、王茜  
报送单位：浙江省杭州市上城区疾病预防控制中心
- 64 《EYE 你！护眼版<爱你>来了》  
制作单位：浙江省丽水市妇幼保健院  
报送单位：浙江省丽水市妇幼保健院
- 65 《关注普遍眼健康》  
制作者：刘璇、唐洪启、谢晴晴、路越  
报送单位：山东省聊城市眼科医院
- 66 《“目”浴阳光 拥抱梦想》  
制作者：朱思越（浙江省杭州市建德市寿昌第一小学）  
报送单位：浙江省杭州市建德市疾病预防控制中心
- 67 《预防近视 从我做起》  
制作者：宋锋、刘甜甜、马少莉、李云天  
报送单位：山东省济宁市疾病预防控制中心
- 68 《用进废退——警惕单眼近视变弱视》  
制作者：冷云霞、黄士通、陈丹娜、高宗银  
报送单位：广东省广州市第一人民医院
- 69 《开讲啦！爱眼小课堂》  
制作者：韩伟、韩璐、许嘉怡  
报送单位：河北省唐山市疾病预防控制中心
- 70 《E 小鹿近视防控六计》系列视频  
制作单位：浙江省宁波市眼科医院  
报送单位：浙江省宁波市眼科医院
- 71 《派达怪的反扑》  
制作者：王伟杰、毕辰辰、张靖  
报送单位：上海市闵行区疾病预防控制中心
- 72 《关注眼健康，共享清晰“视”界》  
制作者：钟学飘、贺小珊、肖海清、邓智强  
报送单位：广东省深圳市龙华区疾病预防控制中心
- 73 《医生你说近视那些事》  
制作者：赖振嘉、何卓琛  
报送单位：广东省东莞市长安镇社区卫生服务中心
- 74 《护眼小锦囊》  
制作者：王宇、刘翹楚、满德山（山东省淄博市淄川区杨寨卫生院）  
报送单位：山东省淄博市淄川区疾病预防控制中心
- 75 《阳光之下》  
制作者：潘梓华  
报送单位：广州医科大学附属脑科医院
- 76 《健康心理快乐人生》  
制作单位：浙江省嵊泗县卫生健康局  
报送单位：浙江省嵊泗县卫生健康局
- 77 《走出阴霾的力量》  
制作单位：山东省青岛市崂山区社会心理健康指导中心

- 报送单位：山东省青岛市崂山区疾病预防控制中心
- 78 《重启生活 从“心”出发》  
制作者：赵颖琳、陈晓妮、莫培鑫  
报送单位：汕头大学精神卫生中心
- 79 《健康从良好睡眠开始》  
制作单位：四川省江油市第三人民医院  
报送单位：四川省江油市第三人民医院
- 80 《泉城健康文艺馆之“心理健康三句半”》  
制作者：于振虹、王艺琛、欧英男、庄金歌  
报送单位：山东省济南市卫生健康宣传教育中心
- 81 《他们只是忘记，但会永远爱你》  
制作者：周倩文、石文珂、赵高锋  
报送单位：山东省戴庄医院
- 82 《追寻丢失的快乐》  
制作者：黄嘉盈、毕文溢、吴栋泽天、黎培敏  
报送单位：广东省广州市荔湾区白鹤洞街道社区卫生服务中心
- 83 《中高考倒计时！教你缓解“考前焦虑”，轻松应考》  
制作者：李庆华、秦鹏、迪丽达·库尔班、买赛地·阿不都外力  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 84 《梦游那些事儿》  
制作者：任立山、刘文娟  
报送单位：浙江省杭州市第七人民医院
- 85 《宝宝离不开的阿贝贝安抚物》  
制作单位：浙江省杭州市妇产科医院  
报送单位：浙江省杭州市妇产科医院
- 86 《细节触目惊心！学生遭霸凌，家长如何“出手”？》  
制作者：杜明君、李雪、朱钰钊  
报送单位：四川省绵阳市妇幼保健院、四川省绵阳市儿童医院
- 87 《坚持自我 or 迎合他人》  
制作者：牛静  
报送单位：河北省石家庄市卫生健康宣传教育中心
- 88 《什么是“初二”现象？》  
制作者：张洁  
报送单位：浙江省宁波市鄞州区白鹤街道社区卫生服务中心
- 89 《心理健康 科学守护》  
制作者：冯靖雄、李欢、李科红  
报送单位：四川省达州市中心医院
- 90 《考好考坏 回家吃饭》  
制作者：徐伟丽  
报送单位：江西省疾病预防控制中心
- 91 《孤独症：我眼中的世界》  
制作单位：浙江省丽水市第二人民医院  
报送单位：浙江省丽水市第二人民医院
- 92 《失眠的团体心理治疗》

- 制作单位：云南省大理州第二人民医院睡眠障碍科  
报送单位：云南省大理州第二人民医院
- 93 《黑狗的情绪》  
制作者：潘婧珊  
报送单位：广东省广州市越秀区疾病预防控制中心
- 94 《别让“妈妈”成为枷锁——关注“产后抑郁”，关爱不只身体》  
制作单位：四川省乐至县人民医院妇产科  
报送单位：四川省乐至县人民医院
- 95 《如何与孩子有效沟通？换一种方式与孩子的关系会更好》  
制作者：陶炯、李雷俊、王珊珊  
报送单位：中山大学附属第三医院
- 96 《来自星星的你》  
制作者：许双婷  
报送单位：四川省绵阳市中医医院
- 97 《中高考心理减压妙招之美食减压法》  
制作者：雷灵、文俊骁、陆茵、张锦山  
报送单位：广西壮族自治区妇幼保健院
- 98 《戒烟门诊暴富总裁篇》  
制作者：杨文静、王梓翔、吴超峰  
报送单位：福建省厦门市湖里区疾病预防控制中心
- 99 《探索室内空气健康的奥秘》  
制作单位：河北省衡水市冀州区疾病预防控制中心  
报送单位：河北省衡水市冀州区疾病预防控制中心
- 100 《中国公民健康素养 66 条之基本知识和理念（知识篇）》  
制作者：刘红霞、孟凡亮、王冬菊、刘晓婷  
报送单位：山东省泰安市疾病预防控制中心
- 101 《“头”等大事，不容忽视》  
制作者：伍奕蓓  
报送单位：广东省广州市中西医结合医院
- 102 《这个杀手有点冷之慢阻肺》  
制作者：崔军、应焱燕、朱银潮、仲昭浩  
报送单位：浙江省宁波市疾病预防控制中心
- 103 《嘎嘣脆的骨头》  
制作者：杨琼、林洁、程丽君、万军艳  
报送单位：广东省深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）
- 104 《筷筷行动》  
制作者：叶学云、陈培兰、刘伟、陈秋双  
报送单位：厦门大学附属中山医院
- 105 《被忽视的寰枢关节》  
制作者：毛廷丽  
报送单位：重庆市急救医疗中心
- 106 《医生教您如何正确爬山》  
制作者：郝伟、曹坤、刘学鸣、赵自程  
报送单位：山东省立第三医院

- 107 《莫给耳朵搞卫生，耳屎是个保护罩》  
制作者：杜程  
报送单位：广东省中医院
- 108 《健康素养之 BMI》  
制作单位：浙江省丽水市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省丽水市疾病预防控制中心
- 109 《美容美发场所卫生安全小知识》  
制作者：杨晓龙  
报送单位：山东省莒南县疾病预防控制中心
- 110 《全国爱肝日》  
制作者：高明、谭敏华、雷家伟  
报送单位：暨南大学附属口腔医院（佛山市顺德区大良医院）
- 111 《治感冒越快越好吗？》  
制作者：李金玲  
报送单位：哈尔滨医科大学
- 112 《梅雨季健康提示》  
制作者：张栩杨、王蓬舟  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
- 113 《腰椎间盘突出症预防及治疗》  
制作者：刘露、李夏夏  
报送单位：安徽省蚌埠市第一人民医院
- 114 《科学就医——超声检查早知道》  
制作者：孙璐璐、李晶  
报送单位：黑龙江省哈尔滨市第四医院
- 115 《新生儿呛奶应急处理》  
制作者：吴凤敏、谢彩璇、李宁  
报送单位：广东省东莞市第八人民医院（东莞市儿童医院）
- 116 《揭秘，中草药界中的伪装者》  
制作者：蔡志斌、王荀、韦慧慰  
报送单位：广东省深圳市龙岗区疾病预防控制中心
- 117 《普及职业健康知识，迈好职业生涯第一步》  
制作者：顾泉成、李惟妙、张平、吴巧  
报送单位：山东省青岛市市南区疾病预防控制中心
- 118 《会说话的小朋友》  
制作者：刘秀荣、曹远、王观、孙颖  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 119 《不可替“戴”》  
制作者：赵艳芳、吴迪、程远博、董柄臣  
报送单位：河南省第三人民医院（河南省职业病医院）
- 120 《选择》  
制作单位：上海市嘉定区疾病预防控制中心  
报送单位：上海市嘉定区疾病预防控制中心
- 121 《手把手教你灭蚊十招》  
制作者：姜国永

- 报送单位：浙江省兰溪市疾病预防控制中心
- 122 《尿酸的前世今生》  
制作者：王敏、李建林、石钰  
报送单位：陆军军医大学第二附属医院
- 123 《震惊！花粉过敏也看“颜值”！》  
制作者：祁姗姗、张梦石、严睿  
报送单位：湖北省武汉市第一医院
- 124 《关于干眼那些事儿》  
制作者：高聪聪、赵欣、李莹  
报送单位：山东省济南市第二人民医院
- 125 《吸烟没有安全距离 请您不要做危害的源头》  
制作者：黄翔、哈玉平、姚庆丰、王珊珊  
报送单位：江苏省南京市卫生监督所
- 126 《“眼”语解惑——滴用眼药水的五大误区 您中招了吗》  
制作者：林丽丽、常艳、牟红爽  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院眼科医院
- 127 《肾脏的独白》  
制作者：倪冰、路遥、郭啸华  
报送单位：南方医科大学深圳医院
- 128 《如何保护关节软骨》  
制作者：孙景辉、韩雨桐  
报送单位：中国医科大学附属第一医院
- 129 《癫痫发作不要慌，科普知识来帮忙》  
制作者：黄惠莹、冯玉璇、阮洁梅  
报送单位：广东省阳江市人民医院
- 130 《为什么自己闻不到口臭》  
制作者：杨帆、郝平、曹坤、刘学鸣  
报送单位：山东省立第三医院
- 131 《531 世界无烟日》  
制作者：张孟君、叶婷婷、马红梅  
报送单位：河南省平顶山市疾病预防控制中心
- 132 《别做餐桌上的“菇”勇者》  
制作者：李心群、陈丽鑫、高洁泉、林彩丽  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
- 133 《被辣哭了也要吃？来看看甘肃麻辣烫的正确打开方式》  
制作者：刘蓉茸、樊琳琳  
报送单位：甘肃省疾病预防控制中心
- 134 《危险的噪音》  
制作者：张玮、崔欣  
报送单位：山东省济南市口腔医院
- 135 《一场手术的精密准备与安排——主刀医生何时进入手术室》  
制作者：吴娟、纪海燕、潘承通  
报送单位：广东省深圳市人民医院龙华分院
- 136 《倡导健康生活方式，提升全民健康素养》

- 制作单位：青海省疾病预防控制中心、青海省健康教育所  
报送单位：青海省疾病预防控制中心
- 137 《健康知识普及行动之农药安全使用小常识》  
制作者：鲁迪、陈洁、王小芳  
报送单位：浙江省绍兴市疾病预防控制中心
- 138 《骨科医生最讨厌的三个动作》  
制作者：张颖颖、王渊、李煦、刘琪  
报送单位：浙江省杭州市第一人民医院
- 139 《“胰”防万一，健康饮食》  
制作者：何许  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
- 140 《烟雾中的警钟：戒烟的呼唤》  
制作者：蒋馨逸、白万鹏、罗超  
报送单位：浙江省临海市疾病预防控制中心
- 141 《踝泵运动知多 D》  
制作者：苏颖仪  
报送单位：广东省佛山市第一人民医院
- 142 《今朝正月一，送您一份新年健康礼！》  
制作者：李天舒、谭嘉、王宁、张沫  
报送单位：健康报社有限公司
- 143 《一个“00”后的自述：胖，可能真是病，而且是百病之源！》  
制作者：奕婷婷、袁俏梅、金琪  
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院保健中心
- 144 《健康的诠释》  
制作单位：辽宁省丹东市卫生健康委员会  
报送单位：辽宁省丹东市卫生健康委员会
- 145 《“痰”吐有方，“肺”常重要》  
制作者：唐静萍、王莹莹、苏瑞、常振  
报送单位：哈尔滨医科大学
- 146 《爱的抱抱——海姆立克急救法》  
制作者：李亚平、兰天  
报送单位：辽宁省丹东市第一医院
- 147 《左眼跳财，右眼跳灾？挤眉弄眼可能是面肌痉挛》  
制作者：王强、张艳国、陈祥瑞  
报送单位：齐齐哈尔医学院附属第三医院
- 148 《拒绝“粪勇前进”——肠道准备的重要性》  
制作者：潘超、杨玲玲  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 149 《眼药勿乱用，药师来科普！》  
制作者：张秀莹  
报送单位：南昌大学第一附属医院
- 150 《脱发这些事儿》  
制作者：蒋红红、张梦园、王璐、蒋岳  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心

