

母乳喂养的益处

数字告诉你

11倍

和纯母乳喂养相比，非母乳喂养的宝宝死于肺炎的可能性是前者的15倍，死于腹泻的可能性是前者的11倍

15倍

在西班牙，中产家庭非母乳喂养的宝宝在一岁时比纯母乳喂养的宝宝因感染住院的几率高5倍

5倍

20%

母乳喂养将降低宝宝超重或肥胖症几率22%

-37%

母乳所具备的免疫功能，将降低II型糖尿病及并发症几率37%

-200%

研究表明，和母乳喂养宝宝相比，非母乳喂养的宝宝身患慢性疾病的几率大于200%

500cal.

母乳喂养每天消耗500卡路里热量，坚持母乳喂养的妈妈在产后能更快恢复身材

+4.9

母乳喂养的宝宝在智力测试中，平均高出4.9分

98%

进行频繁的、纯母乳喂养的妇女，在月经没有恢复的情况下，产后六个月内不再怀孕的几率是98%

-25%

坚持6-24个月母乳喂养的妈妈，身患乳腺癌的几率降低25%，身患卵巢癌和子宫癌的几率降低11%-25%