

## 附件 4

# 2023 年新时代健康科普作品征集大赛

## 图文类优秀及入围作品名单

### 一、科普图书类优秀及入围作品名单

#### (一) 科普图书类优秀作品名单 (36 名)

1. 《给全家人的健康金典》  
作者：国家卫生健康委员会宣传司组织编写  
报送单位：人民卫生出版社
2. 《医界探案：感染病科的故事》  
作者：黄英男、胡必杰  
报送单位：复旦大学附属中山医院
3. 《中国居民膳食指南（2022）（科普版）》  
制作单位：中国营养学会  
报送单位：中国营养学会
4. 《知行合一 健康之道》  
作者：郭惊雷主编，国家卫生健康委员会宣传司组织编写  
报送单位：人民卫生出版社
5. 《一生健康的用药必知》系列科普丛书  
作者：赵杰  
报送单位：郑州大学第一附属医院
6. 《少儿科普大健康系列绘本（11 册）》  
作者：李文婧  
报送单位：人民卫生出版社
7. 《给孩子的人工智能启蒙绘本〈我的 AI 弟弟〉》  
作者：冯莉  
报送单位：人民卫生出版社
8. 《麻醉医生看生命》漫画科普丛书  
作者：曹君利、张咏梅、武玉清、刘昱  
报送单位：徐州医科大学
9. 《公卫食实验室：解锁厨房里的健康密码》  
作者：王慧、陆唯怡、朱静芬、张舒娴等  
报送单位：上海交通大学公共卫生学院
10. 《老年人急救手册》  
作者：高广生  
报送单位：哈尔滨市第四医院
11. 《脑卒中：与时间赛跑》  
作者：谢青、顾琳  
报送单位：上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市瑞金康复医院
12. 《爱的三次方》  
作者：华克勤、徐丛剑、王珏

- 报送单位：复旦大学附属妇产科医院
13. 《照顾好你的盆底——孕期及产后盆底功能强化与康复训练》  
作者：谭丽双  
报送单位：辽宁中医药大学附属医院
14. 《优生优育 防入误区》  
制作单位：湖南省妇幼保健院  
报送单位：湖南省妇幼保健院
15. 学生健康教育丛书  
制作单位：中国健康教育中心  
报送单位：中国健康教育中心
16. 《大耳朵图图健康成长 我会保护身体》  
作者：李文婧  
报送单位：人民卫生出版社
17. 《人体与健康保卫战》丛书  
作者：章静波、钱晓菁、孙保营、李海涛等  
报送单位：中国医学科学院、郑州大学出版社
18. 《给孩子的医学科学启蒙绘本〈健康护卫队〉》  
制作单位：人卫少儿  
报送单位：人民卫生出版社
19. 《首都儿科研究所儿科专家写给中国父母的育儿百科》  
制作单位：首都儿科研究所  
报送单位：首都儿科研究所
20. 《走进大眼睛的 3D 世界：什么是近视？》  
作者：魏文斌、李洋、罗婧婷、修憬瀛、陈昱凝、冯宇、李浩雯、梁楚翘、陶洋旭、杨宇航、张海涵、赵汉卿、蔡霞  
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院
21. 《远离近视，同仁眼科医生妈妈这样做》  
作者：乔春艳、康梦田  
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院
22. 《漫话高血压》  
作者：蒋绍博  
报送单位：山东省立医院、山东科学技术出版有限公司
23. 《胃，你好吗》  
作者：田艳涛  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
24. 《阿托莎的处方笺——乳腺癌的历史与命运》  
作者：陈嘉健  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
25. 《食管说——食管手术患者康复 500 问》  
作者：于媛  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
26. 《漫画流感》  
作者：冯录召、杨维中、贾萌萌、徐韵韶

- 报送单位：中国医学科学院北京协和医学院
27. 《疾控小姐姐的儿童国征战记“不畏病毒·守护校园”知识绘本》  
制作单位：上海市徐汇区疾病预防控制中心、上海科学技术出版社  
报送单位：上海市徐汇区疾病预防控制中心
28. 《新冠病毒感染防治百问百答》  
制作单位：中华预防医学会、中国健康教育中心  
报送单位：中华预防医学会、中国健康教育中心
29. 《孩子认本草（全5册）》  
作者：马增斌  
报送单位：北京医院
30. 《活力养生365：十二时辰养生》  
作者：李莉  
报送单位：首都医科大学附属北京中医医院
31. 《藏在厨房里的中医》  
作者：曾科学  
报送单位：广东省第二中医院
32. 《漫画针灸学》  
作者：陈波  
报送单位：天津中医药大学、中国中医药出版社有限公司
33. 《你好，中草药（5册）》  
作者：刘清泉  
报送单位：首都医科大学附属北京中医医院
34. 《识汉字 认中药》  
作者：卢颖、冯林敏、刘青  
报送单位：北京中医药大学
35. 《小神农识药记——中医药文化探寻》  
作者：束雅春  
报送单位：江苏省中医院（南京中医药大学附属医院）
36. 《衣食住行的中医养生智慧》  
作者：姜军作、衣运玲  
报送单位：大连医科大学、人民卫生出版社有限公司

#### （二）科普图书类入围作品名单（75名）

1. 《叩问疾病解密健康科普丛书》  
作者：刘章锁、王伟、崔长征、刘东伟等  
报送单位：河南省医学会
2. 《从抑郁到治愈百问百答》  
作者：司天梅、张进  
报送单位：北京大学第六医院
3. 《职业安全与健康防护科普丛书（一套8本）》  
作者：任文杰总主编，河南省新乡医学院、中国职业安全健康协会组织编写  
制作单位：河南省新乡医学院  
报送单位：中国职业安全健康协会

4. 《重庆市民健康科普知识》  
作者：黄浩、杨庆华、郭田、何苗  
报送单位：重庆市健康教育所、中国人口出版社
5. 《生命应急救护》  
作者：陈献雄、孙国刚  
报送单位：深圳大学、西南医科大学
6. 《论骨谈筋》  
作者：陈敏  
报送单位：南昌大学第二附属医院
7. 《肝脏健康的那些事》  
作者：张人华、李佳颖、夏韵、黄元皓  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
8. 《跟随医生科学减重》  
作者：励丽  
报送单位：浙江省宁波大学附属第一医院
9. 《漫画糖尿病》  
作者：戴霞  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
10. 《痛风科普 100 问》  
作者：邹和建  
报送单位：复旦大学附属华山医院
11. 《一周医讲 2020：医说就懂、一看就会》  
制作单位：西南医科大学附属医院  
报送单位：西南医科大学附属医院
12. 《“肺心脑血管中西医协同”数字化转型科普丛书》  
作者：范理宏  
报送单位：上海市第十人民医院
13. 《昆华科普课》  
制作单位：云南省第一人民医院  
报送单位：云南省第一人民医院
14. 《药物的模样——从历史中打开真相》  
制作单位：山东科学技术出版社有限公司  
报送单位：山东科学技术出版社有限公司
15. 《有害生物防治丛书》  
作者：胡雅劫、李观翠等  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
16. 《中国人需要一场早餐革命》  
制作单位：山东科学技术出版社有限公司  
报送单位：山东科学技术出版社有限公司
17. 《前列腺那点事》  
作者：马志方、刘春  
报送单位：中国人口出版社、山西医科大学第一医院
18. 《耳鼻喉科普故事选萃》