- 151 《睡立妥 sleep》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院  
报送单位：广东省深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院
- 152 《摒弃吸烟陋习 创造健康新时尚》  
制作者：田甜、李焕香、许元路  
报送单位：山东省泰安市公共卫生医疗中心
- 153 《“腰”你好 “椎”可贵》  
制作单位：新乡医学院第三附属医院  
报送单位：新乡医学院第三附属医院
- 154 《骨质疏松的那些事》  
制作者：杨帆、张鑫雨  
报送单位：山东省临沂市第三人民医院
- 155 《三减三健 从你我做起》  
制作者：贾少贤、廉青青、张燕芳、靳文斌  
报送单位：山西省运城市疾病预防控制中心
- 156 《充分准备，尽兴出游》  
制作者：周晨、程月  
报送单位：江苏省昆山市健康促进中心、江苏省昆山市震川社区卫生服务中心
- 157 《如何预防工作相关肌肉骨骼疾病》  
制作者：霍少雪、许志恒、赵颖莹、陈馥  
报送单位：广东省佛山市职业病防治所（广东省佛山市职业健康研究院）
- 158 《卒中患者的每一秒钟都如金子般珍贵》  
制作者：郑亮亮、王维振、张学廷  
报送单位：山东省临沂市人民医院
- 159 《勿做折“苯”买卖》  
制作单位：广东省广州市白云区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省广州市白云区疾病预防控制中心
- 160 《放射检查之脱与不脱的尴尬》  
制作者：杨迪  
报送单位：甘肃省兰州市第一人民医院
- 161 《天琴声声唱健康》  
制作者：吴时超  
报送单位：广西壮族自治区崇左市疾病预防控制中心
- 162 《我献的血去哪儿了》  
制作者：解京泉、明喆、李山山  
报送单位：山东省潍坊市中心血站
- 163 《急性扭伤的早期处理》  
制作者：张明  
报送单位：北京市大兴区人民医院
- 164 《有机溶剂是什么？》  
制作者：李学云、刘俊玲、李汉锋  
报送单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心
- 165 《来自生命的礼物》  
制作者：曾迪、李静雯、程茹、周晓泉

- 报送单位：贵州省血液中心
- 166 《救命神器——AED》  
制作者：张洛雅、张帆、徐亚丽  
报送单位：河南省平顶山市医疗应急中心
- 167 《穿戴闯关吃鸡腿》  
制作单位：江苏省宜兴市疾病预防控制中心  
报送单位：江苏省宜兴市疾病预防控制中心
- 168 《这个“拥抱”能救命（海姆立克）》  
制作单位：浙江省浦江县人民医院 浙大一院浦江分院急诊科  
报送单位：浙江省浦江县人民医院 浙大一院浦江分院
- 169 《种植牙是自己长出来的吗》  
制作者：张胜楠、彭真真、陈嫚  
报送单位：山东省济南市口腔医院
- 170 《腹泻还要分真假？》  
制作者：何家鸣  
报送单位：广东省中医院
- 171 《全民健康生活方式行动“三健”系列视频》  
制作者：陈洁平、徐典、仲昭浩、王思嘉  
报送单位：浙江省宁波市疾病预防控制中心
- 172 《饮料当水喝 20 年，36 岁小张糖尿病入院》  
制作单位：北京大学深圳医院医院办公室、内分泌科  
报送单位：北京大学深圳医院
- 173 《别让“美瞳”成为美丽的杀手》  
制作者：袁铭、刘婴、曹思奇、奉辉  
报送单位：广东省深圳市眼科医院
- 174 《海姆立克急救法》  
制作者：贺培培  
报送单位：河南省平顶山市第二人民医院
- 175 《职业噪声聋的预防》  
制作者：罗豫钦  
报送单位：广东省广州市白云区疾病预防控制中心
- 176 《我是人间四月天，你是春发易敏人》  
制作者：郭艺、郭佩汶、连慧、席鹏  
报送单位：甘肃省疾病预防控制中心
- 177 《〈第二十条〉之外伤包扎》  
制作者：张婷婷  
报送单位：山东省肥城市新城街道社区卫生服务中心
- 178 《饭后不能立马做的那些事儿》  
制作者：郭玉丽、柳玮、田艳  
报送单位：山西白求恩医院全科医疗科
- 179 《痛风的吃喝动，您都清楚吗？》  
制作者：陈家智、陈家挥  
报送单位：广东省中山市小榄人民医院
- 180 《夜晚的呼噜声，竟然藏着这样的健康警报！》

- 制作者：温凯旋、纪虹、李绍华  
报送单位：黑龙江省鸡西市人民医院
- 181 《药物“密谋”阳光下的“热辣滚烫”》  
制作者：耿瑞  
报送单位：黑龙江省北大荒集团总医院
- 182 《居家早春灭蚊》  
制作者：沙雯、杨国杰、唐云龙、王飞  
报送单位：上海市健康促进中心
- 183 《预防院感，“手”当其冲》  
制作者：覃爱开、陈晓丽、罗锦兰  
报送单位：南方医科大学珠江医院
- 184 《不让无形的声音变成有形的打扰》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
- 185 《“带状疱疹”不得不说的痛》  
制作者：蔡旭、刘钊、臧汉起、赵晓乐  
报送单位：山东省禹城市疾控中心、山东省禹城市人民医院
- 186 《爱护居家环境 保卫健康家庭》  
制作者：项江韵、李卓祝、杨庆华、吴成斌  
报送单位：重庆市健康教育所
- 187 《健康科普小剧场——肝吸虫病防治》  
制作者：孟军、黄新冬、霍秀泉  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
- 188 《我又双叒叕脑勺疼》  
制作者：黄觅、朱婉怡、张梦石、张馨予  
报送单位：湖北省武汉市第一医院
- 189 《健康素养之恋爱健康3招通用（生熟分开）》  
制作单位：浙江省丽水市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省丽水市疾病预防控制中心
- 190 《鹿小福健康科普之室内空气与健康》  
制作者：李学云、李汉锋、林宝妮、黄彦  
报送单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心
- 191 《烟火里的生活》  
制作者：刘同京、欧阳赛、刘小平  
报送单位：湖北省仙桃市疾病预防控制中心
- 192 《遇见息肉君莫慌，早诊早治早心安》  
制作者：刘雅莉、贾明贤、孙肖舫、曹新广  
报送单位：郑州大学第一附属医院
- 193 《大话西游之拒绝三手烟，莫让师傅把你念》  
制作者：陆剑云、周子雯、梁文辉、吴天恩  
报送单位：广东省广州市白云区疾病预防控制中心
- 194 《颈部训练操》  
制作者：金美芳、俞婕、胥云、金婷婷  
报送单位：浙江省杭州市五云山医院(杭州市健康促进研究院)

- 195 《隔夜米粉嗦不得》  
制作者：杨琼英、黄冰、李文学、陈禹霏  
报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心
- 196 《做 X 线检查，你穿防护服了吗》  
制作者：韩宁、陈华生  
报送单位：广东省深圳市龙岗区卫生监督所
- 197 《“肝”问路在何方》  
制作者：刘璐  
报送单位：湖北省第三人民医院
- 198 《烟的故事》  
制作单位：山东省东营市疾病预防控制中心  
报送单位：山东省东营市疾病预防控制中心
- 199 《大哥哥拒绝跑偏，和拇外翻 say no! 》  
制作者：杨瑛艳、许秀祯、卢碧芝  
报送单位：广东医科大学附属东莞第一医院（东莞市东南部中心医院）
- 200 《吸烟有害健康，选择健康生活》  
制作者：刘仲珂、张强  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
- 201 《科学护理，压疮 NoNoNo》  
制作者：杨小桢、王晓珊  
报送单位：广州中医药大学茂名医院（茂名市中医院）
- 202 《十级疼痛？先从一杯奶茶说起...》  
制作者：刘志俊  
报送单位：湖北省武汉市中心医院
- 203 《闷墩儿探险记》  
制作单位：四川省成都市血液中心  
报送单位：四川省成都市血液中心
- 204 《我的动物系工友》  
制作者：霍少雪、赵颖莹、陈馥、谢迎庆  
报送单位：广东省佛山市职业病防治所（佛山市职业健康研究院）
- 205 《吸烟的诱惑》  
制作者：黄晓萍、杨媛媛  
报送单位：江苏省南京市浦口区疾病预防控制中心
- 206 《健康口腔 从“齿”开始》  
制作单位：陕西省健康教育中心新闻宣传科  
报送单位：陕西省健康教育中心
- 207 《当你和颈椎病面对面》  
制作者：张月兰、李婷、刘佳  
报送单位：河南省人民医院
- 208 《急诊大夫教你防溺水》  
制作者：耿亮、孙彬  
报送单位：山东省潍坊市益都中心医院
- 209 《请停止空腹看吃播的行为！》  
制作者：刘娓娓、郝平、曹坤、刘学鸣

- 报送单位：山东省立第三医院
- 210 《新春话健康》  
制作单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）、合肥晚报  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）
- 211 《人类下班回家躺平图鉴》  
制作者：陈姝、丁焕力、朱昭、霍晶晶  
报送单位：广东省茂名市人民医院
- 212 《泌尿系结石健康科普——精诚所“治”，金石为开》  
制作单位：安徽省阜阳市第五人民医院泌尿外科  
报送单位：安徽省阜阳市第五人民医院
- 213 《共建无烟医疗卫生机构，共享健康美好生活》  
制作者：韩晔、曹远、钱运梁、洪玮  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 214 《<廊小卫探访记>系列科普短视频》  
制作者：陈春丽  
报送单位：河北省廊坊市卫生健康委员会
- 215 《健面吧，在龙岗》  
制作者：赵洁羽、陈婧、录聪颖、邱雅菲  
报送单位：广东省深圳市龙岗区健康教育与促进中心
- 216 《阑尾虽小，出了“毛病”问题可不小！》  
制作单位：广东省汕头市中心医院  
报送单位：广东省汕头市中心医院
- 217 《“男”言之隐》  
制作者：周燕萍  
报送单位：广东省廉江市人民医院
- 218 《拒绝烟草，拥抱健康》  
制作者：王军、鲍圣波、彭书磊、卢亭亭  
报送单位：山东省肥城市中医医院
- 219 《别再负“重”前行，享受健康生活》  
制作单位：宁夏回族自治区健康教育所健康促进科  
报送单位：宁夏回族自治区健康教育所
- 220 《拒绝容貌焦虑，美由自己定义》  
制作者：马希达  
报送单位：大连医科大学附属第一医院
- 221 《健身人士请注意，这种肩痛不能忽视》  
制作者：李旭明、钟菱、袁志坤、吴钦源  
报送单位：广东省东莞市石碣医院
- 222 《滴滴司机，深陷肺栓塞密室》  
制作者：梁世耀、余欣苏、江少莉、项宁惠  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
- 223 《为健康，为家人，为自己，拒绝烟草》  
制作单位：浙江省丽水市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省丽水市疾病预防控制中心
- 224 《葛优躺？小心腰椎间盘突出！》

- 制作者：潘洁  
报送单位：浙江省嘉兴市第一医院
- 225 《如何正确选择胰岛素注射部位》  
制作者：李红梅、贾艳辉、常海哲  
报送单位：河北大学附属医院
- 226 《糖友泡脚讲究多》  
制作者：贾艳辉、李红梅、许丽美  
报送单位：河北大学附属医院
- 227 《节水在身边》  
制作者：伊娜  
报送单位：黑龙江省密山市逸夫幼儿园
- 228 《做自己健康的第一责任人》  
制作者：杨焕静 付洪阳 吴嘉宝 李贝宁  
报送单位：天津市卫生健康促进中心
- 229 《生命之光——海姆立克急救法》  
制作者：范玉华、邹星南、耿益民、张馨予  
报送单位：湖北省武汉市第一医院
- 230 《妈妈手的康复训练》  
制作者：许佳、何佳昕、吴幸悦  
报送单位：浙江省桐庐县第一人民医院
- 231 《口臭竟然是这个原因？全国感染率高达 50%！》  
制作者：吴海波、金梦  
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
- 232 《别再向生活“低头”》  
制作者：全莉娟、刘冲冲、万佳佳、王晶  
报送单位：南昌大学第一附属医院
- 233 《每天 10 分钟！颈椎保健操跟骨科专家一起练起来》  
制作者：陈泳添、温国明、洪曼霞、叶玉翠  
报送单位：广东省东莞市滨海湾中心医院
- 234 《刷牙不正确，当心楔状缺损》  
制作者：马赟婷  
报送单位：浙江省绍兴市口腔医院
- 235 《别让生命被“烟”没》  
制作者：杨玉彦、崔宇昕  
报送单位：北京市丰台区右安门社区卫生服务中心
- 236 《爱美，别把非法医美当救星》  
制作单位：广西壮族自治区卫生监督所  
报送单位：广西壮族自治区卫生监督所
- 237 《大哥想买净水器，顺德卫监来帮你》  
制作者：陈虹瑾  
报送单位：广东省佛山市顺德区卫生监督所
- 238 《“消字号”非药品，学会辨别不踩雷》  
制作者：余思彩、曾昭鉴、林映丽  
报送单位：广东省深圳市龙岗区卫生监督所

