

2021 年度国家级健康促进县（区） 典型经验

| 序号 | 省（区、市） | 市（州、地区、盟） | 县（区、市） |
|----|---|-----------|--------|
| 1 | 山东省 | 青岛市 | 城阳区 |
| | 典型经验：（1）建立党委、政府主要负责同志任“双组长”的工作机制，健康促进区建设专项经费 162 万元，省级成立专家指导团队。（2）推进医防融合，建立慢病综合管理服务“三高共管、三级协同、六病同防”模式。（3）推进医养结合，试行推广“长期医疗护理保险制度”，“医养康护防”结合的长期护理服务惠及失能人群 3.6 万人次。（4）开展“关注生命之初 1000 天”家庭抚育项目。（5）建成三级社会心理服务中心 191 个，建设社会心理服务智慧云平台。（6）构筑“8+12+15”健康城阳圈（8 分钟健身圈、12 分钟健康圈、15 分钟文化圈）。（7）开通《扬健康之帆》等栏目，建成 280 处健康教育阵地，成立区级健康教育讲师团。（8）筑牢疫情防控防线。青岛机场是第一入境点之一，城阳区一直保持为低风险区。 | | |
| 2 | 北京市 | 顺义区 | |
| | 典型经验：（1）设立北京市顺义区健康促进工作委员会。将健康促进理论政策纳入区委理论中心组学习，将开展健康知识讲座列为“为民办实事”工程。（2） | | |

| | | | |
|---|---|-----|-----|
| | 2018-2020 年累计投入健康教育专项经费 866 万元。(3) 推动区内媒体与专业机构深度融合, 建立区级健康科普专家团, 多渠道、多方式普及健康知识。(4) 开展健康减重十万斤专项行动, 全区近 2 万人参与, 公安、检察院等单位带头参加。(5) 实施“生命早期 1000 天”营养干预活动。(6) 在中小学校中每两年开展一次健康知识与技能竞赛活动。(7) 村居公共卫生委员会建设覆盖率 100%。 | | |
| 3 | 浙江省 | 嘉兴市 | 桐乡市 |
| | 典型经验: (1) 将健康促进建设工作纳入领导班子和领导干部任期目标责任制考核、列入政府部门年度综合考核; 按季度通报健康细胞建设情况; 投入 110 万元专项经费。(2) 建立市行政规范性文件健康影响评估制度。(3) 推进医疗卫生领域整体“智治”, 开展急救站“天地图”地理查询、基层医疗机构全部开通远程诊疗、“疫苗接种”智慧管理、乌镇互联网医院建设、城乡社区智慧养老平台、“运动家”智慧体育社区等“互联网+健康”工作。(4) 健康主题公园和健康驿站镇/街道全覆盖, 健康自助检测点社区/村全覆盖。建设绿地健康步道 26 条 40 公里。(5) 发展城市健康文化, 采用书法、漫画等方式开展健康宣传; 健康素养进农村文化礼堂覆盖率达到 80%。 | | |
| 4 | 上海市 | 金山区 | |
| | 典型经验: (1) 以党建为引领, 建立了党政领导互访、职能部门交流、会商、联席机制。(2) 健康教育活动和宣传阵地、健康自我管理小组村级全覆盖, 智慧健康驿站街镇全覆盖, 建成 216 个健康咨询服务点。(3) | | |

