附件

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2021年向全国老年人推荐优秀出版物活动  推荐书目（100种） | | |
| 人文历史类（36种） | | |
| 序号 | 出版物名称 | 出版单位 |
| 1 | 习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答 | 学习出版社  人民出版社 |
| 2 | 习近平在福建（上、下） | 中共中央党校出版社 |
| 3 | 中国有个毛泽东 | 人民出版社 |
| 4 | 邓小平在江西日子里的思考 | 江西高校出版社 |
| 5 | 中共党史十二讲 | 生活·读书·新知三联书店 |
| 6 | 人格的力量：中国共产党老一代革命家人格风范 | 济南出版社 |
| 7 | 1937，延安对话 | 人民文学出版社 |
| 8 | 齐家：中国共产党人的家风 | 广西人民出版社 |
| 9 | 中华文明与中国共产党 | 外文出版社 |
| 10 | 传统文化之美 | 大有书局 |
| 11 | 剑吼西风：中央特科纪事 | 金城出版社有限公司 |
| 12 | 向北方 | 江苏人民出版社 |
| 13 | 梁思成与林徽因：我的父亲母亲 | 中国建筑工业出版社 |
| 14 | 退休干部必读 | 浙江人民出版社 |
| 15 | 世道人心 | 广西教育出版社 |
| 16 | 曼德拉狱中来信 | 文化发展出版社 |
| 17 | 民法典文化解读 | 中国民主法制出版社 |
| 18 | 探寻记忆的踪迹：大脑、心灵与往事 | 机械工业出版社 |
| 19 | 人民的艺术：中国革命美术史 | 河北美术出版社 |
| 20 | 科学与忠诚：钱学森的人生答卷（精装版） | 人民邮电出版社 |
| 21 | 问答中国：只要路走对，谁怕行程远？ | 新星出版社 |
| 22 | 赤脚天堂：延安回忆录 | 湖南美术出版社 |
| 23 | 扶贫志 | 湖南文艺出版社 |
| 24 | 城市之光：上海老城区风貌忆旧 | 上海大学出版社 |
| 25 | 我心向党 科学报国：科学家精神在这里闪光 | 科学出版社 |
| 26 | 张謇传 : 近代中国实业第一人 | 新世界出版社 |
| 27 | 迟到的勋章 | 浙江教育出版社 |
| 28 | 西南联大求学日记 | 中译出版社 |
| 29 | 众志成城：武汉战“疫”记 | 武汉出版社 |
| 30 | 老子新说 | 商务印书馆 |
| 31 | 北纬四十度 | 上海文艺出版社 |
| 32 | 人间烟火：掩埋在历史里的日常与人生 | 中信出版社 |
| 33 | 千年打卡记 | 湖南人民出版社 |
| 34 | 汉字精气神 | 上海人民出版社 |
| 35 | 军机处二百年 | 岳麓书社 |
| 36 | 孔子传 | 中国青年出版社 |
| 文学艺术类（30种） | | |
| 序号 | 出版物名称 | 出版单位 |
| 1 | 长津湖 | 北京十月文艺出版社 |
| 2 | 笑声飘扬：庆祝中国共产党建党百年精品相声集 | 天津人民出版社 |
| 3 | 革命者 | 上海文艺出版社 |
| 4 | 我的母亲：长征中最小的女红军 | 中国文联出版社 |
| 5 | 那些年 银幕歌声里的故事：百年华诞篇 | 人民音乐出版社 |
| 6 | 养老革命 | 华龄出版社 |
| 7 | 选择与尊严：遇见生命与死亡 | 生活·读书·新知三联书店 |
| 8 | 诗词入门 | 中华书局 |
| 9 | 红藤椅 | 晨光出版社 |
| 10 | 字字皆有源 | 北京日报出版社 |
| 11 | 一路芳华：西迁人追忆西迁往事 | 世界图书出版西安有限公司 |
| 12 | 礼仪中国 | 北京师范大学出版社 |
| 13 | 怎样刻印 | 北京工艺美术出版社 |
| 14 | 骗子来到南方 | 译林出版社 |