- 239 《四招教你预防腱鞘炎》  
制作者：谢娟、郑中华  
报送单位：浙江省杭州市拱墅区疾病预防控制中心（杭州市拱墅区卫生监督所）
- 240 《生命无价 谨防药驾》  
制作单位：广西壮族自治区百色市人民医院刘英团队  
报送单位：广西壮族自治区百色市人民医院
- 241 《不争气的肚子——乳糖不耐受》  
制作者：胡光阳  
报送单位：重庆医科大学附属南川医院
- 242 《揭秘肠道的“黑色危机”》  
制作者：于梦娇、师瑞月、陈丽瑜  
报送单位：广东省深圳市人民医院
- 243 《烧烫伤“救”在身边》  
制作者：卢恬、许乐为、付恺、熊丽  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
- 244 《积极控油，摆脱“变黄”困扰》  
制作者：马维、张超、杜锦霞  
报送单位：上海长征医院
- 245 《烦人的“霉”完“霉”了》  
制作者：赵倩  
报送单位：上海交通大学医学院附属仁济医院
- 246 《美女医生教你皮肤轻断食》  
制作者：李述言、何伟明、康昀博  
报送单位：南方医科大学顺德医院
- 247 《我家冰箱比公厕还脏？》  
制作单位：广东省深圳市疾病预防控制中心、广东省深圳市龙华区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省深圳市疾病预防控制中心
- 248 《如何走向人生的巅峰》  
制作单位：浙江省丽水市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省丽水市疾病预防控制中心
- 249 《“青光眼”戏唐僧》  
制作者：谢翠娟、颜志超、张荣奎  
报送单位：广东省深圳市眼科医院
- 250 《浆板女孩》  
制作单位：天津市疾病预防控制中心非传染性疾病预防控制所行为干预科  
报送单位：天津市疾病预防控制中心
- 251 《假如，他们就在你身边》  
制作者：陈丽莉、李青  
报送单位：辽宁省辽阳市疾病预防控制中心
- 252 《豆豆的就医之路》  
制作者：吴华、王伟、田美梓  
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
- 253 《牙齿也矫情》

- 制作单位：郑州大学第一附属医院东区口腔门诊团队  
报送单位：郑州大学第一附属医院
- 254 《支架虽小，作用不小》  
制作者：郭璇敏、蒋文文、万琴、罗迎霞  
报送单位：南方医科大学珠江医院
- 255 《延续》  
制作者：梁丽红、覃鸿雁、杨翠  
报送单位：广西壮族自治区柳州市工人医院
- 256 《你肝得动，可肝真的肝不动了》  
制作者：史颂琪  
报送单位：广东省广州市第一人民医院南沙医院
- 257 《危急时刻能救命！AED，每个人都能学会！》  
制作者：朱珊珊、陈娟娟、高双双  
报送单位：浙江省台州市中心医院
- 258 《警惕新型污染物》  
制作者：杨立新、李莎、刘利辉  
报送单位：河北省疾病预防控制中心
- 259 《梨乡三国——“重”口周瑜》  
制作者：姜淑霞、吴伟、李洋、王汇鑫  
报送单位：山东省烟台市莱阳市疾病预防控制中心
- 260 《手卫生 细节赢》  
制作者：李玲玲、杨硕、聂云灵  
报送单位：辽宁省肿瘤医院
- 261 《对剩饭 say “NO”》  
制作单位：首都医科大学附属北京积水潭医院血液内科  
报送单位：北京围手术期医学研究会
- 262 《强骨之道 揭秘骨质疏松症》  
制作者：高磊、王倩  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
- 263 《深快憋漱四字口诀 助力老年慢阻肺患者吸入药物准确使用》  
制作者：郭振军  
报送单位：陕西省人民医院
- 264 《预防糖尿病足小妙招》  
制作者：张丽清、曾云霞、段鸿侠  
报送单位：南方科技大学医院
- 265 《“肌不可失，肌活健康”——认识肌少症》  
制作者：王玲、易凡  
报送单位：北京大学深圳医院
- 266 《老年护理送您一片“温暖的阳光”》  
制作者：吴晶、张许荣  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 267 《胰岛素辟谣发布会》  
制作者：张美伦  
报送单位：广州医科大学附属第二医院

- 268 《预防骨质疏松——别让你的骨头嘎嘣脆》  
制作者：韦春琳、蒙榕榕、覃钰媚、韦萌萌等  
报送单位：广西壮族自治区河池市人民医院
- 269 《养成健康生活方式，远离老年病》  
制作者：袁晓燕  
报送单位：浙江省余姚市丈亭中心卫生院、余姚市疾病预防控制中心
- 270 《一念之差》  
制作者：初红霞  
报送单位：山东省威海市中心医院
- 271 《揭秘生命最后的旅程——老年人死亡教育与安宁疗护》  
制作者：杜森  
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院
- 272 《预防跌倒 识别痴呆 用心关爱老年人》  
制作者：段勇、李晓园、李丰睿、许纾琦  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
- 273 《科普大赛+您听说了吗？免费的老年人体检》  
制作者：林泉水、陈文婷  
报送单位：福建省厦门市集美区杏林街道社区卫生服务中心
- 274 《粗心的姥姥》  
制作者：刘琳琳、王岩  
报送单位：辽宁省盘锦市卫生健康事业服务中心
- 275 《困在时间里的TA——阿尔茨海默病的居家康复》  
制作者：杨玉辉  
报送单位：绍兴文理学院附属医院
- 276 《科学防跌倒 笑做“不倒翁”》  
制作者：马杉杉、毕程程、韩玲、何思琦  
报送单位：山东省淄博市中心医院
- 277 《有TA在 我放心了》  
制作单位：四川省成都市第三人民医院  
报送单位：四川省成都市第三人民医院
- 278 《滚蛋吧 跌倒君》  
制作者：王信信、陈彦彦、官文文、王庆源  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院
- 279 《养护肌肉 储蓄健康！》  
制作者：任红、刘玲玲、王柏惠  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 280 《记忆会消失 但爱不会》  
制作者：李庆华、秦鹏、迪丽达·库尔班、买赛地·阿不都外力  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 281 《世界镇痛日 | 有一种痛叫作：带状疱疹后神经痛》  
制作者：李科、王东方、王伟琰、李昕  
报送单位：河南省中医院
- 282 《老年人跌倒该怎么扶？》  
制作单位：重庆医科大学附属第二医院脊柱外科团队

- 报送单位：重庆医科大学附属第二医院
- 283 《守护老年人全身健康的“秘密基地”》  
制作者：祁晶、孙李刚、王韡龙  
报送单位：甘肃省人民医院
- 284 《水的秘密》  
制作者：李敬辉、燕秋潼  
报送单位：广东省中医院
- 285 《甜蜜的陷阱》  
制作者：刘双双、杜霞霞、梁梅兰、王一  
报送单位：海南省海口市人民医院
- 286 《黄斑变性的预防及自我检测》  
制作者：刘巨平、陈晨、刘华  
报送单位：天津医科大学眼科医院
- 287 《误吸君的逃脱计划》  
制作者：徐玲、詹昱新、向玉洁、李丹凤  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
- 288 《预防骨质疏松，不能一“钙”而论》  
制作者：李书会、李芳、李娟  
报送单位：山东省济宁市第一人民医院
- 289 《记忆的碎片，心理的呼唤》  
制作者：潘锋、凌敏、彭立立、张婷  
报送单位：广西壮族自治区梧州市工人医院
- 290 《膝关节置换术后居家康复您学会了吗》  
制作者：马晓丹、李留夷、谢泽霞  
报送单位：广东省佛山市中医院
- 291 《呵护夕阳下的心灵花园》  
制作者：余巧霞、洪海玲、蓝林静  
报送单位：浙江省丽水市云和县崇头镇中心卫生院
- 292 《记忆的温度》  
制作者：刘涛、熊璐、韩妹  
报送单位：海南省人民医院
- 293 《关于胆石的小“Tips”》  
制作者：陆妍楠  
报送单位：广州医科大学附属番禺中心医院
- 294 《骨质疏松的防治》  
制作者：杨雯君  
报送单位：浙江省宁波市海曙区白云街道社区卫生服务中心
- 295 《轻松翻身》  
制作者：刘聪、孙红洁、张文娟（首都医科大学附属北京积水潭医院）  
报送单位：北京围手术期医学研究会
- 296 《骨质疏松防治歌》  
制作者：黄海燕、葛易、钱怡男、马晓颖  
报送单位：江苏省扬州市江都区疾病预防控制中心
- 297 《防跌倒，健康生活从细节做起》

- 制作者：宋鹏  
报送单位：河南省中医院
- 298 《风言风语话痛风》  
制作者：钱笑菲  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 299 《稳如泰山——老年人防跌倒趣味指南》  
制作者：姚欢、封燕飞  
报送单位：北京大学深圳医院
- 300 《白内障手术怎么选晶体？》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院  
报送单位：广东省深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院
- 301 《家居适老化改造，预防老年人跌倒》  
制作者：陈洁  
报送单位：福建省厦门市疾病预防控制中心
- 302 《关爱老人，从健康体检开始》  
制作单位：四川省成都市郫都区红光街道社区卫生服务中心  
报送单位：四川省成都市郫都区红光街道社区卫生服务中心
- 303 《预防骨质疏松等于补钙吗》  
制作者：李辉、甘琳  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 304 《颈椎腰椎“保卫战”》  
制作者：唐威  
报送单位：山西医科大学第二医院
- 305 《口腔也会变老吗？——正视口腔衰老，乐享老年生活》  
制作单位：吴红崑团队  
报送单位：四川大学华西口腔医院
- 306 《海姆立克急救法（沪语版）》  
制作者：吴慧萍、高璘  
报送单位：上海市普陀区桃浦镇第二社区卫生服务中心
- 307 《保健食品不是药》  
制作者：史雅男、熊晨晨、周海琪、陈志琦  
报送单位：广西壮族自治区柳州市柳铁中心医院
- 308 《2024 世界青光眼周系列宣教视频》  
制作单位：上海市眼病防治中心、上海医学会眼科学分会青光眼学组  
报送单位：上海市眼病防治中心、上海医学会眼科学分会青光眼学组
- 309 《“肺”尽心思动起来》  
制作单位：湖南省肿瘤医院重症医学科  
报送单位：湖南省肿瘤医院
- 310 《定期做体检 健康永相伴》  
制作单位：四川省泸州市叙永县叙永镇中心卫生院  
报送单位：四川省泸州市叙永县叙永镇中心卫生院
- 311 《糖尿病患者如何选择适合的运动方式》  
制作者：田源  
报送单位：黑龙江中医药大学附属第三医院

- 312 《老来瘦不等于老来寿》  
制作者：童丽丽、贺中云、张亚娟  
报送单位：广东省深圳市保健委员会办公室
- 313 《衰老的主要元凶——慢性牙周炎》  
制作者：徐文洲  
报送单位：吉林大学口腔医院
- 314 《保持健康生活，为健康“骨”劲》  
制作者：徐梦  
报送单位：浙江省余姚市人民医院、余姚市疾病预防控制中心
- 315 《珠医护理康复操：预防静脉血栓》  
制作者：王灵晓、刘玲、唐丹哲、易小林  
报送单位：南方医科大学珠江医院
- 316 《关于“眼睛打针”那些事》  
制作单位：广东省人民医院眼科  
报送单位：广东省人民医院
- 317 《是妈妈是女儿》  
制作者：闫歌  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
- 318 《母性情绪之谜：产后抑郁的深度解读》  
制作者：李洁、于娜、张昀懿  
报送单位：天津市安定医院
- 319 《口福无忧 乐享孕期》  
制作者：罗昕  
报送单位：浙江省杭州市余杭区第三人民医院
- 320 戏曲说唱《优生优育、美好未来》  
制作单位：福建省厦门市集美区妇幼保健院  
报送单位：福建省厦门市集美区妇幼保健院
- 321 《消除母婴传播，孕育健康未来》  
制作单位：山东省滨州市妇幼保健院团队  
报送单位：山东省滨州市妇幼保健院
- 322 《HPV 接种亲身体验》  
制作单位：北京妇幼保健院  
报送单位：北京妇幼保健院
- 323 《“小蝌蚪”的相亲大赛》  
制作者：邓煜、胡敏  
报送单位：重庆医科大学附属第一医院
- 324 《淋球菌的自白》  
制作单位：江苏省卫生健康发展研究中心中心实验室  
报送单位：江苏省卫生健康发展研究中心
- 325 《开播！关于 HPV 最常被问到的 3 个问题》  
制作者：费燕、李晓潼、冯淑娜  
报送单位：广东省惠州市第一妇幼保健院
- 326 《神奇的骨盆带》  
制作者：李祖怡、陈碧蕾、曾慧瑜