- 作者：刘小白、肖旭平  
报送单位：湖南省人民医院
19. 《高原保健手册》  
作者：张钢  
报送单位：陆军军医大学
20. 《不痛才快乐》  
作者：刘进德  
报送单位：中国人口出版社、华北石油管理局总医院
21. 《菌游记之三打“蘑菇精”》  
作者：梁进军、贾华云、段宏波、吴诗蓝等  
报送单位：湖南省疾病预防控制中心
22. 《做自己的健康护卫：谈谈身边的卫生安全》  
作者：吴镛、孙唯、王卓、张萌  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
23. 《防患未然 健康到老——老年十大健康风险预防手册》  
制作单位：中关村新智源健康管理研究院  
报送单位：中关村新智源健康管理研究院
24. 《老年健康秘籍》  
作者：刘晓俊、徐勇  
报送单位：湖北省宜昌市疾控中心
25. 《老年健康九九百科》  
作者：王增光  
报送单位：天津医科大学总医院
26. 《老年居家健康训练指导手册》  
作者：欧阳晓俊、朱海琼、陆冰、沈晓星  
报送单位：江苏省省级机关医院、江苏省老年病医院
27. 《妇幼全生命周期健康教育基本信息（女性篇）》  
制作单位：中国疾病预防控制中心妇幼保健中心  
报送单位：中国疾病预防控制中心妇幼保健中心
28. 《科学孕育与生殖健康》  
作者：曾铭强、潘丽、刘琴、张哲  
报送单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）
29. 《孕妇学校新课堂》  
作者：刘景诗、罗煜、黄美华  
报送单位：湖南省妇幼保健院
30. 《孕产期营养与妊娠合并糖尿病防治手册》  
作者：龙俊青、夏红卫、黄晶、黄飞燊  
报送单位：广西壮族自治区妇幼保健院
31. 《新生命孕育 宝宝诞生记妊娠周历》  
作者：刘芙蓉、王军、何景阳、张强  
报送单位：郑州大学第三附属医院、河南省疾病预防控制中心、郑州大学出版社
32. 《孕妇学校健康素养标准课件》  
作者：何景阳、张强、王军、刘芙蓉

- 报送单位：河南省疾病预防控制中心、郑州大学第三附属医院、郑州大学出版社
33. 《母婴健康知识必读》  
作者：肖湘、刘峰、吴夏、程元辉、易凌荣、张琴、邓宇、汪海骁、曾小飞、翁粲  
报送单位：重庆医药高等专科学校
34. 《急诊室的故事——生活中的小隐患大风险》  
作者：王荃、张琳琪、王春立  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
35. 《直面问题 快乐成长——小学生自我心理调节》  
作者：姚宏文、吴洪健  
报送单位：人民卫生出版社
36. 《耳朵的重生——耳再造护理手册》  
作者：徐静  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
37. 《小学健康素养与传染病预防手册》  
作者：陈锦辉、伍莹、路瑞芳、陈梅兰  
报送单位：福建省疾病预防控制中心健康教育促进所
38. 《遇见诊室故事 探秘儿科疾病》儿科医学科普书  
作者：滕燕  
报送单位：江苏省太仓市第一人民医院
39. 《青少年性心理与心理科普教育手册》  
作者：宋伟、陈斯瑾  
报送单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）
40. 《遇见青春——青少年健康100问》  
制作单位：上海市妇幼保健中心  
报送单位：上海市妇幼保健中心
41. 《儿童生长发育大百科（初中篇）》  
制作者：傅君芬  
报送单位：浙江大学附属儿童医院
42. 《儿童性格培养故事绘本》  
制作单位：天津科技翻译出版有限公司  
报送单位：天津科技翻译出版有限公司
43. 《为鼯鼠当一回“眼睛”》  
作者：姚玉峰、潘飞  
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
44. 《我和眼睛的悄悄话》  
制作单位：天津医科大学眼科医院  
报送单位：天津医科大学眼科医院
45. 《呵护孩子的视力》  
作者：王凯、李岩  
报送单位：北京大学人民医院
46. 《漫画脑卒中预防》  
作者：庄平、白小欣  
报送单位：广东省中医院、人民卫生出版社

47. 《心之所向》  
作者：刘健  
报送单位：北京大学人民医院
48. 《关爱乳腺，愈她新生——乳腺科医生们讲述的乳腺癌“成语故事”》  
作者：曾晓华  
报送单位：重庆大学附属肿瘤医院
49. 《居民常见癌种预防与筛查建议系列丛书》  
作者：宋欢、杨中华、庄翔、吴建林  
报送单位：四川省肿瘤医院
50. 《“肺”话：肺结节》  
作者：胡坚  
报送单位：浙江大学医学院附属第一医院
51. 《名医图画-乳腺健康》  
作者：王环  
报送单位：湖南省衡阳市中心医院
52. 《漫话肝癌早筛早诊优治》  
作者：毛先海、段小辉  
报送单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）
53. 《乳腺癌预防108问》  
作者：张欣  
报送单位：四川省肿瘤医院
54. 《新冠病毒感染防治百问百答2》  
制作单位：中华预防医学会、中国健康教育中心  
报送单位：中华预防医学会、中国健康教育中心
55. 《吃进去的寄生虫病》  
作者：刘阳、万佳嘉、尚婧晔、罗静雯  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
56. 《常见传染病校园防控手册》  
作者：杨博  
报送单位：中山大学附属口腔医院
57. 《包虫病防治知识画册》  
作者：王谦、张光霞、王奇、周章俊  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
58. 《呼吸道病毒感染防控科普知识》  
作者：王一兵  
报送单位：山东第一医科大学第一附属医院
59. 《学校结核病防治知识100问》  
作者：张莉  
报送单位：甘肃省兰州市疾病预防控制中心
60. 《陈永灿说：诗词里的本草滋味》  
作者：王恒苍、陈永灿  
报送单位：浙江省立同德医院
61. 《大节气 小茶包：二十四节气中的健康密码》

- 作者：叶聿隶  
报送单位：中国中医药出版社有限公司
62. 《儿科手记——一个中医奶爸的碎碎念》  
作者：范怨武  
报送单位：中国中医药出版社有限公司
63. 《柑普茶疗养生》  
作者：贺振泉、赖惠清  
报送单位：中国中医药出版社有限公司
64. 《国医熊猫成长记——初识中医》  
作者：赵亚琼、周兴兰、王一童、蒲雨  
报送单位：成都中医药大学
65. 《健康其实很简单：中医陪你过好每一天》  
作者：金鑫、明澄、孙鲁森  
报送单位：方寸山中医乐知社、中国中医药出版社有限公司
66. 《临界高血压中西医防治问答》  
作者：荆鲁、刘晓峥  
报送单位：中国中医药出版社有限公司
67. 《脉学百问》  
作者：梁继荣、董淑君  
报送单位：北京中医药大学东方医院枣庄医院(枣庄市中医医院)
68. 《漫话中药·本草演义》  
作者：张慧卿、王怡超、顾伟、吕书香  
报送单位：海军军医大学中医系
69. 《脾虚就这么补》  
作者：胡世云  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
70. 《身在中医（第二版）》  
作者：李灿东  
报送单位：福建中医药大学
71. 《手绘本草中药启蒙小札》  
作者：药学党总支蒲公英药师志愿服务队  
报送单位：山东中医药大学附属医院
72. 《我爱中医》  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心
73. 《写给新手爸妈的中医育儿书》  
作者：李妙媛、朱厚康  
报送单位：广西壮族自治区柳州市妇幼保健院
74. 《止痒中药手绘图谱》  
作者：伍冠一  
报送单位：广西中医药大学基础医学院生理学教研室
75. 《中医导引临床手册》  
作者：毕鸿雁



