

产后第一小时母乳喂养



早接触、早吸吮、早开奶

- 早吸吮是保证母乳喂养成功的前提
- 巩固新生儿先天固有的条件反射
- 促进催产素和催乳素的释放，利于乳汁分泌
- 有利于婴儿尽早获得初乳的免疫
- 婴儿哭泣较少
- 更多肌肤接触和目光交流，增加母子感情

产后第一小时内进行母婴肌肤接触
是促进母乳喂养成功的关键措施之一。