- 报送单位：广东省深圳市龙岗区妇幼保健院
- 327 《更年期：身体、心理与生活变化的指南》  
制作者：孙玮  
报送单位：黑龙江省鸡西鸡矿医院
- 328 《孕动控糖》  
制作者：侯玲娜、张丹丹、崔娟娟  
报送单位：山东省潍坊市妇幼保健院
- 329 《预防宫颈癌，从认识 HPV 开始》  
制作者：黄春琴  
报送单位：广东省汕头市妇幼保健院
- 330 《致敬健康“她”力量！》  
制作单位：四川省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心
- 331 《妊娠期女性的运动处方》  
制作者：位菊峰  
报送单位：康复大学青岛中心医院
- 332 《小盆底关系大健康》  
制作者：尤静洁  
报送单位：江苏省太湖疗养院
- 333 《“佳片有玥”分娩镇痛小课堂》  
制作者：杜唯佳、张玥琪、许雍敏  
报送单位：上海市第一妇婴保健院
- 334 《优雅更年，如沐春风》  
制作者：陈路明、田彩霞、李晓佳  
报送单位：甘肃省陇西县第二人民医院
- 335 《如何缓解日常抱娃引起的颈肩腰痛》  
制作单位：河南省医学科学普及学会  
报送单位：河南省医学科学普及学会
- 336 《产后正确的坐卧站姿》  
制作者：闫茹、李梅  
报送单位：河南省信阳市妇幼保健院
- 337 《产后便秘不是事儿·产后排便操能帮你解决》  
制作者：李俊萍、邝恩仪、赖婷、姚琳琳  
报送单位：广东省妇幼保健院住院部
- 338 《避免“不孕不育”治疗误区，助您“好孕”！》  
制作者：黄爽、骆赞韵、王璐  
报送单位：广东省中医院贵州医院
- 339 《每次产检都要测，医生你在怕什么》  
制作者：张达晖、肖向楠、吴一帆、黄雪萍  
报送单位：广东省妇幼保健院
- 340 《规划》  
制作者：许小翔、吴明泽、王纯旭、蔡燕儿  
报送单位：浙江省德清县妇幼保健计划生育服务中心
- 341 《孕期腰背疼痛？有妙招！》

- 制作单位：广东省东莞市妇幼保健院  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
- 342 《剖宫产 vs 自然分娩》  
制作者：凌伊婕  
报送单位：浙江省湖州市妇幼保健院
- 343 《坐月子之 70 年代 VS21 世纪》  
制作者：文佳  
报送单位：广西壮族自治区桂林市人民医院
- 344 《节育环也有“寿命”，到期记得取！》  
制作者：田婷婷  
报送单位：黑龙江省医院
- 345 《关注健康 与汝同行——拒绝乳腺疾病 从学会自查开始》  
制作者：张淑群、杨荔、高嘉瑶、田雪  
报送单位：西安交通大学第二附属医院
- 346 《卵巢保卫战》  
制作单位：重庆医科大学附属第一医院生殖医学中心  
报送单位：重庆医科大学附属第一医院
- 347 《更年期的烦恼》  
制作者：曾泰生、钟美玉、录聪颖、刁宇鹏  
报送单位：广东省深圳市龙岗区健康教育与促进中心
- 348 《揭秘产房》  
制作者：黄雯雯、王美梅、吕惠婵  
报送单位：广东省茂名市妇幼保健院
- 349 《无创、唐筛、羊水穿刺怎么选？》  
制作者：程晓艳、刘煜、李艳红  
报送单位：河南省信阳市妇幼保健院
- 350 《甲状腺和乳腺多发“姐妹病”女性朋友莫生气》  
制作者：史雅男、周海琪、黄家俚、杨文智  
报送单位：广西壮族自治区柳州市柳铁中心医院
- 351 《女性感染 HPV 会得宫颈癌吗？听听医生怎么说》  
制作者：梁新、蒋燕明、廖欣  
报送单位：广西壮族自治区人民医院
- 352 《盆底肌练起来！》  
制作者：刘荔莹、肖洁、卢银修、韦晓静  
报送单位：广西壮族自治区河池市第一人民医院
- 353 《母爱无需疼痛证明——无痛分娩》  
制作者：李俊杰、吴秀秀、高子然、李伊琳  
报送单位：浙江省温州市中心医院
- 354 《两分钟了解剖宫产》  
制作者：张帅、汤婷、刘炳池  
报送单位：海南省人民医院
- 355 《孕妇坐月子妈妈别过度紧张》  
制作单位：郑州大学第三附属医院  
报送单位：郑州大学第三附属医院

- 356 《体检科有话说——如何拯救被冤枉的精子》  
制作单位：广东省深圳市妇幼保健院  
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
- 357 《两癌筛查，为女性撑开健康之伞》  
制作单位：广西壮族自治区北海市妇幼保健院  
报送单位：广西壮族自治区北海市妇幼保健院
- 358 《消除母婴传播，为宝宝保驾护航》  
制作单位：上海市妇幼保健中心  
报送单位：上海市妇幼保健中心
- 359 《知“更”知底，做更好的自己》  
制作单位：广州中医药大学顺德医院附属勒流医院妇产科团队  
报送单位：广州中医药大学顺德医院附属勒流医院
- 360 《腹直肌分离怎么办，康复医生教你如何恢复》  
制作者：崔玉艳、张鑫、孙武东  
报送单位：东南大学附属中大医院
- 361 《为什么要做“两癌”筛查》  
制作单位：内蒙古自治区喀喇沁旗卫生健康委员会  
报送单位：内蒙古自治区喀喇沁旗卫生健康委员会
- 362 《子宫肌瘤，到底该不该留？》  
制作者：余雯  
报送单位：浙江省宁波市第二医院
- 363 《贵妃诞子记——坐月子》  
制作者：杜佳  
报送单位：青岛大学附属医院
- 364 《骨开十指的“小秘密”》  
制作单位：郑州大学第三附属医院  
报送单位：郑州大学第三附属医院
- 365 《给盆底肌上一节“私”教课》  
制作者：贾佳华  
报送单位：江苏大学附属昆山医院
- 366 《千“炎”万语》  
制作单位：陕西中医药大学第二附属医院  
报送单位：陕西中医药大学第二附属医院
- 367 《玫瑰婆婆不让打无痛，麻醉医生不干了！》  
制作单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院  
报送单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院
- 368 《母乳喂养姿势及技巧，赶紧 get 起来》  
制作者：陈红丽、崔媛惠、黄青青  
报送单位：山东省菏泽市妇幼保健院
- 369 《自由体位，让分娩更舒适》  
制作者：丁莉  
报送单位：浙江大学医学院附属第四医院
- 370 《凯格尔运动跟练》  
制作者：张达晖、肖向楠、吴一帆、胡雯

- 报送单位：广东省妇幼保健院
- 371 《剖宫产的那些事》  
制作者：孙奕臻  
报送单位：陕西省妇幼保健院（西北妇女儿童医院）
- 372 《健康快递系列科普短视频——妇女健康》  
制作单位：广东省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：广东省卫生健康宣传教育中心
- 373 《小杨健康说——女性盆腔炎》  
制作者：孙卉玉、徐秀玲、金央、杨燕  
报送单位：浙江省杭州市中医院
- 374 《女性漏尿不要怕，凯格尔运动来帮忙》  
制作者：尹水晶、吴晶  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 375 《告别“土肥圆”，拒绝假胯宽》  
制作单位：广西壮族自治区妇幼保健院  
报送单位：广西壮族自治区妇幼保健院
- 376 《大话西游取经之路》  
制作者：韦媛、杨夏巍、林日桂、潘宏德  
报送单位：广西壮族自治区生殖医院
- 377 《消除艾梅乙，守护新生命》  
制作者：连立娟、刘萌萌  
报送单位：山东省广饶县中医院
- 378 《守护孩子的颜值——认识口腔不良习惯》  
制作者：林丽佳、黎子敬  
报送单位：南方医科大学口腔医院
- 379 《一星一世界 有爱不孤独》  
制作者：周立恒、王丽伟  
报送单位：安徽省太和县人民医院
- 380 《海姆立克急救法》  
制作者：孙松松、王建伟、齐明辉、殷修凯  
报送单位：滨州医学院附属医院
- 381 《宝宝氟不氟？一起认识涂氟治疗》  
制作者：薛婧妍、赵一帆、黎晓琳、古威丽  
报送单位：中山大学附属口腔医院
- 382 《儿童及青少年的运动减重》  
制作单位：山东省德州市中医院  
报送单位：山东省德州市中医院
- 383 《rap 说过敏性鼻炎》  
制作者：赵志敏、李烁、鲁慧、吴洁  
报送单位：广东省深圳市南山区人民医院耳鼻咽喉科
- 384 《一学就会——新生儿拍嗝法》  
制作者：梁月培  
报送单位：中山大学附属第五医院
- 385 《科学带量食谱 爱在“食”光里》

- 制作者：胡寒、陈慧娟、郭华、刘怡娅  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
- 386 《小儿发热的健康教育指导》  
制作者：张淑仪、许敏鸿、梁智灵  
报送单位：广东省广州市红十字会医院
- 387 《关爱脊柱 拒绝侧弯》  
制作者：黄宵艳（浙江省杭州市建德市人民政府机关幼儿园）  
报送单位：浙江省建德市疾病预防控制中心
- 388 《牢记 SOS 预防儿童意外伤害》  
制作者：陈锦辉、伍莹、章叶发  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
- 389 《孩子慢慢长大了还需要喝奶吗？》  
制作者：卢忠英  
报送单位：复旦大学附属儿科医院
- 390 《“好”事多磨——磨牙症的前世今生》  
制作者：陈灏宇、张馨戈、李佳、邱新毓  
报送单位：空军军医大学第三附属医院
- 391 《暑假防溺水 安全最重要》  
制作者：王娟、陈巧、熊佳艳  
报送单位：四川省遂宁市中心医院
- 392 《如何给宝宝测量体温》  
制作者：张凤鹤、骆琦、楼晓慧  
报送单位：浙江大学医学院附属第四医院
- 393 《小小指挥家变形计——原创 MV》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区骨科医院  
报送单位：广东省深圳市龙岗区骨科医院
- 394 《儿童成长潜力看得见——DR 左腕关节骨龄摄片您知道吗？》  
制作者：李静、路世龙、王柏烨、周雄锋  
报送单位：南方医科大学珠江医院
- 395 《健康守护，疫苗为先——了解疫苗：保护健康的第一道防线》  
制作者：王英洁、崔宝莲  
报送单位：黑龙江省鸡西鸡矿医院
- 396 《春节带孩子走亲戚，你是不是遇到了这样的事》  
制作单位：山东省立第三医院  
报送单位：山东省立第三医院
- 397 《背奶妈妈不尴尬——母乳喂养注意事项》  
制作者：陆茵、唐丽春、秦雯文、俞舟  
报送单位：广西壮族自治区妇幼保健院
- 398 《新生儿生理特点》  
制作者：张明、吴芳、任丽英  
报送单位：山西省临汾市人民医院
- 399 《母乳解冻加热你学会了吗？》  
制作者：黄欣、杜禹甫、洪成伟、叶晓林  
报送单位：北京协和医院

- 400 《科普小课堂——热性惊厥》  
制作者：王露、张芳芳  
报送单位：陕西省西安市儿童医院
- 401 《新生儿黄疸科普》  
制作者：张秋云、林艳、张庆云、周婷  
报送单位：广东省阳江市人民医院
- 402 《关于过敏那些事儿》  
制作者：杨佳蓉  
报送单位：黑龙江省鹤岗市人民医院
- 403 《一支疫苗的自述》  
制作者：屠明善（平湖市钟埭街道社区卫生服务中心）、胡赞、陆晓娟  
报送单位：浙江省平湖市疾病预防控制中心
- 404 《脊不可失，失不再来》  
制作者：湛婷婷、林慧苗、罗志利、古昆灵  
报送单位：广东省高州市人民医院
- 405 《让祖国的花朵别走“弯路”》  
制作者：刘仲明、阎蓉  
报送单位：广东省广州市海珠区疾病预防控制中心
- 406 《刷牙好习惯，健康益终生》  
制作者：张义成、侯超（山东省枣庄市立医院）  
报送单位：山东省枣庄市疾病预防控制中心
- 407 《儿童青少年睡眠管理小课堂》  
制作者：翟娅妮、孙力菁、周欣怡、罗春燕  
报送单位：上海市疾病预防控制中心
- 408 《特发性脊柱侧弯的独白》  
制作者：陈亚萍、李高洋、田雪  
报送单位：北京协和医院
- 409 《自闭症》  
制作者：覃菱颖、韦雅莉、韦佳丽  
报送单位：广西壮族自治区大化瑶族自治县妇幼保健院
- 410 《吹散电子烟迷雾》  
制作者：孙洁、吴峰  
报送单位：浙江省衢州市疾病预防控制中心
- 411 《健康小英雄的奇幻旅程：击败流感怪》  
制作者：叶露梦  
报送单位：浙江省象山县疾病预防控制中心
- 412 《母乳喂养——为早产宝宝赋能·赋爱》  
制作者：冯雪、李晶晶、王敏、张振浩  
报送单位：山东省淄博市妇幼保健院
- 413 《警惕青少年特发性脊柱侧弯》  
制作者：卜玉洁  
报送单位：江苏省连云港市妇幼保健院
- 414 《抱娃的正确姿势》  
制作者：卜玉洁