报送单位：山东中医药大学附属医院

## 二、科普文章类优秀及入围作品名单

### （一）科普文章类优秀作品名单（25名）

1. 《腹胀反胃、规律腹痛，你的胃在表达什么？》  
作者：秦骏、戴启华、鲁婷、张漫洵  
报送单位：上海交通大学医学院附属仁济医院、上海交通大学医学院
2. 《崴脚了怎么办？看这一篇就够了！》  
作者：刘威  
报送单位：福建中医药大学附属第二人民医院
3. 《|情人节特辑| 给我一个吻，可以不可以？之最佳节日礼物&惊喜》  
作者：陈德、丁园、承语芝、殷竹琰等  
报送单位：上海市健康促进中心
4. 《“哮”里看花花却落，“喘”流不息该何做？》  
作者：叶啸宇、阙诗琴、林欣怡  
报送单位：福建医科大学
5. 《一直在减肥，从来没瘦过，这些减肥误区你知道几个》  
作者：吴仿东、《大众健康》杂志  
报送单位：广东省佛山市南海区桂城街道社区卫生服务中心、《大众健康》杂志
6. 《娃早上吃啥好？别发愁！三招搞定儿童营养早餐》  
作者：付文君 侯韦莲  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）
7. 《尿不爽、起夜多，警惕前列腺增生》  
作者：周白瑜、王建业  
报送单位：北京医院
8. 《镶牙那些事儿》  
作者：金建秋  
报送单位：北京医院
9. 《吸入制剂，你吸对了吗？》  
作者：谢小芳、林丹、唐静  
报送单位：四川省内江市第一人民医院
10. 《无痛分娩真的不痛吗》  
作者：赵洋  
报送单位：青岛大学附属医院
11. 《孕期用药的五大误区，你中招了吗？》  
作者：周博雅  
报送单位：首都医科大学附属北京妇产医院
12. 《小朋友为什么容易有龋齿》  
制作者：李阳坡、江明石  
报送单位：黑龙江省妇幼保健院
13. 《“我是哥哥，就一定要让着弟弟吗？”》  
制作者：翟娅妮  
报送单位：上海市疾病预防控制中心

14. 《包皮越早割越好？协和医生：早于这个年龄，就是瞎掰！》  
作者：彭锦弦、杨德华  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
15. 《宝宝烫伤怎么办？》  
作者：曾贤、廖曾珍  
报送单位：桂林医学院附属医院
16. 《为什么有些小朋友配戴OK镜效果不明显？》  
作者：吴戈、林碧  
报送单位：温州医科大学附属眼视光医院
17. 《简单！轻松自测您的血管“年龄”——血管年轻，才是真年轻！》  
作者：谌敏、郭章宝、高爱华  
报送单位：湖北省武汉市第一医院
18. 《久坐、吸烟、贪吃、超重……警惕不良生活习惯“毒害”你的“心”》  
作者：尚昀林、张德龙、吴恩、李宁  
报送单位：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）
19. 《这种癌一发现就是中晚期，这7类人群务必定期筛查！》  
作者：田艳涛、胡海涛  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
20. 《肿瘤谣言，退！退！退！》  
作者：胡晓丽  
报送单位：湖北省武汉市武昌医院
21. 《急性髓系白血病的奥秘》  
制作单位：中国医学科学院血液病医院白血病诊疗中心、宣传科  
报送单位：中国医学科学院血液病医院（中国医学科学院血液学研究所）
22. 《我，蚊子，夏季特供，C位出道的奇迹！》  
作者：孙丽文  
报送单位：河北省沧州市疾病预防控制中心
23. 《高考后别急着“表白”，了解“艾”才能更好爱！》  
作者：韦耀、肖民扬  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
24. 《<节气养生>系列作品》  
作者：梁婧、谭嘉、王宁  
报送单位：健康报社有限公司
25. 《处暑连出伏，协和医生提醒，您的养生清单该更新了》  
作者：宣磊  
报送单位：北京协和医院

## （二）科普文章类入围作品名单（62名）

1. 《蔬菜养生·健康知味》系列养生科普文章  
作者：庄君苗  
报送单位：上海市金山区中西医结合医院
2. 《噢~你的“甜”蜜，已拖垮你身体！》  
制作单位：湖北省武汉市中心医院

- 报送单位：湖北省武汉市中心医院
3. 《蚝油致癌?! 厨房里潜藏的“癌祸”!》  
制作单位：湖北省武汉市中心医院  
报送单位：湖北省武汉市中心医院
  4. 《囤药焦虑没必要，合理用药是关键》  
制作单位：上海市松江区中心医院健康促进办公室  
报送单位：上海市松江区中心医院
  5. 《诺如病毒食源性疾病预防健康教育 | 炭烤生蚝虽美味，进食需谨慎》  
作者：陈建东  
报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心
  6. 《谈“添加”色变? 大可不必》  
作者：赵芳红  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
  7. 《睡对了吗? 警惕睡眠让身体突然罢工!》  
制作单位：大连医科大学附属第一医院  
报送单位：大连医科大学附属第一医院
  8. 《青霉素皮试阳性=青霉素过敏? 药师告诉你没那么简单!》  
作者：廖露琴  
报送单位：桂林医学院附属医院
  9. 《警惕隐形的“添加糖”》  
作者：陈垚  
报送单位：山东省日照市人民医院
  10. 《白天迷糊，晚上emo.....戳↓快速“满血复活”》  
作者：姜振东、崔毅  
报送单位：湖北省武汉市武昌医院
  11. 《早日“颈”上添花，勿要“椎”悔莫及!》  
作者：杨林  
报送单位：南昌大学第二附属医院
  12. 《赞! 一日三餐这样吃更健康，这个方法太妙啦!》  
作者：卓彦希、张滢、蒋锦玮、黄芳  
报送单位：福建医科大学公共卫生学院
  13. 《经常腹痛? 谨防自己“引弹上身”》  
作者：巍巍  
报送单位：四川省成都市第五人民医院
  14. 《观战世界杯 记得带上健康锦囊》  
作者：刘敏、金晖、程守勤  
报送单位：东南大学附属中大医院
  15. 《甲流来袭，“药”如何应对?》  
作者：李友佳、李亚  
报送单位：西安交通大学第二附属医院
  16. 《尿酸起飞的老王，水果可以这样吃》  
作者：王丽丽  
报送单位：山东中医药大学附属医院

17. 《年轻人需每年洗牙定期口腔检查》  
制作单位：天津市口腔医院、天津日报  
报送单位：天津市口腔医院、天津日报
18. 《糖友们所关心的事——居家测血糖有哪些学问？》  
制作单位：上海市杨浦区控江医院呼吸内科  
报送单位：上海市杨浦区控江医院
19. 《趁年轻多存点肌肉，让老去的步伐走得再慢一点……》  
作者：刘杰文  
报送单位：浙江省嘉善县第一人民医院
20. 《膝盖咔咔响，泡沫轴、擀面杖来帮忙》  
作者：程亭秀  
报送单位：黑龙江省东宁市第一人民医院
21. 《如何成为一个健康的老年人？老年人坚持健康生活方式健康又长寿！》  
制作单位：辽宁省人民医院消化二科  
报送单位：辽宁省人民医院
22. 《老年人的“肌”密：肌少症静悄悄的来了》  
作者：应红安、洪卫文、张丹婷  
报送单位：浙江省台州市第一人民医院
23. 《健康生活，且行且珍“膝”》  
作者：刘凯  
报送单位：山东省青岛市市立医院
24. 《预防压疮“四步法”I 为居家患者解“压”忧》  
作者：周洲、杨艺  
报送单位：湖南省肿瘤医院
25. 《糖尿病小知识》  
作者：王莉莉  
报送单位：湖北省武汉市武昌医院
26. 《这些渣男言论，真是毁三观》  
作者：李妙然  
报送单位：复旦大学附属妇产科医院
27. 《全麻、半麻、局麻……我合适怎么麻？》  
作者：赵玉洁、孟琼  
报送单位：中国福利会国际和平妇幼保健院
28. 《关于孕期补钙的那些谣言》  
作者：曾贤  
报送单位：桂林医学院附属医院
29. 《文胸穿久了易得乳腺癌？不穿胸部会下垂？能不能不穿？真相是..》  
制作单位：温州医科大学附属第一医院  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
30. 《食物“替身”之谷薯类 ——禁止摆烂，给挑食的你》  
作者：刘慧慧  
报送单位：山东省枣庄市妇幼保健院
31. 《身正才能影不斜——青少年脊柱健康浅谈》