| 15 | 写意花鸟画技法——梅兰竹菊 | 哈尔滨工程大学出版社 |
| 16 | 背影 | 人民文学出版社 |
| 17 | 天伦父子情：我和我的爸爸臧克家 | 山东大学出版社 |
| 18 | 我的父亲和《黄河大合唱》 | 接力出版社 |
| 19 | 中国年画：悬挂的风景 | 沈阳出版社 |
| 20 | 长寿歌——古代健康长寿诗文选读 | 河南科学技术出版社 |
| 21 | 带着手机去旅行 | 北京大学出版社 |
| 22 | 青木川 | 太白文艺出版社 |
| 23 | 格律诗二十四讲 | 东方出版社 |
| 24 | 寂静的绝响：十大行书名帖和它们的故事 | 湖北美术出版社 |
| 25 | 弄草集：周瘦鹃草木美文集 | 浙江文艺出版社 |
| 26 | 豆棚瓜架婆婆妈 | 青岛出版社 |
| 27 | 喜剧 | 作家出版社 |
| 28 | 照护：哈佛医师和阿尔茨海默病妻子的十年 | 中信出版社 |
| 29 | 画鸟·话鸟 | 研究出版社 |
| 30 | “京剧电影工程”丛书·第二辑（四郎探母、贞观盛事、红楼二尤、大闹天宫） | 人民出版社 |
| 养生保健类（19种） | | |
| 序号 | 出版物名称 | 出版单位 |
| 1 | 老年人合理用药 | 中国医药科技出版社 |
| 2 | 协和医生告诉您如何与糖尿病和平共处 | 中国协和医科大学出版社 |
| 3 | 老年心理保健自助手册（上、下） | 上海教育出版社 |
| 4 | 杨氏太极拳24式图解 | 四川大学出版社 |
| 5 | 拯救记忆 | 北京科学技术出版社 |
| 6 | 正念生活：心理医生教你摆脱焦虑的折磨 | 华夏出版社有限公司 |
| 7 | 抗衰老饮食 : 阿特金斯医生的营养饮食计划 | 北京联合出版公司 |
| 8 | 翟双庆解读黄帝内经·诊治篇 | 中国中医药出版社 |
| 9 | 范志红：吃的选择 | 化学工业出版社 |
| 10 | 抗癌宝典 | 四川科学技术出版社 |
| 11 | 食愈四季 : 餐桌上的应时养生计划 | 中国轻工业出版社 |
| 12 | 中医董博士给中国人的养生指南 | 科学技术文献出版社 |
| 13 | 郝万山说健康Ⅱ：不生气就不生病 | 江苏凤凰科学技术出版社 |
| 14 | 老年人健康科普手册 | 湖南科学技术出版社 |
| 15 | 情绪管理与健康 | 北京大学医学出版社 |
| 16 | 隔代育儿全攻略 | 中国人口出版社 |
| 17 | 食物本草图谱 | 北京出版社 |
| 18 | 老年照护图解丛书（6种） | 人民卫生出版社 |
| 19 | 杨力教授谈免疫养生 增强免疫力才是硬道理 | 河北科学技术出版社 |
| 生活休闲及其它类（15种） | | |
| 序号 | 出版物名称 | 出版单位 |
| 1 | 树立和培育积极老龄观 | 四川教育出版社 |
| 2 | 感悟中医 | 中医古籍出版社 |
| 3 | 人口老龄化与老龄社会100问 | 中国财富出版社有限公司 |
| 4 | 老年人智能化新生活 | 中国石油大学出版社 |
| 5 | 当整理师来敲门：改变45个家庭的整理故事 | 中国三峡出版社 |
| 6 | 哈佛长时记忆法：快速打造你的学习脑、记忆脑、考试脑 | 人民邮电出版社 |
| 7 | 中国最美古树 | 中国画报出版社 |
| 8 | 市民健康生活处方 | 上海交通大学出版社 |
| 9 | 老年人i摄影 | 国家开放大学出版社 |
| 10 | 中老年人形象管理与提升攻略 | 广东人民出版社 |
| 11 | 老龄金融 | 商务印书馆 |
| 12 | 幸福的习惯：创造每日小确幸的方法 | 辽宁科学技术出版社 |
| 13 | 人生断舍离 | 青岛出版社 |
| 14 | 老年安全常识120条 | 中国科学技术大学出版社 |
| 15 | 玩转智能手机——开启老年幸福生活 | 华龄出版社 |