- 报送单位：江苏省连云港市妇幼保健院
- 415 《发热的“气球”》  
制作者：赵静  
报送单位：山东省淄博市妇幼保健院
- 416 《长高的秘密》  
制作单位：陕西省安康市中心医院儿童保健科  
报送单位：陕西省安康市中心医院
- 417 《夏日戏水好欢乐，安全警钟不能忘——暑期安全之“防溺水”攻略》  
制作者：项江韵、李卓祝、杨庆华、吴成斌  
报送单位：重庆市健康教育所
- 418 《如何预防青少年脊柱侧弯》  
制作者：司维硕、吕少萍、黄玺霖、赵书豪  
报送单位：康复大学青岛中心医院
- 419 《HELLO, 小胖！》  
制作者：朱利辉、赏月  
报送单位：广东省深圳市儿童医院
- 420 青少年心理健康系列科普片——《稻草人》《完美小孩》  
制作者：石雯、张成樑  
报送单位：四川省成都市第四人民医院
- 421 《手足口病发生后，作为家长，我该做什么？》  
制作者：崔琪奇、谢彦昕  
报送单位：上海市浦东新区疾病预防控制中心
- 422 《在爱的抱抱里乖乖入睡——小儿镇静》  
制作者：程微、王倩、陈施德  
报送单位：贵州省六盘水市人民医院
- 423 《促进儿童青少年心理健康，共同守护美好未来》  
制作单位：四川省成都市青羊区卫生健康局  
四川省成都市青羊区疾病预防控制中心  
报送单位：四川省成都市青羊区疾病预防控制中心
- 424 《重生之我在宝宝体内当胆红素》  
制作者：叶彦麟、蒋姣、黄元婷、舒雪  
报送单位：重庆市璧山区妇幼保健院
- 425 《“丁丁”解放之旅》  
制作者：唐雪芹、袁秋蓬、赵亚慧、徐程  
报送单位：北京大学人民医院青岛医院
- 426 《想要身体好 充足睡眠很重要》  
制作者：潘文霞、林家进  
报送单位：江苏省镇江市疾病预防控制中心
- 427 《亲妈茶话会》  
制作者：李奇、喻小芳、覃雅芬、田雪洋  
报送单位：湖南省儿童医院
- 428 《爱，需要听见》  
制作者：尹宝珠  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院

- 429 《不要让肥胖成为孩子的绊脚石》  
制作者：刘欣  
报送单位：山东省东营市人民医院
- 430 《家有“呼噜娃”——可能是腺样体肥大惹的祸》  
制作者：钱怡、杨玉成  
报送单位：重庆医科大学附属第一医院
- 431 《预防校园传染病 你我共同努力》  
制作者：钱洋楠  
报送单位：浙江省绍兴市越城区疾病预防控制中心
- 432 《白雪公主和一个小矮蛙》  
制作者：侯琦、吴炯  
报送单位：上海嘉会国际医院
- 433 《过敏性鼻炎患者，夏天该怎么过？》  
制作者：黄小霞、张智煜、洪曼霞、叶玉翠  
报送单位：广东省东莞市滨海湾中心医院
- 434 《陪伴是最长情的告白》  
制作者：吴佳  
报送单位：浙江省丽水市莲都区疾控中心
- 435 《家长应至少帮孩子刷牙至6岁》  
制作单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院  
报送单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院
- 436 《为什么要送宝宝上托育园》  
制作者：吕志琴、潘层林  
报送单位：浙江省杭州市妇女儿童健康服务中心
- 437 《怎么在家护理新生儿脐带？》  
制作单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院  
报送单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院
- 438 《一岁以内婴儿 不能做的十件事儿》  
制作者：张恩豪  
报送单位：辽宁省肿瘤医院
- 439 《测量血压要准确》  
制作单位：福建省疾病预防控制中心地方病及慢性非传染性疾病防治所  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
- 440 《卒中早期识别》  
制作者：王娟、陈巧  
报送单位：四川省遂宁市中心医院
- 441 《协和新医声——白鹏：总在“开”心的跑男成员》  
制作者：白鹏、聂文闻、彭锦弦  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
- 442 《平衡高血压的护理妙招》  
制作者：刘蕾  
报送单位：黑龙江省北大荒集团宝泉岭医院
- 443 《心随舞动，跳出健康》  
制作单位：河南大学第一附属医院心脏康复护理团队

- 报送单位：河南大学第一附属医院
- 444 《健康科普——脑血管球囊扩张支架植入术》  
制作者：单慢、魏婷婷、崔接门  
报送单位：安徽省蚌埠市第三人民医院
- 445 《废柴变大侠——脑卒中患者如何有效利用偏瘫肢体参与日常生活》  
制作者：杨华陆、蔡杰、舒宇茜、段彬红  
报送单位：广东省深圳市南山区人民医院
- 446 《心脏移植和人工心脏：人体“发动机”如何重获动力》  
制作者：程兆云、万磊、谢紫村  
报送单位：阜外华中心血管病医院
- 447 《如何闯过脑出血的救治难关》  
制作者：蒋成昊  
报送单位：上海市第四人民医院
- 448 《“卒”可及防，防御有方》  
制作者：姜雪、潘卓、刘丹丹、张静  
报送单位：中国人民解放军空军军医大学第二附属医院
- 449 《定期输液就能预防脑卒中吗？》  
制作者：丁玉华、王昊  
报送单位：河南省人民医院
- 450 《糖筛不能搪塞》  
制作者：刘慧、杨韵鸥、周琴、陈雄飞  
报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心
- 451 《珍爱生命，拒绝熬夜》  
制作者：杨青婷  
报送单位：南华大学附属第二医院
- 452 《跑赢卒中多一秒，拯救大脑恢复好》  
制作者：王伯栋、朱伟杰、郝鹏宇、唐思晋  
报送单位：中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院
- 453 《离别开出花——CPR》  
制作者：刘文静、袁兰兰、张帅、杨璐  
报送单位：新乡医学院第二附属医院
- 454 《遇“癫”莫等“痫” 院外急救这样做》  
制作者：高玉  
报送单位：山西省临汾市人民医院
- 455 《高血压日——高血压“最怕”这7个危险时刻》  
制作者：赵志勇、冯贇  
报送单位：浙江省建德市第一人民医院
- 456 《“头”等大事，“卒”可及防》  
制作者：李小兵、梁慧婷  
报送单位：南昌大学第一附属医院
- 457 《警惕脑卒中 健康我做主》  
制作单位：四川省绵阳市第一人民医院（四〇四医院）  
报送单位：四川省绵阳市第一人民医院（四〇四医院）
- 458 《高血压阵线联盟》

- 制作者：刘婷、屈斐  
报送单位：陕西省商洛市中心医院
- 459 《预防跌倒“6”知道》  
制作者：李斯蓓、苏少萍、黄嘉定、郑碧霞  
报送单位：广东省惠州市中心人民医院
- 460 《“脂”不一定属于你》  
制作者：肖丽华  
报送单位：江苏省昆山市第一人民医院
- 461 《“低盐脂”才美美哒》  
制作者：韩镜  
报送单位：河北省河间市人民医院
- 462 《医生的新春朋友圈——新鲜银杏叶泡水喝可以降血脂？》  
制作单位：江西广播电视台经济生活频道  
报送单位：江西广播电视台
- 463 《保护心脏“钢铁侠”》  
制作者：郭凤、宋文悦、王储君、何琳  
报送单位：中国医科大学附属第四医院
- 464 《什么？打呼噜是病？专家医生教您见招拆招》  
制作单位：江苏省常熟市卫生健康委员会  
报送单位：江苏省常熟市卫生健康委员会
- 465 《带你认识三叉神经痛》  
制作者：梅仕庆、吴潇、乐意、彭磊  
报送单位：安徽省芜湖市第二人民医院
- 466 《“卒”不及防？不存在的！》  
制作者：魏莉、马荣芳  
报送单位：福建省三明市第一医院
- 467 《居家健康监测——血压篇》  
制作者：王莹、张超莹、韩知津  
报送单位：大连医科大学附属第二医院
- 468 《令人头痛的小心眼》  
制作者：郑晓芳、胡淑芬、梁建文、石健  
报送单位：中山大学附属第八医院
- 469 《血脂疑云：同样的数值他合格，我却要吃降脂药？》  
制作者：朱小伶  
报送单位：中南大学湘雅三医院
- 470 《高血压的那些事儿》  
制作者：顾奕、陈诗雯、陈可欣  
报送单位：江苏省昆山市青阳社区卫生服务中心
- 471 《饮酒与高血压之间不得不说的秘密》  
制作者：孙姣姣  
报送单位：新乡医学院第三附属医院
- 472 《来跳心康操吧！》  
制作者：郭钊、廖惠璇、刘素敏、雷蕾  
报送单位：广东省东莞市松山湖中心医院

- 473 《如何预防一氧化碳中毒》  
制作者：管培兰、管子懿、王玉  
报送单位：山东省诸城市人民医院
- 474 《“怦”然心动》  
制作者：徐晶晶  
报送单位：中日友好医院
- 475 《急性胸痛——急性心肌梗死》  
制作者：李萍、赵晓静、肖佳佳  
报送单位：西安交通大学第二附属医院
- 476 《西游记之取健康真经》  
制作者：罗小刚、万海清、徐蓝波、徐伟丽  
报送单位：江西省疾病预防控制中心
- 477 《认识脑卒中》  
制作单位：福建中医药大学附属第二人民医院  
报送单位：福建中医药大学附属第二人民医院
- 478 《“小棕瓶”大学问》  
制作者：王慧平  
报送单位：郑州大学第五附属医院
- 479 《卒目惊心 介入取经》  
制作者：李传明、杜春奇、蒲自娟、李畅  
报送单位：重庆市急救医疗中心
- 480 《谁在心中做梗》  
制作者：王倩  
报送单位：河北医科大学第二医院
- 481 《揭秘别样“120”》  
制作者：娄晓丽  
报送单位：赤峰学院附属医院
- 482 《最幸运的决定》  
制作者：朱菁、徐芊、陈维怡  
报送单位：上海市徐汇区疾病预防控制中心
- 483 《糖与肿瘤的那些事儿》  
制作者：易亭伍  
报送单位：四川省乐山市人民医院
- 484 《常规体检有必要检查幽门螺杆菌吗？》  
制作者：叶正园、熊丽、黄玮、漆欲圣  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
- 485 《癌症来袭如何早发现？“五字诀”请牢记》  
制作者：张石磊、薛燕、刘明、庞蕙青  
报送单位：山东省临沂市中心医院
- 486 《克罗恩病——一种不得不说的“绿色癌症”》  
制作者：白春燕  
报送单位：中南大学湘雅二医院
- 487 《乳腺自检助力乳腺问题早发现》  
制作者：杨明珠、马洪丽

- 报送单位：山东省聊城市东昌府区妇幼保健院
- 488 《肺结节：你需要知道的基本知识》  
制作者：何建行、梁文华、张冬莹、姜宇等  
报送单位：广州医科大学附属第一医院
- 489 《收下这份秘籍，“瘤”不再“童”行》  
制作者：程方方、张玉、孙淑霞、王超越  
报送单位：山东第一医科大学附属肿瘤医院
- 490 《癌从口出，揭秘龋齿如何引发口腔癌以及放疗后的生存之道》  
制作者：郭晨雷  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
- 491 《宫颈癌治疗“利器”——三维后装治疗》  
制作者：赵翌  
报送单位：中南大学湘雅医院
- 492 《癌症会传染吗?》  
制作者：林友燕、沈柳园  
报送单位：浙江省肿瘤医院
- 493 《消除结节很“融”易，莫让结节成“心结”》  
制作者：任娜、孙慕菲  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
- 494 《辅导作业的家长们，你们的甲状腺还好吗?》  
制作者：王倩、常欢、刘迪  
报送单位：辽宁省肿瘤医院
- 495 《病理科的急诊——术中冰冻》  
制作者：陈北琛  
报送单位：甘肃省白银市第二人民医院
- 496 《解密肺结节》  
制作者：刘军、赵伟、黎格、尚幼兰  
报送单位：中南大学湘雅二医院
- 497 《120 万一针的 CAR-T 真的有用吗?（粘土动画版）》  
制作单位：天津市肿瘤医院空港医院  
报送单位：天津市肿瘤医院空港医院
- 498 《拒绝做折翼天使》  
制作单位：河南省郑州市第三人民医院  
报送单位：河南省郑州市第三人民医院
- 499 《了解胃癌，关注胃健康，守护生命》  
制作单位：江苏省南通市第六人民医院宣传统战科  
报送单位：江苏省南通市第六人民医院
- 500 《早安，肿瘤君》  
制作单位：四川省广安市人民医院  
报送单位：四川省广安市人民医院
- 501 《喝咖啡致癌还是防癌?》  
制作者：黄中、魏彤、刘晓彤、李子豪  
报送单位：广州医科大学附属肿瘤医院
- 502 《“肠”路漫漫，与你相伴》