- 作者：周世聪  
报送单位：浙江省绍兴第二医院
32. 《一文看懂：6-24月辅食添加时机、制作、时段安排》  
制作单位：福建省福清市妇幼保健院  
报送单位：福建省福清市妇幼保健院
33. 《孩子咳嗽好几天，我该给宝宝吃药还是去医院》  
作者：孙力菁  
报送单位：上海市疾病预防控制中心
34. 《带你认识过敏“危险分子”花粉》  
作者：向莉、岳纯宜  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
35. 《自杀就是因为性格脆弱？社会/父母逼迫？华西专家谈六大自杀误区》  
作者：张骏  
报送单位：四川大学华西医院
36. 《家长必知的护耳常识》  
作者：张杰、马宁、张晓  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
37. 《说话前必备技能，作为父母您知道多少？》  
作者：王丽霞  
报送单位：山东省济南市第二妇幼保健院
38. 《宝宝摇头抓耳，是哪里不舒服吗？》  
作者：张燕霞  
报送单位：山东省济南市第二妇幼保健院
39. 《守一方心灵净土，育一株生命之花——浅谈增强青少年心理健康》  
作者：范胜利  
报送单位：山东省淄博市高青县第一中学
40. 《学生党、上班族对近视手术的疑问，一一为您解答》  
作者：杨竝、巩倩文  
报送单位：温州医科大学附属眼视光医院
41. 《近视防治的“隐形战场”——晶状体》  
作者：张英蕾  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
42. 《心脏瓣膜有问题，还能运动吗？》  
作者：曾军  
报送单位：上海交通大学医学院附属第九人民医院黄浦分院
43. 《别让“卒中”变“猝终”》  
作者：查雨欣、秦小云、孙桃兰、王玉龙  
制作单位：四川省疾病预防控制中心、四川省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心
44. 《糖尿病患者能用家务劳动代替运动吗？》  
作者：张丽虹  
报送单位：浙江省丽水市莲都区白云街道社区卫生服务中心
45. 《低密度脂蛋白（LDL）——静悄悄的“血脂刺客”！》

- 作者：陈蕊华、邹芳草  
报送单位：上海市第一人民医院
46. 《预防中风，您是第一责任人！》  
作者：胡晓婷  
报送单位：云南省昆明市官渡区人民医院
47. 《来看！一篇来自胃细胞的自述……》  
作者：秦骏、鲁婷、戴启华、张埭洵  
报送单位：上海交通大学医学院附属仁济医院 上海交通大学医学院
48. 《你真的会吃药吗？》  
作者：关宁  
报送单位：吉林省吉林市中心医院
49. 《肝癌来时“静悄悄”？早期肝癌为什么不会痛？》  
作者：闫杰  
报送单位：北京地坛医院肝病中心
50. 《甲状腺癌误区知多少？》  
作者：杨娟红  
报送单位：浙江省湖州市南浔区人民医院
51. 《甲状腺术后如何服药？》  
作者：吕青  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
52. 《消化道肿瘤的防治科普漫画作品--上海市普陀区中心医院》  
作者：蒋元烨  
报送单位：上海市普陀区中心医院
53. 《吃辣还是胃疼，听听医生怎么说》  
作者：秦骏、鲁婷、戴启华、张埭洵  
报送单位：上海交通大学医学院附属仁济医院 上海交通大学医学院
54. 《肿瘤防治系列科普》  
制作单位：江苏省南通市疾病预防控制中心  
报送单位：江苏省南通市疾病预防控制中心
55. 《不小心得肺结核，应该这样吃！》  
作者：张梦涵、李学奎、王忠东  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
56. 《千万不要对人体喷洒消毒剂！》  
制作单位：复旦大学附属中山医院党委宣传部、感染管理科  
报送单位：复旦大学附属中山医院
57. 《购物时如何做好防护》  
作者：马文月  
报送单位：山东省济宁市疾病预防控制中心
58. 《口服 0.2 毫克就能导致中毒！华西医生提醒：不要用“它”来养生》  
作者：成都商报四川名医  
报送单位：四川精诚名医医疗股份有限公司
59. 《芒种之际，养生别太“忙”》  
作者：刘伟、宣磊

- 报送单位：北京协和医院
60. 《这种草药被誉为“南方人参”，可降血脂、降血糖、护肝、强免疫力》  
作者：温州医科大学附属第一医院  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
61. 《中药，您吃对了吗？》  
作者：廖利  
报送单位：四川省宜宾市第二人民医院（四川大学华西医院宜宾医院）
62. 《中医的“四时养生”》  
作者：孙守治、任政锬  
报送单位：辽宁省大石桥市中医院

### 三、手册类优秀及入围作品名单

#### （一）手册类优秀作品名单（20名）

1. 《工伤康复科普系列手册》  
制作者：陆佳妮、白钟飞、金敏霞、娄小语  
报送单位：上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）
2. 《突发公共卫生事件应急安全知识手册》  
制作者：雷宇鸣  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
3. 《您戒烟了吗》  
制作者：刘大庆  
报送单位：安徽省滁州市疾病预防控制中心
4. 《重视心理健康》  
制作者：段勇、李晓园、李丰睿、熊春梅  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
5. 《健康食谱 2022》  
制作单位：湖南省湘潭市健康教育所  
报送单位：湖南省湘潭市健康教育所
6. 《邵东市公众健康教育手册》  
制作者：谢磊、谢清玲、谢玉  
报送单位：湖南省邵东市疾病预防控制中心
7. 《慢性病老年人居家用药安全手册》  
制作者：林婷、杨勇伟、任雅琴、赖惠琪  
报送单位：福建医科大学护理学院
8. 《糖尿病科学饮食与运动》  
制作者：浙江省余姚市卫生进修学校、余姚市疾控中心  
报送单位：浙江省余姚市卫生进修学校
9. 《预防母婴传播手册宣教手册》  
制作者：蒋秋静、归倩、杨莉、刘艳  
报送单位：重庆市妇幼保健院
10. 《青少年健康素养知识》系列折页  
制作者：于昆鹏、弓卫红、杨华、袁馨  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心

11. 《牙宝日记》  
制作者：卢平、徐雅妮  
报送单位：湖南省长沙市口腔医院
12. 《妇幼全生命周期保健系列健康教育折页》  
制作者：蒋秋静、顾悦、盛利  
报送单位：重庆市妇幼保健院
13. 《鹿小福的奇幻冒险之缤纷王国》  
制作单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心
14. 《特需门诊会诊中心健康宣教手册》  
制作单位：国家心血管病中心特需门诊  
报送单位：国家心血管病中心
15. 《肿瘤饮食知多少》  
制作单位：大连医科大学附属第二医院  
报送单位：大连医科大学附属第二医院
16. 《校园春季重点传染病防控知识折页》  
制作者：马丽娜、韩梦  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
17. 《慎终如始做好个人防护》  
制作者：骆振光  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
18. 《呼吸道传染病校园防疫图》  
制作者：高菁  
报送单位：河北省沧州市疾病预防控制中心
19. 《<中医药在身边>宣传手册》  
制作者：王小力、袁伶、夏迪  
报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心
20. 《中医药知识你问我答（疾病保健篇）》  
制作者：李涵  
报送单位：辽宁省沈阳市卫生健康服务中心