| | | | |
|---|---|-----|-----|
| | <p>提出《健康金山规范》，在《金山报》开设卫生专刊，开展“上海专家在金山”“相约宅基头”、在农村电影中播放健康短剧等活动，制作《健康素养66条》农民画。</p> <p>（4）开展控烟普法教育，建设无烟环境，成人总体吸烟率持续下降，15-69岁成人吸烟率15.94%。（5）建立新冠肺炎疫情防控“六系一体”工作机制。（6）与毗邻的浙江省县区建立金山区-嘉善县-平湖市联动共建模式。</p> | | |
| 5 | 广东省 | 深圳市 | 盐田区 |
| | <p>典型经验：（1）健康促进工作连续三年写入区政府工作报告，纳入区直各机关部门年度绩效考核指标。安排专项工作经费403万元。（2）以区政府名义出台的公共政策，均由盐田区健康专家委员会开展前置性健康审查。（3）健康促进工作网络覆盖政府各部门、社区、医院、学校和企业。（4）推出一批卫生健康宣传专栏，组建健康教育科普专家宣讲团，举办深圳健康促进月、健康教育技能大赛、居民健康素养大赛等活动。（5）开展“1+N社区健康关怀互助服务”“一街道一品牌”“一社区一特色”等民生项目，促进健康生活共建共享。</p> | | |
| 6 | 江苏省 | 盐城市 | 射阳县 |
| | <p>典型经验：（1）构建覆盖所有镇（区）、机关、学校、企业的健康促进工作网络。采取专题讲解、案例分析、模拟演练等实操方式开展培训，加强能力建设。（2）实施全民健康体检工程，每年均针对不同人群组织健康体检。（3）开展个体化健康干预。编写《射阳县个体化健康教育工作手册》，开展近6000人的健康危险因素调查，制订针对性健康干预措施，定期随访、指导。（4）推进慢性病综合防控，所有卫生院均开设集随访、治疗、</p> | | |

| | | | |
|---|--|-----|-----|
| | 管理于一体的慢性病综合防控门诊。(5)实施“百日职业人群健康体重干预”项目,为每位参赛者制定针对性“运动处方”。 | | |
| 7 | 四川省 | 成都市 | 青羊区 |
| | <p>典型经验:(1)推出“七大健康”工作模式。包括健康大使、健康顺口溜、健康转盘、健康比赛、健康微运动、健康一条街、健康创意公园7项内容。(2)整合辖区卫生健康、体育、教育等资源,实施家庭医生、体育老师、保健老师“微运动教练”培训,开展“家庭医生开具运动处方”试点、“微运动进校园”以及科学健身系列主题宣传活动。(3)推出“本土名家传健康”行动,聘请当地艺术家李伯清、巴蜀笑星沈伐等为“青羊健康大使”,提升健康传播效果。(4)广泛开展中医药文化进校园活动,建成“校园中医文化馆”。</p> | | |
| 8 | 吉林省 | 长春市 | 农安县 |
| | <p>典型经验:(1)建立县委书记、县长任双组长的工作机制。将健康促进工作纳入政府重大民生工程。(2)以健康村、社区、机关单位、企业、学校、医院等为载体,细化重点人群健康促进工作。(3)组建健康促进服务志愿者队伍,在县电视台开辟健康专栏,制作37期“健康促进 你我同行”访谈,举办了4次健康促进书画摄影展。(4)推进医联体和紧密型医共体建设,建立省、县、乡三级医疗远程会诊系统,建立全生命周期的健康农安智慧平台。(5)建成县级综合医院核酸检测实验室,提高快速应急处置能力;中医提前介入新冠肺炎防治。(6)成立县心理健康服务中心,将精神卫生建设纳入社会治理考核。</p> | | |