- 制作者：姚银攀、王玉丽、马丽君、陈燕  
报送单位：深圳大学总医院
- 503 《自体干细胞移植让多发性骨髓瘤不再“为所欲为”》  
制作者：蒋博文、安秋玥  
报送单位：齐齐哈尔医学院附属第二医院
- 504 《“消失”的唾液腺，“粘人”的口干症》  
制作者：欧美军、谌永毅、陈虹  
报送单位：湖南省肿瘤医院
- 505 《查出免疫系统的“叛徒”》  
制作者：闫麒  
报送单位：北京围手术期医学研究会
- 506 《我就是慢粒 科普动画之六一——握手言和篇：陪你见证生活新希望》  
制作者：黎纬明、程芳、梁艳、闫琼  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
- 507 《关爱女性健康 消除宫颈癌 ——“宫颈癌”疫苗科普》  
制作单位：浙江省浦江县妇幼保健院  
报送单位：浙江省浦江县妇幼保健院
- 508 《肺结节科普——究“结”》  
制作者：朱晶  
报送单位：山东省济南市第五人民医院
- 509 《小症状大预警：探索癌症早期的蛛丝马迹》  
制作者：郭爱萍、王家寿、罗冬梅  
报送单位：福建医科大学孟超肝胆医院
- 510 《健康无“幽”》  
制作者：赵文君  
报送单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心（杭州市余杭区卫生监督所）
- 511 《乳腺癌细胞拟人之“助癌”饮食大赏》  
制作单位：浙江省人民医院李英团队  
报送单位：浙江省人民医院
- 512 《揭开恶性黑色素瘤的神秘面纱》  
制作者：涂丹  
报送单位：江西省肿瘤医院
- 513 《人工肝治疗——拯救肝脏的神奇科技》  
制作单位：四川省肿瘤医院重症医学科团队  
报送单位：四川省肿瘤医院
- 514 《为什么恶性程度高的淋巴瘤容易治愈？》  
制作者：韩晔、胡洋、洪玮、郭炫  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 515 《港“杠”的居家生活》  
制作单位：浙江省肿瘤医院妇瘤外科 206 西病区  
报送单位：浙江省肿瘤医院
- 516 《对宫颈癌 say goodbye》  
制作者：陈芬  
报送单位：浙江省嘉善县妇幼保健院

- 517 《脑肿瘤的预防及筛查》  
制作者：李钊、李丹丹、陈辉、陈伟嫚等  
报送单位：汕头大学医学院附属肿瘤医院
- 518 《疼痛大解密》  
制作者：孙红霞、应小萍  
报送单位：浙江省天台县人民医院
- 519 《肠息肉的自白》  
制作者：彭江梅、易清、谢英东  
报送单位：广东省东莞市大朗医院
- 520 《关于乳腺，你最关心的十个问题》  
制作者：刘影、王宇、刘潇  
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院
- 521 《“胃”你而活，“肠”享未来》  
制作者：刘云、钟超、喻影媛、何凌  
报送单位：江西中医药大学附属医院
- 522 《疾控宝宝爱科普之给鸡蛋打针》  
制作单位：上海市黄浦区疾病预防控制中心  
报送单位：上海市黄浦区疾病预防控制中心
- 523 《母婴阻断 孕育希望》  
制作者：田宝妮  
报送单位：山东省临沂市沂水县妇幼保健计划生育服务中心
- 524 《洪涝灾后防疫要当心钩端螺旋体病》  
制作者：邓登红、黄婷婷  
报送单位：广东省陆丰市疾病预防控制中心
- 525 《接种疫苗 终生受益》  
制作者：朱志伟  
报送单位：广东省佛山市疾病预防控制中心（佛山市卫生监督所）
- 526 《鼠贼缉拿记》  
制作者：黄仁发、李名鹏、刘金燕  
报送单位：江西省赣州市疾病预防控制中心
- 527 《测乙肝，防肝癌》  
制作者：陈琴  
报送单位：浙江省宁波市第二医院
- 528 《丙肝的传播途径有哪些》  
制作者：陈锦辉、欧光忠、连巧龄  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
- 529 《学校结核病防控二十条》科普视频  
制作者：李建平、何明强、官香连、周涛  
报送单位：江西省卫生健康监测评价中心
- 530 《结核菌——地球流浪记》  
制作者：徐丽娜、王慧瑜、徐遴  
报送单位：绍兴文理学院附属医院
- 531 《携手护苗 爱你周全》  
制作者：李合锋、方明礼、杨新田、郑敏、义维

- 报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心、湖南省疾病预防控制中心、  
永州市疾病预防控制中心、永州市疾病预防控制中心、  
永州市江永县疾病预防控制中心
- 532 《手卫生之歌——baby 你的小手最干净》  
制作单位：四川省绵阳市第一人民医院（四〇四医院）  
报送单位：四川省绵阳市第一人民医院（四〇四医院）
- 533 《病从口入 小心迷戊》  
制作单位：浙江省丽水市缙云县疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省丽水市缙云县疾病预防控制中心
- 534 《小孩全身“鸡皮疙瘩”警惕猩红热》  
制作者：吴迪、张继巍、娄馨月  
报送单位：黑龙江省哈尔滨市第六医院
- 535 《小爬虫 大麻烦 安全拔除有妙招》  
制作者：张凤涛、陈翠霞、宋子红、周艳艳  
报送单位：山东省临沂市疾病预防控制中心
- 536 《适龄女生免费二价 HPV 疫苗来啦！赶快约起来！》  
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院保健部、群体保健科  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院
- 537 《疟疾防治有妙招》  
制作者：刘轩彤  
报送单位：江苏省徐州市睢宁县疾病预防控制中心
- 538 《祸源》  
制作单位：陕西省渭南市华州区疾病预防控制中心  
报送单位：陕西省渭南市华州区疾病预防控制中心
- 539 《“梅”事，别慌》  
制作者：叶嫣然  
报送单位：浙江省温州市鹿城区疾病预防控制中心
- 540 《幽门螺杆菌知多 D》  
制作者：李剑  
报送单位：广东省佛山市南海区全科医院
- 541 《如何跟乙肝患者愉快的玩耍》  
制作单位：西藏自治区第三人民医院肝病科  
报送单位：西藏自治区第三人民医院
- 542 《职业暴露的预防处理系列》  
制作者：赵宇  
报送单位：吉林省吉林市红十字中心血站
- 543 《医生版预防呼吸道感染 “科目三”申请出战！》  
制作者：岳国龙  
报送单位：重庆市中医院
- 544 《家有“一”蚊》  
制作者：刘捷、潘春回、蒋希亚、张桂仙、熊亮、郭宇生、黄嘉艳  
报送单位：广西壮族自治区梧州市疾病预防控制中心
- 545 《小兰小州防痂记》  
制作者：张莉

- 报送单位：甘肃省兰州市疾病预防控制中心
- 546 《布病防治 健康相伴》  
制作单位：河北省石家庄市长安区疾病预防控制中心  
报送单位：河北省石家庄市长安区疾病预防控制中心
- 547 《小奇兵的健康大作战——诺如病毒的攻与防》  
制作者：司红玉、万海清、杨桢、徐蓝波  
报送单位：江西省疾病预防控制中心
- 548 《结核病为何频频“光顾”学生群体？》  
制作者：刘聪、徐良  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心、齐鲁晚报·齐鲁壹点
- 549 《接种疫苗为什么能预防传染病》  
制作者：李保军  
报送单位：浙江省宁波市海曙区疾病预防控制中心
- 550 《家庭成员感染了呼吸道疾病，如何避免同住成员感染？》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 551 《守护健康，从手口开始！》  
制作单位：湖南省疾病预防控制中心（湖南省预防医学科学院）  
报送单位：湖南省疾病预防控制中心（湖南省预防医学科学院）
- 552 《终结“结核” 守护健康》  
制作单位：河北省石家庄市长安区疾病预防控制中心  
报送单位：河北省石家庄市长安区疾病预防控制中心
- 553 《洗手谣》  
制作者：唐雯洁  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
- 554 《支原体肺炎感染知多少》  
制作单位：陕西省健康教育中心新闻宣传科  
报送单位：陕西省健康教育中心
- 555 《阻断传染病传播，从“手”护健康做起》  
制作者：王丹、王昱锟、尹莎莎、常阳阳、王婷、庞腾飞、张书雅、赵姣、  
厉冰雨  
报送单位：河南大学淮河医院
- 556 《预防手足口病，呵护儿童健康》  
制作单位：四川省眉山市洪雅县疾病预防控制中心  
报送单位：四川省眉山市洪雅县疾病预防控制中心
- 557 《布鲁菌病科普——阿布的自白书》  
制作者：赵方程  
报送单位：大连医科大学附属第二医院
- 558 《彩英医生谈蚊子》  
制作者：黄彩英  
报送单位：广东省佛山市顺德区疾病预防控制中心（区健康教育所）
- 559 《小椰同学“抗痨”记》  
制作者：黄静静、罗兴雄、陈玉妹、李臻  
报送单位：海南省疾病预防控制中心

- 560 《感控“净”在手中》  
制作者：孙晓磊  
报送单位：山东省济南市人民医院
- 561 《接种疫苗小美满》  
制作者：王健良、陈甜  
报送单位：福建省厦门市集美区灌口镇中心卫生院
- 562 《明明没有性生活，为什么会感染 HPV？》  
制作者：李诗好、杨杏芬（南方医科大学公共卫生学院）  
钟若曦（广东省公共卫生研究院）  
报送单位：广东省公共卫生研究院
- 563 《肝途风云之阿肝真经缉凶记》  
制作单位：广州医科大学附属第二医院微创介入科  
报送单位：广州医科大学附属第二医院
- 564 《登革热流行季到来，人们应该如何预防？》  
制作者：邓惠、程明基、周超凡、何俊杰  
报送单位：广东省疾病预防控制中心、中国新闻社
- 565 《秋冬季高发呼吸道疾病预防指南》  
制作者：段勇、李晓园、李丰睿、许纾琦  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
- 566 《不预则“肺”“结节”败退》  
制作者：陈亚杰  
报送单位：北京大学第三医院秦皇岛医院
- 567 《小小蜱虫“咬死”人？发热伴血小板减少综合征预防指南 MG 动画》  
制作单位：浙江省临海市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省临海市疾病预防控制中心
- 568 《早接种、早预防，向肺炎球菌性疾病说不》  
制作者：葛君华、陈杨、庞彩霞  
报送单位：浙江省台州市天台县疾病预防控制中心
- 569 《凝聚社会力量，合力共抗艾滋》  
制作单位：浙江省宁波市鄞州区疾病预防控制中心结艾科  
报送单位：浙江省宁波市鄞州区疾病预防控制中心
- 570 《拜拜，结核菌！》  
制作者：常秀丽、袁伟、徐旭、刘心琦  
报送单位：山东省淄博市博山区疾病预防控制中心
- 571 《鼠疫大军——终极一战》  
制作单位：广东省深圳市龙华区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省深圳市龙华区疾病预防控制中心
- 572 《共创无疟世界》  
制作者：王茹苓、李荔、魏婷婷、张稳  
报送单位：山东省济宁市第一人民医院
- 573 《2023 全球洗手日，山肿与您一起守护》  
制作者：贾仁静  
报送单位：山东第一医科大学附属肿瘤医院
- 574 《结核病防治小剧场——迅哥儿的烦恼》

- 制作单位：福建省漳州市疾病预防控制中心  
报送单位：福建省漳州市疾病预防控制中心
- 575 《结核易将孩子传，这些儿童易感染》  
制作者：许琰、赵瑶  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 576 《非洲务工话疟疾》  
制作者：杨畅飞  
报送单位：河南省平顶山市宝丰县疾病预防控制中心
- 577 《防痨阵线联盟》  
制作单位：福建省厦门市湖里区疾病预防控制中心  
报送单位：福建省厦门市湖里区疾病预防控制中心
- 578 《消灭蚊虫远离疟疾》  
制作者：杨畅飞  
报送单位：河南省平顶山市宝丰县疾病预防控制中心
- 579 《小北讲藏品——中药》系列视频  
制作者：卢颖、冯林敏、潘激扬  
报送单位：北京中医药大学
- 580 《睡眠健康中医管理——最近比较烦》  
制作者：沈宏、刘立娟、高莉  
报送单位：山西省太原市人民医院
- 581 《中医茶饮——酸梅汤》  
制作单位：四川省资阳市中心医院中医科、党群工作部  
报送单位：四川省资阳市中心医院
- 582 《三伏贴，冬病夏治》  
制作者：韩景波、夏桂娟  
报送单位：黑龙江省鸡西市中医医院
- 583 《叩齿吞津 固肾强骨》  
制作者：唐燕  
报送单位：江苏省东台市中医院
- 584 《中药里的“网红果”——余甘子》  
制作者：夏耀文、韩燕芳、吴玉、冯冬婵  
报送单位：广东省中医院海南医院
- 585 《健康有路节气药膳》系列视频  
制作者：沈家豪、曹瑛  
报送单位：江苏省昆山市健康促进中心、江苏省昆山市中医医院
- 586 《王医生聊发物》  
制作者：王倩、左草、王伶杰  
报送单位：江苏省无锡市锡山区东亭街道社区卫生服务中心
- 587 《预防晕车点子多，中医妙招助你我》  
制作单位：中日友好医院重症医学科  
报送单位：中日友好医院
- 588 《探寻桑中秘境 解锁健康密钥》  
制作者：耿亮、庄依林、李皓  
报送单位：山东省潍坊市益都中心医院