## （二）手册类入围作品名单（44名）

1. 《疫苗接种系列科普折页》  
制作者：黄艳、李佳颖、任丽、唐宁等  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
2. 《痛风饮食指导》  
制作者：李瑛楠  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
3. 《手册-健康生活方式宝典》  
制作者：赵玺、钟誉、杨胜慧  
报送单位：天津市卫生健康促进中心
4. 《“健康湖北·健康进万家”健康教育折页——远离烟草危害》  
制作者：马丽娜、韩梦、罗彦、卞晨阳等



- 报送单位：湖北省疾病预防控制中心
5. 《人体王国—全民健康生活方式行动-健康体重篇》  
制作者：金琦曼、代娟、邓青  
报送单位：湖北省武汉市疾病预防控制中心
6. 《海南省 2+3 健康教育核心信息折页》  
制作者：陈贤佳  
报送单位：海南省健康宣传教育中心
7. 《生活饮用水小知识系列（一）～（七）》  
制作单位：山东省青岛市疾病预防控制中心环境卫生所  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
8. 《公众如何参与维护国家生物安全》  
制作者：李佳楠、吴学婧、张倩、任凌等  
报送单位：吉林省卫生健康委宣传中心
9. 《防治乳腺癌手册》  
制作单位：广东省中山市人民医院  
报送单位：广东省中山市人民医院
10. 《气道异物梗阻急救方法》  
制作者：伍莹、欧光忠、陈锦辉  
报送单位：福建省疾病预防控制中心健康教育促进所
11. 《科学补碘三十年，利国利民保健康》  
制作单位：山东省济宁北湖度假区疾病预防控制中心卫生监测检验科  
报送单位：山东省济宁北湖度假区疾病预防控制中心
12. 《平衡膳食八准折页》  
制作单位：广州市海珠区健康教育所  
报送单位：广州市海珠区健康教育所
13. 《牙周保健手册》  
制作单位：天津市口腔医院宣传科团队  
报送单位：天津市口腔医院
14. 《室内空气污染物的来源》  
制作者：屠鸿薇  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
15. 《远离毒蘑菇》宣传三折页  
制作单位：山东省烟台市疾病预防控制中心  
报送单位：山东省烟台市疾病预防控制中心
16. 《空气污染小知识系列（一）～（七）》  
制作单位：山东省青岛市疾病预防控制中心环境卫生所  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
17. 《认知障碍疾病科普三折页》  
制作单位：辽宁省鞍山市精神卫生中心  
报送单位：辽宁省鞍山市精神卫生中心
18. 《2型糖尿病患者健康教育指南——控糖宝典一本通》  
制作者：浦韵卿、吴洋、鄢志梅  
报送单位：云南省昆明市疾病预防控制中心

19. 《糖尿病宣传折页》  
制作单位：湖南省常宁市疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省常宁市疾病预防控制中心
20. 《“健康湖北·健康进万家”健康教育折页——关注老年人健康》  
制作单位：湖北省疾病预防控制中心  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
21. 《早检测早干预，预防母婴传播，孕育未来希望》  
制作单位：广东省中山市博爱医院（妇幼保健院）  
报送单位：广东省中山市博爱医院（妇幼保健院）
22. 《不做“孤泳者”-儿童游泳季安全常识》  
制作者：严雯雯  
报送单位：浙江省余姚市低塘中心卫生院、浙江省余姚市疾病预防控制中心
23. 《关注儿童参考区间 助力儿童健康未来》健康日历  
制作者：倪鑫、宋文琪、彭晓霞  
报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院
24. 《艾兔长高历险记》  
制作者：顾言心、周艳姿  
报送单位：湖南省株洲市妇幼保健院
25. 《校园呼吸道传染病防控小知识》三折页  
制作者：毕莹  
报送单位：辽宁省卫生健康服务中心
26. 《学龄儿童口腔健康手册》  
制作者：黄恬、严新风、余晓萱  
报送单位：广东省深圳市龙华区慢性病防治中心
27. 《健康成长，从“齿”开始》  
制作单位：重庆市巴南区第二人民医院  
报送单位：重庆市巴南区第二人民医院
28. 《防艾小贴士折页》  
制作单位：北京市计划生育协会、北京青年网络  
报送单位：北京市计划生育协会
29. 《“进士”不能都成为“近视”》  
制作者：杜兆江  
报送单位：陕西省西安市中心医院
30. 《宽广“视”界 “睛”彩未来》  
制作者：徐佩佩  
报送单位：山东省德州市齐河县疾病预防控制中心
31. 《科学防控近视 关注孩子眼健康》  
制作者：崔艳  
报送单位：山东省滕州市中心人民医院
32. 《心脑血管疾病防治知识》  
制作单位：湖南省衡阳市珠晖区疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省衡阳市珠晖区疾病预防控制中心
33. 《高血压健康教育知识手册》

- 制作者：李涵  
报送单位：辽宁省沈阳市卫生健康服务中心
34. 《“漫趣甲乳”系列漫画科普之：甲癌=“假”癌？》  
制作者：刘晟  
报送单位：上海市第四人民医院
35. 《结直肠癌筛查》  
制作者：张彩、陈铮  
报送单位：浙江省舟山市定海区疾病预防控制中心
36. 《癌症早筛节气之旅》  
制作者：张凯  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院
37. 《结核病患者康复手册》  
制作单位：云南省疾病预防控制中心、云南省防痨协会  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
38. 《结核病防治知识100问》  
制作者：贺晓新、高志东、许琰、赵瑶  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
39. 《预防艾滋病科普小知识》  
制作单位：湖南省疾病预防控制中心  
报送单位：湖南省疾病预防控制中心
40. 《防治结核 志愿有我》  
制作者：钟吉元、范君  
报送单位：重庆市结核病防治所
41. 《〈本草纲目〉风琴册绘本》  
制作者：易凡  
报送单位：湖北省武汉市武昌区解放桥小学
42. 《探识中药有捷径——中药望闻问切》  
制作者：朋汤义  
报送单位：安徽中医药大学第一附属医院
43. 《中国公民中医养生保健素养42条》  
制作者：朱田柱  
报送单位：上海市崇明区长兴镇社区卫生服务中心
44. 《中药煎煮之法》  
制作者：胡璘媛、杨舒帆  
报送单位：云南省中医医院

#### **四、海报类优秀及入围作品名单**

##### **（一）海报类优秀作品名单（18名）**

1. 《“健康生活，从此刻开始”——健康生活方式系列公益海报（5张）》  
制作者：李长宁、吴敬、雷党兴、李雨波  
报送单位：中国健康教育中心
2. 《剪纸传情-中国公民健康素养》  
制作单位：吉林省健康教育中心