| | | | |
|----|---|------|------|
| 9 | 湖北省 | 宜昌市 | 远安县 |
| | <p>典型经验：（1）县委书记任领导小组组长。建立“居民主体、乡镇主责、行业主管”的工作模式。（2）推行“健康全融入”战略，成立远安县健康专家委员会，制定公共政策审查制度。（3）做好贫困人口健康服务。落实“基本医疗+大病保险+医疗救助+补充保险”四位一体健康扶贫兜底保障政策，贫困人口健康政策普及率、家庭医生签约率、健康体检率达100%。（4）利用“村村响”“远安发布”“健康远安”“送戏下乡”等传播平台普及健康知识，举办多项大型健康促进活动。（5）统筹推进健康促进，为每个乡镇配备基层移动医疗卫生服务车，为每个村卫生室配置智能健康服务包。（6）实施“擦亮小城镇”美丽城镇三年行动。</p> | | |
| 10 | 河北省 | 秦皇岛市 | 北戴河区 |
| | <p>典型经验：（1）建立党委、政府主要负责同志任“双组长”的工作机制，部门协同力度大。（2）严格控烟执法，严格开展《秦皇岛市控制吸烟办法》执法监督，建成区无烟草广告，公共场所显著位置均有禁烟标识，开展“烟头革命”，吸烟行为明显减少。（3）将海洋、森林、湿地生态健康贯穿城市建设全过程，开展“蓝天行动”“碧水行动”“净土行动”及农村人居环境整治，共建共享蓝天、碧水和金沙，人与自然和谐发展。（4）建设“双控双服”信息平台，全面提升疫情防控“四化”水平。（5）开展“院长讲健康”等精品大讲堂活动。</p> | | |
| 11 | 福建省 | 龙岩市 | 漳平市 |
| | <p>典型经验：（1）持续开展健康教育宣传“七进”活动（进社区、进学校、进机关、进医院、进企业、进乡</p> | | |

| | | | |
|----|---|-----|-----|
| | <p>村、进家庭)。(2)发扬当地花乡、茶乡、画乡传统文化,倡导健康生活方式,举办健康促进主题农民画创作活动。(3)加强社会心理服务系统建设,市委政法委、市卫生健康局建立“双牵头”机制,初步形成覆盖各级各行业的心理援助服务网点,综治系统网格员定期走访重点人群。(4)基本建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、信息为平台、医养相结合的养老服务体系。</p> | | |
| 12 | 河南省 | 濮阳市 | 华龙区 |
| | <p>典型经验:(1)强化区级健康教育专业机构力量。(2)将健康单位建设作为文明单位验收前置条件。(3)实施健康促进机关“4+1”管理新模式(健康知识宣传员、健身活动指导员、控烟工作监督员、卫生工作检查员+兼职保健医生)。(4)从医疗机构选派专业人员担任学校、托幼机构“健康副校长”。(5)开展“广场公益医院”活动,每天1名医疗专家和5名志愿者值守,每周一次健康讲座,周六定期举办义诊。(6)相继开设“名医直播间”、卫生健康专刊、“健康之声”等健康栏目。</p> | | |
| 13 | 湖南省 | 湘潭市 | 岳塘区 |
| | <p>典型经验:(1)强化区级健康教育专业机构力量。(2)市第三人民医院建立医务人员开展健康教育和健康促进的绩效考核机制,将科室以及各医务人员健教活动质量与参与率与年底评优评先挂钩;开展健康教育情景演练,提高医患沟通能力;建设“健康促进示范病区”。(3)打造“社区有点、学校有课、街道有栏、医院有册、电视有影、广播有声”健康文化传播格局。(4)实施“五个一”健康促进惠民政策(为患病贫困人口确定一支服务团队、建立一份扶贫档案、开通一条“绿色通道”、</p> | | |

| | | | |
|----|--|------|-----|
| | 签订一份签约服务、落实一项“先诊疗、后付费”制度)。 (5) 全区 95 家托幼机构配备专业健康医生、标准健康室。 | | |
| 14 | 辽宁省 | 葫芦岛市 | 龙港区 |
| | 典型经验: (1) 区政协把健康促进区建设工作作为 2020 年 1 号提案。(2) 健康促进学校全覆盖, 全区 11 所中小学全部达标。(3) 在葫芦古镇设立中医馆。(4) 主城区健康步道全覆盖。将龙岗公园改造成健康主题公园。(5) 玉皇街道建兴社区在健康社区的基础上, 2021 年建成示范性老年友好型社区。 | | |
| 15 | 广西壮族自治区 | 贵港市 | 港北区 |
| | 典型经验: (1) 将该项工作列入政府工作报告、发展规划、年度绩效考核。(2) 结合基线调查, 明确辖区健康问题, 制定综合干预策略。(3) 区政府牵头调研指导健康场所建设。(4) 建设“广西健康素养社交网络宣传服务平台”, 建立“健康港北”微信公众号, 精准传播健康知识和信息。 | | |