- 589 《夏季需要热养生》  
制作者：朱姿仪、李倩、周杰、卢德练  
报送单位：重庆市中医院
- 590 《小北讲藏品——医史文物》系列视频  
制作者：甄雪燕、张艺馨、刘青  
报送单位：北京中医药大学
- 591 《春生、夏长、秋收、冬藏》  
制作单位：浙江省宁波市奉化区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省宁波市奉化区疾病预防控制中心
- 592 《中医特色疗法——脊背梳理》  
制作单位：辽宁中医药大学附属第二医院文化建设办公室  
报送单位：辽宁中医药大学附属第二医院
- 593 《六味地黄丸和它的兄弟姐妹》  
制作者：曹伍林（黑龙江省大兴安岭地区人民医院）  
报送单位：黑龙江省大兴安岭地区卫生健康委员会
- 594 《三伏贴》  
制作者：李庆华、秦鹏、迪丽达·库尔班、买赛地·阿不都外力  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 595 《中医特色疗法——脐灸》  
制作单位：辽宁中医药大学附属第二医院文化建设办公室  
报送单位：辽宁中医药大学附属第二医院
- 596 《辟谣：冬季运动伤元气》  
制作者：辛杰、杨丽丽  
报送单位：山东省肥城市人民医院
- 597 《中医治疗高血压有良方》  
制作者：彭锐、梁丁瑶  
报送单位：广州中医药大学顺德医院（佛山市顺德区中医院）
- 598 《中医之术平衡火罐》  
制作者：沈家豪  
报送单位：江苏省昆山市中医医院
- 599 《消食中药记心中 节日让你无病痛》  
制作者：娄政驰  
报送单位：新乡医学院第三附属医院
- 600 《中医科普之耳穴贴压》  
制作者：吴晴晴  
报送单位：江苏省昆山市第四人民医院
- 601 《“小鹿有约·健康知时节”节气养生科普宣传专题》系列视频  
制作单位：江苏省昆山市健康促进中心  
报送单位：江苏省昆山市健康促进中心
- 602 《本草撷英系列·荷叶》  
制作单位：江苏省徐州市中医院  
报送单位：江苏省徐州市中医院
- 603 《节气廿四味》  
制作单位：广东省佛山市中医院

- 报送单位：广东省佛山市中医院
- 604 《风飘云》  
制作者：吕沛宛  
报送单位：河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）
- 605 《芒种 | 人生大事，一种一收，愿忙而不茫，不负时光》  
制作者：杨虎林、王璟汐、代莉莎、何周欢  
报送单位：四川省眉山市中医医院
- 606 《二十四节气之穴位养生》系列视频  
制作者：张蓉、徐俊杰、周菊军、闻挺  
报送单位：浙江省宁波市海曙区西门望春社区卫生服务中心
- 607 《节气中的药用动植物》系列视频  
制作者：白丹宇、刘琳、张竞荣、栗平  
报送单位：广西壮族自治区药用植物园
- 608 《时光之味·乌梅汤》  
制作者：王裕庆、刘林杰、刘婷婷、张林  
报送单位：重庆市沙坪坝区陈家桥医院
- 609 《春日健康攻略：你了解“春季开四关”吗？》  
制作者：葛婷玲、陈艳、屈庆、孙素素  
报送单位：浙江省杭州市中医院
- 610 《十巧手操：君子动口，更要动手！》  
制作者：卢莎莉（浙江省嘉兴市南湖区南湖街道卫生服务中心）、张梦忍  
报送单位：浙江省嘉兴市南湖区疾病预防控制中心
- 611 《冬季手足凉 中医来帮忙》  
制作者：叶正园、熊丽、陈在扬、漆欲圣  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
- 612 《耳穴按摩操》  
制作者：林艳、孙彦敏、臧崇霜  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院
- 613 《腰不好，小心连水都喝不上》  
制作者：王俊  
报送单位：广东省东莞市松山湖社区卫生服务中心
- 614 《神秘的东方力量》  
制作单位：浙江省中西医结合医院（杭州市红十字会医院）护理部  
报送单位：浙江省中西医结合医院（杭州市红十字会医院）
- 615 《柴胡疏肝汤的“家庭成员”》  
制作者：王文欢  
报送单位：黑龙江省哈尔滨市巴彦县中医院
- 616 《国粹中医·节气养生 | 中医说节气——立春》  
制作者：师敏、季明昭、李金锋、刘维克  
报送单位：山东省滨州市中医医院
- 617 《九种体质——运动篇》  
制作单位：潍坊科技学院医学院暖阳花木团队  
报送单位：潍坊科技学院
- 618 《中医教您如何防暑》

- 制作单位：浙江省杭州市滨江区浦沿街道社区卫生服务中心短视频科普团队  
报送单位：浙江省杭州市滨江区浦沿街道社区卫生服务中心
- 619 《开启中药服用的正确姿势》  
制作者：陈艳宏、邱康庄、陈春燕  
报送单位：福建省泉州市中医院
- 620 《远离“栓”Q，健康生活》  
制作者：徐东娥、池根英、何涵雨、王雯  
报送单位：浙江省立同德医院
- 621 《小儿积食家庭推拿妙法》  
制作者：吕芳芳、方淑雯、王佳玲  
报送单位：浙江省宁波市江北区洪塘街道社区卫生服务中心
- 622 《开胸消痛痹，千载寄“丹参”》  
制作者：齐娜、张志刚、于倩倩、张鑫  
报送单位：南方医科大学中西医结合医院
- 623 《藏药知识科普》  
制作单位：青海省藏医院宣传统战科  
报送单位：青海省藏医院
- 624 《中医特色治疗之穴位贴敷法》  
制作者：陈梦  
报送单位：江西省上饶市人民医院
- 625 《如何煎煮中草药》  
制作者：罗丹  
报送单位：江西省九江市濂溪区人民医院
- 626 《带你了解——火龙灸》  
制作者：高一雅  
报送单位：广东省中山市中医院
- 627 《传承》  
制作单位：福建省晋江市医院晋南分院  
报送单位：福建省晋江市医院晋南分院
- 628 《神奇中药的千方百“味”》  
制作者：王天娥  
报送单位：黑龙江省大兴安岭地区松岭区人民医院
- 629 《五行玉容膏》  
制作者：宋立家  
报送单位：山东省潍坊鸢都医院
- 630 《winter is coming 寒性痛经，轻松搞定》  
制作者：侯国亮  
报送单位：辽宁中医药大学
- 631 《节气养生记之夏至》  
制作者：马碧颐、陈宇、柳涛、李博蕴  
报送单位：广东省佛山市第二人民医院
- 632 《路边的野草别乱采》  
制作单位：广东省东莞市妇幼保健院保健部、东莞市妇幼保健院药学部、林嘉乐  
报送单位：广东省东莞市妇幼保健院

- 633 《中医二十四节气药膳——立冬》  
制作者：于凯德  
报送单位：山东省青岛市城阳区城阳街道社区卫生服务中心

- 634 《水果“辣么好”，咳嗽季可不要贪吃哦！》  
制作者：缪旺冬、王芹、闫钰婷  
报送单位：广东省深圳市龙华区人民医院

### 三、长视频类优秀及入围作品名单

#### （一）长视频类优秀作品名单（29名）

- 1 《我的神农父亲》  
制作者：梁进军、张亚娜、汪强、吴诗蓝  
报送单位：湖南省疾病预防控制中心
- 2 《读懂食品标签 纵享健康生活》  
制作者：薛春洪、魏念伊、谢超、张龙  
报送单位：四川省内江市疾病预防控制中心
- 3 《安宁疗护——陪着你走》  
制作者：周丽文、邱锦燕、余桂龙、柯梦子  
报送单位：广东省中山市人民医院
- 4 《从心开始 破茧成蝶》  
制作者：马吉政、牛奇山、庞振宇、曹特  
报送单位：铁岭卫生职业学院
- 5 《暗礁》  
制作者：唐云龙、李圆圆、沙雯、费惠栋  
报送单位：上海市健康促进中心
- 6 《二十四节气健康儿歌（节选）》  
制作单位：人卫少儿  
报送单位：人民卫生出版社
- 7 《假如身体会说话》  
制作单位：江苏省昆山市健康促进中心、  
江苏省昆山经济技术开发区蓬朗社区卫生服务中心  
报送单位：江苏省昆山市健康促进中心、  
江苏省昆山经济技术开发区蓬朗社区卫生服务中心
- 8 《健康素养系列黄梅歌》  
制作单位：安徽省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：安徽省卫生健康宣传教育中心
- 9 《药师欢乐“斗地主”》  
制作者：范敏慧、柯海姑、祝文杰（浙江省杭州市肿瘤医院）  
报送单位：浙江省杭州市肿瘤医院药学部、  
浙江省杭州市抗癌协会肿瘤防治科普专委会
- 10 《健康知识普及行动病媒生物防制》  
制作者：王海涛、裘星威、白冰  
报送单位：重庆市黔江区疾病预防控制中心
- 11 《宝剑就医记》  
制作者：丁雨晴、燕栋妃（山东省东营市广饶县疾病预防控制中心），  
燕山农（山东省东营市广饶县中医院）

- 报送单位：山东省东营市广饶县疾病预防控制中心、山东省东营市广饶县中医院
- 12 《脑卒中预防特别篇·夺人性命的脑出血》  
制作单位：四川省成都医学院第一附属医院神经外科  
报送单位：四川省成都医学院第一附属医院
- 13 《乙肝妈妈——生一个健康的宝宝不是梦》  
制作者：马媛媛、唐红霞、李世言、韦飞飞  
报送单位：山东省威海市妇幼保健院
- 14 《婚前第一课——如何选择结婚的大喜日子》  
制作单位：宁夏回族自治区卫生健康委员会生殖健康技术指导服务中心  
报送单位：宁夏回族自治区卫生健康委员会生殖健康技术指导服务中心
- 15 《好“孕”直播间——助你好“孕”》  
制作单位：广西医科大学第一附属医院健康管理部  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
- 16 《带孩子外出 这些常用药要准备好》  
制作者：段勇、李晓园、李丰睿、许纾琦  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
- 17 《画中有“话”——读懂儿童绘画心理，识别孩子的情绪》  
制作者：鲁玲、叶小丽、胡艳艳  
报送单位：广东省深圳市罗湖区人民医院
- 18 《大脑最爱的氧气，居然也会变身坏蛋！保护大脑妙招快收藏！》  
制作者：张国君（首都医科大学附属北京儿童医院），  
田天、华剑雄、陈赛（北京卫视《养生堂》节目）  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
- 19 《过度刷屏脖子痛，如何缓解“颈要”问题？》  
制作者：江潭耀、许秀、陈思珍、吴淑贞  
报送单位：广东祈福医院
- 20 《心脏支架手术可怕不可怕》  
制作者：杨进刚、宋雷、宋莹、石尤  
报送单位：国家心血管病中心
- 21 《用“心”守候，心外科手术室暖心之旅！》  
制作者：秦芳琼、陈晓霞、刘小民  
报送单位：广东省人民医院
- 22 《远离上消化道癌》  
制作者：郑根南、郝三虎、周春林  
报送单位：安徽省安庆市望江县疾病预防控制中心
- 23 《肠癌的成长日记》  
制作者：杨镇红、徐滔、李冉  
报送单位：北京协和医院
- 24 《防治包虫病 健康你我他》  
制作者：张璟、王莹、李石柱、李真  
报送单位：中国疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所（国家热带病研究中心）
- 25 《流感入侵计划之“我会回来的”》  
制作者：龙露、杜训波、王瑶、谢利  
报送单位：四川省成都市疾病预防控制中心

- 26 《宋三儿》  
制作单位：四川省自贡市疾病预防控制中心性病艾滋病防治所  
报送单位：四川省自贡市疾病预防控制中心
  - 27 《千名医师讲中医》系列视频  
制作者：王利广、洪婧雯、阎雨禾  
报送单位：中国中医药出版社
  - 28 《传人》  
制作单位：上海市中医文献馆  
报送单位：上海市中医文献馆
  - 29 《来吧，易筋经》  
制作单位：首都医科大学附属北京中医医院宣传中心  
报送单位：首都医科大学附属北京中医医院
- (二) 长视频类入围作品名单 (67 名)
- 1 《翻滚吧 肥胖君》  
制作者：曹玲玲、周玉、王玉娟、应慧敏  
报送单位：江苏省如东县中医院
  - 2 《换“胃”思考》  
制作者：卢鸿、麦俊峰、廖媛、赵迪舟  
报送单位：中山大学附属第八医院福南社区健康服务中心
  - 3 《维生素 D 及其类似物》  
制作者：崔瑾  
报送单位：陕西省商洛市中心医院
  - 4 《这样喝茶，您学会了吗》  
制作者：韦春婵、李向新、韦邴珺、莫安青  
报送单位：广西壮族自治区河池市中医医院
  - 5 《防止儿童肥胖，合理膳食营养》  
制作者：陈柯心  
报送单位：山东省济宁高新区疾病预防控制中心
  - 6 《读懂近视筛查结果，做个“醒目”人》  
制作者：林蓉、孙艺、刘伟佳  
报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心
  - 7 《近视手术完全攻略》  
制作者：邓铂林  
报送单位：四川省人民医院
  - 8 《中小学生书写姿势指引》  
制作者：安娜、陈睿、黄建萍  
报送单位：江苏省南通市疾病预防控制中心
  - 9 《我是不是抑郁了》  
制作者：陈锦辉、伍莹、欧光忠  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
  - 10 《同伴支持，点亮精障患者回归之路》  
制作单位：四川省成都市郫都区红光街道社区卫生服务中心  
报送单位：四川省成都市郫都区红光街道社区卫生服务中心
  - 11 《老年孤独感的应对》