- 报送单位：吉林省健康教育中心
3. 《适量运动系列海报》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
  4. 《“文明健康绿色环保”系列公益海报（5张）》  
制作者：雷党兴、李雨波、陈国永、田向阳  
报送单位：中国健康教育中心
  5. 《爱国卫生系列海报》  
制作者：吴凯迪、杨艳、周怡、沈迪  
报送单位：上海市健康促进中心
  6. 《春日健康睡眠 记住10-3-2-1-0（原创海报）》  
制作者：郭晓岚 张隽 周静 马静  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
  7. 《别让宝宝被“烟”没》  
制作者：朱姝 王琼  
报送单位：河南省濮阳市妇幼保健院
  8. 《养老防诈骗系列公益海报》  
制作者：王俊聪、王珺珂、王千惠、尤颖康  
报送单位：健康报社、老年健康报
  9. 《笑傲“不倒翁”》  
制作单位：中日友好医院  
报送单位：中日友好医院
  10. 《妇女健康-国际家庭日系列海报与折页系列》  
制作者：吴凯迪、周怡、杨艳、沈迪  
报送单位：上海市健康促进中心
  11. 《云南省学生营养知识系列海报》  
制作者：黄鑫、雷园婷、张丽芳  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
  12. 《儿童青少年体重管理系列海报》  
制作者：杨东玲、黄雨婷、张凤云  
报送单位：上海市疾病预防控制中心
  13. 《不要对不良用眼习惯视而不见》  
制作者：于森、左琳琳  
报送单位：吉林省卫生和计划生育委员会卫生监督所
  14. 《放疗之旅》  
制作单位：北京协和医院放射治疗科  
报送单位：北京协和医院
  15. 《玉兔迎春送吉祥 疾控为您守健康 年画（二）》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
  16. 《预防校园呼吸道传染病系列海报》  
制作者：凌建军、曹仲辉、赵涛  
报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心

17. 《玉兔迎春送吉祥 疾控为您守健康 年画（一）》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
18. 《今天你“锦”了吗？——图解“八段锦”》  
制作者：姚小涵、莫淳淇、罗安斐、陈招弟  
报送单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院（健康教育所）

#### （二）海报类入围作品名单（40名）

1. 《每周一帖》  
制作者：项燮、李喆  
报送单位：安徽省芜湖市疾病预防控制中心
2. 《世界粮食日》  
制作者：沈金菁  
报送单位：浙江省湖州市南浔区疾病预防控制中心
3. 《2023年世界无偿献血者日主题海报》  
制作者：肖砾、杨立英、李俊萱  
报送单位：中国健康教育中心
4. 《三减三健 健康相伴》  
制作单位：浙江省杭州市西湖区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省杭州市西湖区疾病预防控制中心
5. 《吃动平衡，健康体重》  
制作单位：上海市健康促进中心  
报送单位：上海市健康促进中心
6. 《保护环境系列海报》  
制作者：米莎莎、邹隽蓉、刘磊  
报送单位：新疆生产建设兵团疾病预防控制中心
7. 《广东居民健康公约三字经》  
制作者：林栩栩、朱琳、苗景锐  
报送单位：广东省卫生健康宣传教育中心
8. 《心与心的聊遇，聆听心灵的声音》  
制作单位：武汉市精神卫生中心  
报送单位：武汉市精神卫生中心
9. 《心理平衡系列海报》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
10. 《节气中的养生智慧》  
制作单位：江苏省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
11. 《二十四节气健康系列海报》  
制作者：于昆鹏、弓卫红、杨华、袁馨  
报送单位：河南省健康中原服务保障中心
12. 《24节气与健康系列海报》  
制作者：杨晓梅、马文君、杨昊

- 报送单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心
13. 《拒绝负“重” 关爱健康》  
制作者：沈金菁  
报送单位：浙江省湖州市南浔区疾病预防控制中心
14. 《垃圾分类》  
制作者：王千月  
报送单位：浙江省桐乡第一中学
15. 《24 节气与健康系列海报》  
制作者：杨晓梅、马文君、高鸣  
报送单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心
16. 《长寿的秘密是……get 到了能多活 n 年！》  
制作单位：华中科技大学同济医学院武汉市中心医院  
报送单位：华中科技大学同济医学院武汉市中心医院
17. 《“宜居靓家园 健康新生活”系列海报（4 张）》  
制作者：雷党兴、李雨波、陈国永、卢永  
报送单位：中国健康教育中心
18. 《脑雾小知识》  
制作单位：中日友好医院  
报送单位：中日友好医院
19. 《世界手卫生日主题宣传海报》  
制作单位：大连医科大学附属第一医院  
报送单位：大连医科大学附属第一医院
20. 《提高防骗意识 安度幸福晚年》  
制作者：戴宁、贾志昕、李金阳、厉勇成  
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
21. 《老年人接种疫苗系列海报》  
制作者：吴凯迪、杨艳、沈迪、周怡  
报送单位：上海市健康促进中心
22. 《糖尿病人群为什么需要定期检查眼底》  
制作单位：山东中医药大学附属眼科医院  
报送单位：山东中医药大学附属眼科医院
23. 《拒绝意外跌倒，警惕最后一摔》  
制作单位：刘思晴、张洛铭、袁晨、杜依铃  
报送单位：浙江省杭州市余杭区疾病预防控制中心、杭州师范大学公共卫生学院
24. 《老年人皮肤与伤口护理常识》  
制作单位：云南省昆明市第二人民医院老年三科  
报送单位：云南省昆明市第二人民医院
25. 《三条防线，让爱无“陷”》  
制作者：李淑媛、王颖  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第六医院
26. 《防艾主题海报》  
制作单位：北京市计划生育协会、北京青年网络  
报送单位：北京市计划生育协会

27. 《暑期防溺水 安全记心间》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
28. 《防意外伤害 过安全暑期》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
29. 《全国爱眼日——重视儿童眼健康，守护孩子明眸“视”界》  
制作者：毕莹  
报送单位：辽宁省卫生健康服务中心
30. 《科学食养，助力儿童健康成长》  
制作者：杨柳、许华茹、李建卓、孙兴  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
31. 《世界不应该在镜片里清晰》  
制作者：刘磊、陈慧、姜梅  
报送单位：新疆生产建设兵团疾病预防控制中心
32. 《预防近视从娃娃抓起》  
制作者：吴凯迪  
报送单位：上海市健康促进中心
33. 《放疗之旅》  
制作单位：北京协和医院放射治疗科  
报送单位：北京协和医院
34. 《癌症防治 全面行动》  
制作单位：浙江省温州市瓯海区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省温州市疾病预防控制中心
35. 《主动检测 爱ta也是爱自己》  
制作单位：广东省广州市天河区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省广州市天河区疾病预防控制中心
36. 《科学消毒有讲究，这些细节要注意（原创海报）》  
制作者：郭晓岚、张隽、周静、芮蓉  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
37. 《你我共同努力 终结结核流行》  
制作单位：浙江省温州市瓯海区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省温州市疾病预防控制中心
38. 《福小艾表情包》  
制作单位：福建省福州市疾病预防控制中心  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
39. 《本草颜·绿》  
制作者：何嘉沛  
报送单位：《中国家庭医生》杂志社有限公司
40. 《二十四节气——蔬一果一道菜》  
制作者：陈招弟、莫淳淇、罗安斐、姚小涵  
报送单位：广东省深圳市龙华区妇幼保健院（健康教育所）

## 五、一图读懂类优秀及入围作品名单

(一) 一图读懂类优秀作品名单 (34 名)

