附件5

**护理服务项目建议清单（试行）**

1. 生活护理类

1.头面部清洁、梳理（包括洗脸、剃须、梳头等）

2.头发清洁

3.口腔清洁（包括刷牙、漱口、清洁义齿等）

4.手部、足部清洁

5.指/趾甲护理

6.会阴清洁

7.温水擦浴

8.沐浴

9.协助进食（水）及指导

10.协助更衣及指导

11.协助大小便及指导

12.失禁照护及指导

13.整理床单位

14.协助有效咳嗽

15.协助床上体位移动

16.协助使用辅助器具移动

17.协助使用热水袋等物品保暖

18.安全防护及指导（包括跌倒、坠床、烫伤、噎食、误吸、窒息、走失等防护及指导）

19.压力性损伤预防及指导

1. 护理与康复类

1.生命体征监测

2.冷疗和热疗

3.吸氧

4.无创辅助通气

5.雾化吸入

6.吸痰

7.机械辅助排痰

8.气管切开护理

9.鼻饲

10.留置胃管护理

11.口服给药

12.用药指导

13.标本采集

14.导尿

15.留置尿管护理

16.灌肠

17.肛管排气

18.失禁护理

19.造口护理

20.血糖监测

21.胰岛素皮下注射

22.静脉留置针护理

23.CVC维护

24.PICC维护

25.输液港护理

26.局部给药

27.直肠给药

28.压力性损伤/伤口护理

29.留置引流管护理

30.保护具使用

31.身体健康评估及评估后教育

32.健康教育

33.协助选择、使用辅助器具指导

34.坐起训练

35.站立训练

36.行走训练

37.平衡训练

38.肢体训练

39.呼吸功能训练

40.失禁功能训练

41.认知训练

42.语言训练

1. 心理护理类

1.心理评估

2.心理支持

3.心理沟通和疏导

四、中医护理类

1.刮痧

2.拔罐（包括留罐、闪罐、走罐、药罐）

3.艾灸

4.中药泡洗

5.穴位贴敷

6.中药外敷

7.中药给药护理

8.中医情志护理

9.中医饮食护理