- 制作单位：吉林省长春市计划生育协会  
报送单位：吉林省长春市计划生育协会
- 12 《抑 愈》  
制作单位：四川省广安市精神卫生中心  
报送单位：四川省广安市精神卫生中心
- 13 《老宝贝》  
制作单位：浙江省嘉兴市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省嘉兴市疾病预防控制中心
- 14 《寻眠觅梦》  
制作单位：浙江省慈溪市第七人民医院  
报送单位：浙江省慈溪市第七人民医院
- 15 《守护》  
制作单位：山西省临汾市翼城县卫生健康局  
报送单位：山西省临汾市翼城县卫生健康局
- 16 《改变自脊》  
制作者：单威、王树元、史文秀  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第一医院
- 17 《健康大家谈》系列视频  
制作者：段勇、李晓园、李丰睿、许纾琦  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
- 18 《甄嬛药传·服药饮水非小事》  
制作者：谢祥威、刘幸丽、郑媚、黄松清  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
- 19 《糖大姐旅行记》  
制作单位：中国人民解放军空军军医大学第二附属医院内分泌科  
报送单位：中国人民解放军空军军医大学第二附属医院
- 20 《生产性噪声宣传片》  
制作者：李旭阳  
报送单位：内蒙古自治区包头市疾病预防控制中心
- 21 《了解饮用水卫生检测》  
制作者：陈锦辉、伍莹、林守二  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
- 22 《防控登革热，人人齐参与》  
制作者：谢钜、蔡沐波、蔡广胜  
报送单位：广东省潮州市疾病预防控制中心
- 23 《如何帮助消化道“排雷”？》  
制作者：刘丽娜、潘超、倪欣  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 24 《手术室健康之旅“家属篇”》  
制作者：刘菁  
报送单位：江西省上饶市人民医院
- 25 《喝酒那些事》  
制作单位：江西省南昌市第五医院  
报送单位：江西省南昌市第五医院

- 26 《正规就诊别嫌烦 摆脱“腰脱”并不难》  
制作者：张岫、庄宁  
报送单位：中国医科大学附属盛京医院
- 27 《开颅那件事》  
制作者：黄洁  
报送单位：广东省廉江市人民医院
- 28 《小小寄生，大大麻烦！》  
制作者：伦颖嫣、聂源安  
报送单位：广东省东莞市沙田镇社区卫生服务中心
- 29 《心芽》  
制作单位：湖北省随州市妇幼保健院  
报送单位：湖北省随州市妇幼保健院
- 30 《熊猫侠 谢谢你》  
制作单位：安徽省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：安徽省卫生健康宣传教育中心
- 31 《脑海中的橡皮擦》  
制作单位：宁波大学附属人民医院  
报送单位：宁波大学附属人民医院
- 32 《“生日快乐！”——阿尔茨海默病行为问题的背后》  
制作者：白丽、李霞  
报送单位：上海市精神卫生中心
- 33 《防跌倒——点点滴滴话你知》  
制作者：李彦颖、陈冬燕、冯晓媚、陈海芬  
报送单位：广东省人民医院
- 34 《顺畅——食之有道 咽之有方》  
制作者：任红、刘玲玲  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
- 35 《昨晚，你睡好了吗？》  
制作者：聂鑫鑫  
报送单位：吉林省珲春市人民医院
- 36 《以“官”为守，要爱不要癌》  
制作者：杨矗  
报送单位：陕西省核工业二一五医院
- 37 《科学避孕 远离人流》  
制作者：胡慧婉、苏园园  
报送单位：中山大学附属中山医院
- 38 《从知到行，生与育的营养智慧》  
制作单位：健康报社有限公司科技科普传播发展中心  
报送单位：健康报社有限公司
- 39 《“喂”爱坚持，乳此“胀痛”》  
制作者：范亚萍  
报送单位：浙江省丽水市遂昌县中医院
- 40 《唤醒“巢”能力，重启青春活力》  
制作单位：湖北省宜昌市中心人民医院伍家院区妇科二病区

- 报送单位：湖北省宜昌市中心人民医院
- 41 《更年期和谐相处宝典》  
制作单位：广东省佛山市妇幼保健院妇科团队  
报送单位：广东省佛山市妇幼保健院
- 42 《青蛇白蛇二胎传之一一孕期营养与运动》  
制作者：赵辛、李娇、李瑞、杨丽华  
报送单位：河北省石家庄市第四医院
- 43 《14岁就腰痛难忍？健康脊柱如何养成》  
制作者：杨延砚、于森、胡小素、洪玮  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 44 《儿科核医学检查的那些事》  
制作单位：首都医科大学附属北京友谊医院  
报送单位：首都医科大学附属北京友谊医院
- 45 《食物大冒险（一）——食管站》  
制作者：林乐怡、刘晓楠、曹家颖、许凌泓  
报送单位：南方医科大学
- 46 《全生命周期的健康管理之儿童营养》  
制作单位：陕西省石泉县融媒体中心  
报送单位：陕西省石泉县健康办
- 47 《中小学教学环境监测标准操作示范片》  
制作单位：江苏省疾病预防控制中心儿童青少年健康促进所  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
- 48 《当孩子沉迷于网络游戏时……》  
制作单位：浙江省金华市第二医院  
报送单位：浙江省金华市第二医院
- 49 《救心侠：守护心脏健康 “救”在身边》  
制作者：余宇  
报送单位：武汉亚洲心脏病医院
- 50 《脑梗元凶——高血压》  
制作者：李雅妮、刘丹丹、张源艺、姜雪等  
报送单位：中国人民解放军空军军医大学第二附属医院
- 51 《“心”魔三兄弟》  
制作者：张乐  
报送单位：山西省大同市第五人民医院
- 52 《拯救肝癌——载药微球科普宣教》  
制作者：王玉娟、高敏、王小琳  
报送单位：重庆医科大学附属第二医院
- 53 《肿瘤术后的中医调理——肺癌》  
制作者：朱惠蓉（上海中医药大学）、柴妮（上海中医药大学附属岳阳医院）、  
史文翡（上海市中医医院）、陈健慧（上海中医药大学附属曙光医院）  
报送单位：上海中医药大学
- 54 《扫毒——科学防控宫颈癌》  
制作者：唐辰典  
报送单位：四川省遂宁市中心医院

- 55 《你的健康 KPI 达标了吗？——早筛早查防早癌》  
制作者：廖加群、向阳、晏如  
报送单位：贵州省人民医院
- 56 《菌之战，爱无“幽”》  
制作者：吴玉琴、蔡建利、朱德斌、韦婕  
报送单位：浙江省湖州市第一人民医院
- 57 《大肠癌术后加速康复秘籍——快速恢复，重拾健康》  
制作者：何佳丽、孙叶、何映、钟秉政  
报送单位：广东省广州市第一人民医院
- 58 《结核病防治微电影——大话南游》  
制作单位：广东省深圳市南山区慢性病防治院  
报送单位：广东省深圳市南山区慢性病防治院
- 59 《虫媒传染病离你有多远》  
制作单位：健康报社有限公司科技科普传播发展中心  
报送单位：健康报社有限公司
- 60 《戏说西游之科普狂犬病》  
制作者：王春勇、苗秀菁、周永华  
报送单位：山东省栖霞市疾病预防控制中心
- 61 《我的名字是终“结”者》  
制作者：陈曦、张红伟、许琰、高志东  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
- 62 《肺结核杆“君”》  
制作单位：四川省德阳市人民医院  
报送单位：四川省德阳市人民医院
- 63 《清明节特别节目——仲春暮春之交 养肝莫忘养脾》  
制作者：侯俊娟、杨亚旭  
报送单位：山东广播电视台融媒体资讯中心
- 64 《五脏有话说》  
制作单位：“五脏有话说”科普视频制作团队  
报送单位：广州医科大学研究生院
- 65 《古丽的丽颜膏》  
制作单位：新疆维吾尔自治区喀什地区中医医院宣传科  
报送单位：新疆维吾尔自治区喀什地区中医医院
- 66 《青年中医说之走出治疗“腿梗”的特色之路 打通“生命管道”》  
制作者：李森、薛力言、刘铭  
报送单位：山东广播电视台融媒体资讯中心
- 67 《说说“腰痛”那些事儿》  
制作者：倪佳宁、楼红侃、孔慧娉、王雪萍  
报送单位：浙江省宁波市中医院

#### 四、电视栏目类优秀及入围作品名单

##### （一）电视栏目类优秀作品名单（11 名）

- 1 《小巍说疾控第四十七期——吃动平衡，健康生活》  
制作单位：浙江省台州市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省台州市疾病预防控制中心

- 2 《心灵相约 健康同行》  
制作单位：宁夏回族自治区宁安医院  
报送单位：宁夏回族自治区宁安医院
  - 3 《健康生活秀》节目  
制作者：张强、李洁、王立云、申蕾、栗河舟、张进、郑智源、刘占峰、郑亚南、马华禹、余亚英  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
  - 4 《夕阳红萌宠相伴》  
制作者：康琳  
报送单位：北京协和医院
  - 5 《有趣的五官世界：探秘河北省眼科医院健康教育基地》  
制作者：高志英、韩惠芳、达雅博、吴丽丽  
报送单位：河北省眼科医院、河北省邢台市科学技术协会等
  - 6 《一老一小防肿瘤》  
制作者：倪鑫（首都医科大学附属北京儿童医院），  
田天、华剑雄、陈赛（北京卫视《养生堂》节目）  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
  - 7 《从过敏回归健康，协同管理助成长》  
制作者：首都医科大学附属北京儿童医院，丛雪、代影、李元星（中央广播电视总台农业农村节目中心《医路有你》节目组）  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
  - 8 《名医大课堂——高血压背后的秘密》  
制作者：孙海芹、鲍丹、李媛媛  
报送单位：江苏省徐州市中心医院
  - 9 《防癌大讲堂》  
制作单位：四川省肿瘤医院宣传统战处（科普部）  
报送单位：四川省肿瘤医院
  - 10 《春季饮食话养生》  
制作单位：中国健康教育中心  
报送单位：中国健康教育中心
  - 11 《健康直播间：说药解方——六味地黄丸》  
制作单位：天津广播电视台都市频道  
报送单位：天津广播电视台都市频道
- （二）电视栏目入围作品名单（19名）
- 1 《防止病从口入——餐饮卫生需谨慎》  
制作者：邱晨阳、吴疆、黄苑青、安冉  
报送单位：中国健康教育中心
  - 2 《低视力知多少》  
制作单位：浙江省疾病预防控制中心、温州医科大学附属眼视光医院  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
  - 3 《别让孩子离幸福太远——了解边缘型人格障碍》  
制作单位：四川省资中县第二人民医院  
报送单位：四川省资中县第二人民医院
  - 4 《CT检查知多点》

- 制作者：张聪、陈晓发、邵健远、杨健  
报送单位：广东省广州市卫生健康宣传教育中心
- 5 《铁医科普》（共 22 期，节选 6 期）  
制作者：史雅男、熊晨晨、周海琪、杨文智  
报送单位：广西壮族自治区柳州市柳铁中心医院
- 6 《空调长期不清洁危害知多少？》  
制作者：李旭、刘慧媛、单冰、张扬  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
- 7 《医养解民忧》  
制作者：陶慧杰、赵欣、杨秀冰、毛倩  
报送单位：辽宁省卫生健康服务中心
- 8 《宁一健康说：感染 HPV 会得宫颈癌吗？》  
制作单位：宁波大学附属第一医院宣传统战科  
报送单位：宁波大学附属第一医院
- 9 《女性卵巢早衰不容忽视！》  
制作者：沈晓婷、蔡佳琪、张璟（广东省生殖医院）、  
陈斌蕾（广东广播电视台大湾区卫视）  
报送单位：广东省生殖医院
- 10 《“知”育》  
制作者：周婷、张超群、秦联合  
报送单位：广西壮族自治区卫生健康宣传教育中心
- 11 《院士说健康 远离脑卒中》  
制作单位：中国健康教育中心  
报送单位：中国健康教育中心
- 12 《警惕卒中症状，尽早识别救治》  
制作单位：陕西省汉市中心医院、陕西省汉中市广播电视台  
报送单位：陕西省汉市中心医院
- 13 《多学科专家共话“消失的它”》  
制作单位：辽宁省本溪市中心医院  
报送单位：辽宁省本溪市中心医院
- 14 《生活圈——在线大名医》之白细胞升高  
制作单位：中国医学科学院血液病医院（中国医学科学院血液学研究所）MDS 和  
MPN 诊疗中心、宣传科  
报送单位：中国医学科学院血液病医院（中国医学科学院血液学研究所）
- 15 《当心隐匿的威胁——神经内分泌肿瘤知多少》  
制作者：区玉薇、罗杰夫、倪晓珊、李瑜  
报送单位：广东广播电视台大湾区卫视
- 16 《找准穴位不“苦夏”》  
制作单位：中国健康教育中心  
报送单位：中国健康教育中心
- 17 《新疆中医堂》  
制作者：黄晓宾、张玉娟、刘琼、高扬  
报送单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心
- 18 《健康生活秀：茶语粥道，快乐养生好奇妙》

- 制作者：张强、白冰、彭尧、刘占峰  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
- 19 《凭借“针”功夫巧治“现代病”》  
制作单位：辽宁省本溪市中心医院  
报送单位：辽宁省本溪市中心医院