1. 《“五一”假期健康提示长图》  
制作者：雷党兴、李雨波、陈国永、田向阳  
报送单位：中国健康教育中心
2. 《办公桌上的每日一图》  
制作者：马燕红、白晓晨、赵梦楚、唐兰  
报送单位：上海市第六人民医院
3. 《异物卡喉与海姆立克急救法》  
制作者：李媛  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
4. 《爱自己，从一日三餐做起》  
制作者：马华禹、彭尧、张进  
报送单位：河南省许昌市疾病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心
5. 《“安静的杀手”——骨质“酥”松》  
制作单位：山东省青岛市西海岸新区长江路街道社区卫生服务中心  
报送单位：山东省青岛市西海岸新区长江路街道社区卫生服务中心
6. 《叮咚！@你有一份弹力袜说明书，请查收！》  
制作者：李采虹、刘秀萍、韦琳  
报送单位：四川大学华西第二医院
7. 《指尖上的白色幽灵》  
制作者：杨紫娟  
报送单位：江西省赣州市疾病预防控制中心
8. 《为了帮爸爸戒烟 我买了一把“水口钳”》  
制作者：韩梦、罗彦、余惠红  
报送单位：湖北省疾病预防控制中心
9. 《关注饮水卫生 共享健康生活（一图读懂）》  
制作者：马琳、李建云、张竞文、王丽梅等  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
10. 《一个痔疮的自白》  
制作者：袁挺  
报送单位：中南大学湘雅三医院
11. 《来自肾的独白（原创条漫）》  
制作者：马静、周静、郭晓岚、张隽  
报送单位：江苏省卫生健康宣传教育中心
12. 《预防手足口 呵护儿童健康》  
制作者：孙金涛、王延凯  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
13. 《想让耳朵“老”慢一点？不想变聋，这4件事一定要做到！》  
制作者：崔瀛昊、朱航月、王婷  
报送单位：北京中科星河文化传媒有限公司
14. 《帕金森康复锻炼》  
制作者：曾怡、杨美玲、林守虹



- 报送单位：福建医科大学附属第一医院
15. 《人生“最后一次骨折”的预防》  
制作者：蔡欣宇  
报送单位：哈尔滨医科大学附属第二医院
16. 《一图读懂成人高血压食养指南》  
制作者：沙怡梅、黄梨煜、段佳丽、姚一泓  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
17. 《做中国“健康老人”》  
制作者：张艺馨、王立艳、毛拥军、周静  
报送单位：青岛大学附属医院
18. 《一图读懂孕期科学补铁》  
制作者：苏莎、陈悦、郑佳媚、凌静  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
19. 《减少妊娠纹，孕期也要美美哒》  
制作者：于子涵、崔颖、陈浩、赵悦乔  
报送单位：中国疾病预防控制中心
20. 《科学食养，助力儿童健康成长》  
制作者：张晓阳、王镜泉、徐幽琼、廖静岚  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
21. 《我的情绪感冒了》  
制作单位：四川省成都市第七人民医院  
报送单位：四川省成都市第七人民医院
22. 《跟着眼亮亮博士一起认识眼睛吧》  
制作者：李裕娜、王春丽、苏伟业、钟小瑜  
报送单位：广东省深圳市宝安区公共卫生服务燕罗分中心
23. 《心脏骤停急救流程长图》  
制作单位：广西壮族自治区卫生健康宣传教育中心图文部  
报送单位：广西壮族自治区卫生健康宣传教育中心
24. 《长图条漫——身体里的葡萄糖》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
25. 《全程高能！这场“人才招聘会”关系你的血糖》  
制作者：辛璐、蔡卓轩  
报送单位：新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心
26. 《打好肿瘤防治的扑克牌》  
制作单位：复旦大学附属肿瘤医院青年科普讲师团  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
27. 《癌症科学流言榜》  
制作者：北京中科星河文化传媒有限公司  
报送单位：中国科学技术协会
28. 《谨“肾”检查后，增强 CT 也能做！》  
制作者：孙轶群  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院

29. 《全民齐灭蚊，预防登革热》  
制作者：吴超  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
30. 《远离江水，谨防感染血吸虫病》  
制作者：常磊、王鑫、戴小红  
报送单位：江苏省扬州市疾病预防控制中心
31. 《洗刷刷洗刷刷，健康幸福过大年》  
制作者：荣蓉、崔颖、赵悦乔、于子涵  
报送单位：中国疾病预防控制中心
32. 《漫漫历史长河中被“疟”过的帝王》  
制作者：毛元春、罗恩培、梁成、朱国鼎  
报送单位：江苏省血吸虫病防治研究所
33. 《一图读懂看体质识别经前综合征》  
制作者：张飞宇  
报送单位：北京市海淀区羊坊店社区卫生服务中心
34. 《一图读懂中药特殊煎法》  
制作者：李玥  
报送单位：上海市光华中西医结合医院

#### (二) 一图读懂类入围作品名单(81名)

1. 《爱护牙齿的十个冷知识，数数你知道几个》  
制作者：张晓婷、尹媛媛  
报送单位：山西省卫生健康委发展研究中心
2. 《熬夜看球一时爽，警惕健康亮“红”牌》  
制作者：于子涵、崔颖、赵悦乔、荣蓉  
报送单位：中国疾病预防控制中心
3. 《熬夜加班的打工人，还能愉快的吃宵夜吗？》  
制作者：任渝堂  
报送单位：北京清华长庚医院
4. 《预防血栓 让生命流动起来》  
制作者：王艳丽  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院
5. 《省医漫画：饱餐后24小时，身体的变化超乎想象……》  
制作者：李汝衡  
报送单位：河南省人民医院
6. 《全民营养健康365创新工程系列挂图》  
制作单位：山西奥美数字传媒有限公司  
报送单位：山西科技新闻出版传媒集团
7. 《疫苗接种系列科普条漫》  
制作者：陈慧娟、叶新贵、杜雯、王兵等  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
8. 《如何预防青光眼》长图  
制作者：于昆鹏、弓卫红、杨华、袁馨

- 报送单位：河南省健康中原服务保障中心
9. 《惊虫（隐翅虫健康科普条漫）》  
制作者：林凡  
报送单位：福建省厦门市集美区疾病预防控制中心
10. 《热射病——不得不防的高温杀手》  
制作者：黄浩、李奕昕、李南茜、何苗  
报送单位：重庆市健康教育所
11. 《三减三健，走向健康》  
制作者：刘艳红、黄韵、李彦柔  
报送单位：广东省深圳市宝安区慢性病防治院
12. 《科学减油 为健康加油》  
制作者：王书娟、王延凯  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
13. 《慢性疲劳治愈指南》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
14. 《无“幽”无虑》  
制作者：曾维薇  
报送单位：湖北省宜昌市中医医院
15. 《小心“圆肩驼背乌龟颈”找上你》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
16. 《不要让打呼噜影响到你的睡眠》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
17. 《宋宋“漫”健康系列科普——急救篇》  
制作者：单琳、王红程、宋春蕾  
报送单位：山东省青岛市市立医院
18. 《药物探案之莫名地颤抖》  
制作者：罗俊、韦娜、韦坤璇  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
19. 《毒蛇咬伤自救》  
制作者：胡晓莺、于佳  
报送单位：山东省青岛市第八人民医院
20. 《食源性疾病预防科普知识系列 11 讲》  
制作者：张晓婷、尹媛媛  
报送单位：山西省卫生健康委发展研究中心
21. 《保护耳朵的八个好习惯》  
制作者：戴宁、厉勇成、贾志昕、李金阳  
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
22. 《图说健康科普 | 世界脊柱健康日》  
制作者：蔡志红、邱雪莲、高峰  
报送单位：中国江苏网

23. 《烈日炎炎，如何预防中暑？》  
制作者：李敏、刘聪、唐志梅  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
24. 《难作为，难启齿，这类疾病治疗有方法》  
制作单位：中山大学附属第六医院  
报送单位：中山大学附属第六医院
25. 《警惕！热射病？你听说了吗》  
制作者：郭敬文、诸葛端惠  
报送单位：山东省枣庄市疾病预防控制中心
26. 《肩负重任，护您健康》  
制作者：韩欢  
报送单位：山东省青岛市市立医院
27. 《6个小妙招 远离前列腺疾病》  
制作者：戴宁、李金阳、厉勇成、贾志昕  
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
28. 《关于“二阳，你想知道的都在这里”》  
制作者：刘聪、滕璐、唐志梅  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
29. 《一图读懂成人高脂血症食养指南》  
制作者：沙怡梅、黄梨煜、段佳丽、姚一泓  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
30. 《胰岛素注射攻略与秘诀》  
制作者：韩欢、崔奕娉、丁洁  
报送单位：山东省青岛市市立医院
31. 《一图读懂成人糖尿病食养指南》  
制作者：沙怡梅、黄梨煜、段佳丽、姚一泓  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
32. 《高血压防治健康科普系列一图读懂（15X1）》  
制作单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心  
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
33. 《2型糖尿病患者的自我管理》  
制作者：戴宁、贾志昕、李金阳、厉勇成  
报送单位：黑龙江省卫生健康管理服务评价中心
34. 《呵护夕阳之光 守护爱的记忆》  
制作者：武晓东、王咏梅、时伟博  
报送单位：山东省青岛市即墨区中医医院
35. 《预灌式低分子肝素居家注射注意事项》  
制作者：战颖  
报送单位：北京大学人民医院
36. 《做个“不倒翁” 健康享晚年》  
制作者：谈正叶、姚晓英  
报送单位：浙江省嘉兴市第二医院
37. 《人体关节的“座右铭”》

- 制作者：陆伟伟、余情、陈君  
报送单位：复旦大学附属中山医院
38. 《HPV 病毒认罪书》  
制作单位：辽宁省沈阳市第六人民医院  
报送单位：辽宁省沈阳市第六人民医院
39. 《情人节健康攻略》  
制作单位：广东省人民医院南海医院  
报送单位：广东省人民医院南海医院
40. 《流浪的精灵——子宫内膜异位症》  
制作者：曾白兰、李严、王海凌  
报送单位：四川省宜宾市第二人民医院、四川大学华西医院宜宾医院
41. 《宫颈癌防治科普设计》  
制作者：于晓宁、秦婉辰  
报送单位：郑州大学、中华预防医学会
42. 《“更年期”攻略，越早知道越好》  
制作者：刘俊、廖秦平  
报送单位：北京清华长庚医院
43. 《关注弱视，共筑“睛”彩》  
制作者：冯琴  
报送单位：浙江省绍兴市越城区人民医院
44. 《假期预防意外伤害和溺水》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
45. 《手术前禁食的重要性》  
制作单位：浙江大学医学院附属儿童医院手术室  
报送单位：浙江大学医学院附属儿童医院
46. 《贝贝遭遇大危机，医生手绘科普抽动障碍》  
制作者：黄海琪  
报送单位：广西壮族自治区脑科医院
47. 《吃出来的荨麻疹》  
制作者：彭尧、张强、何景阳、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
48. 《儿童退热用药怎么选：布洛芬 VS 对乙酰氨基酚》  
制作者：马靖、李晨  
报送单位：陆军特色医学中心
49. 《0-3 岁宝宝口腔保健说明书》  
制作者：张心怡  
报送单位：同济大学附属口腔医院
50. 《正脊行动系列之脊柱侧弯的预防》  
制作单位：浙江省杭州市滨江区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省杭州市滨江区疾病预防控制中心
51. 《关于儿童退烧药的十大热点问题》  
制作者：杜燕燕、晁爽

- 报送单位：北京清华长庚医院
52. 《江苏省儿童免疫规划疫苗免疫程序转盘》  
制作单位：江苏省疾病预防控制中心儿健所  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
53. 《爱的供“氧”》  
制作单位：青岛大学附属医院  
报送单位：青岛大学附属医院
54. 《防范矮小、性早熟》  
制作者：马玉萍、范婷婷  
报送单位：山东省兰陵县妇幼保健院
55. 《开学第一课，让我们把近视关在门外！》  
制作单位：辽宁何氏眼科医院集团  
报送单位：辽宁何氏眼科医院集团
56. 《关注儿童视力健康，避免意外视力损伤》  
制作者：洪佳能  
报送单位：浙江省江山市人民医院
57. 《人工瓣膜“蓝”朋友——华法林知多少》  
制作者：陈东早、张含笑、邵艳红  
报送单位：广东省人民医院
58. 《一图读懂——凡尔赛血脂》  
制作者：陈蕊华、邹芳草  
报送单位：上海市第一人民医院
59. 《糖尿病饮食的“本手”“俗手”“妙手”》  
制作者：刘敏、刘崧  
报送单位：湖南省邵阳市中心医院
60. 《说你有“小心眼”，你偏不信，这回相信了吧？》  
制作单位：厦门大学附属心血管病医院  
报送单位：厦门大学附属心血管病医院
61. 《血脂如何管理》  
制作者：马莹  
报送单位：山东省淄博市沂源县人民医院
62. 《科学自我康复训练 卒中患者希望之光》  
制作者：盈世亮、刘洁  
报送单位：重庆医科大学附属永川医院
63. 《为什么年轻人也会脑卒中？ 还越来越多？》  
制作者：冯育莹、李心怡、张博良  
报送单位：中南大学湘雅三医院
64. 《乳腺癌，你真的了解吗？》  
制作单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会  
报送单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会
65. 《乳腺癌的早期识别》  
制作者：邢凯健  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院

66. 《保胃，还能保命》  
制作单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会  
报送单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会
67. 《一图读懂宫颈癌预防》  
制作者：贾亚超、杨玉珍、侯芊、郝利新  
报送单位：中国疾病预防控制中心
68. 《无痛胃肠镜检查》  
制作者：张琦  
报送单位：山东省聊城市阳谷县人民医院
69. 《预防癌症：从身边做起，从细节做起》  
制作者：蔡建强  
报送单位：中国医药卫生文化协会肿瘤防治与科普分会
70. 《最贵的“房子”，您选对了吗？》  
制作者：赵琳莎、李赞  
报送单位：湖南省肿瘤医院
71. 《新冠肺炎疫情期间：科学消毒，你问我答！》  
制作者：赵悦乔、崔颖、荣蓉、于子涵  
报送单位：中国疾病预防控制中心
72. 《农村过大年，这些事情要牢记》  
制作者：荣蓉、崔颖、于子涵、赵悦乔  
报送单位：中国疾病预防控制中心
73. 《耐药肺结核防治知识》  
制作者：欧光忠、陈锦辉、路瑞芳  
报送单位：福建省疾病预防控制中心健康教育促进所
74. 《小小的身体隐藏着可怕的力量！——别把蜚虫不当回事》  
制作者：唐新玲  
报送单位：山东省淄博市沂源县疾病预防控制中心
75. 《跳出误区！中国疾控中心教您科学消毒》  
制作者：荣蓉、崔颖、于子涵、赵悦乔  
报送单位：中国疾病预防控制中心
76. 《快来围观→耐药结核病为啥这么“牛”？》  
制作者：辛璐、董晓、蔡卓轩  
报送单位：新疆维吾尔自治区疾病预防控制中心
77. 《深圳一打工人确诊，“搬砖”轨迹太拼了...》  
制作者：马起山、蒋津津、杨丹、武南  
报送单位：深圳市疾病预防控制中心
78. 《“小奥特曼”感染新冠病毒了，怎么办？》  
制作单位：吉林省健康教育中心  
报送单位：吉林省健康教育中心
79. 《储存得当，药效才棒——常用中药材饮片储存小知识》  
制作者：章娟  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
80. 《儿童疾病的中医养生保健》

制作者：杨琳、邱竹筠

报送单位：黑龙江省妇幼保健院

81. 《中医养生 四季食疗（古风水彩手绘）》

制作者：徐佳

报送单位：浙江省杭州市上城区紫阳街道社区卫生服务中心