

母乳喂养好处多



母乳喂养对婴儿的好处

含有 6 个月
内婴儿所需的
全部营养

容易消化吸
收，促进宝宝
肠道发育

丰富的抗体，
增加免疫保护，
宝宝少生病

减少腹泻、
呼吸道感染等
疾病发生

有利于婴
儿情感发育

降低急性中
耳炎、II 型糖尿
病、肥胖等疾病
发生风险

增强宝宝大
脑和感官发育，
促进宝宝智
力发展

预防成年
后代谢性疾
病发生



母乳喂养对母亲的好处

减少产后出
血，促进子宫
收缩，加快产
后康复

有效帮助产
后妈妈消耗孕期
堆积的脂肪，促
进母亲形体
恢复

降低产后
焦虑、抑郁
的风险

可降低乳腺
癌、卵巢癌的
发生风险

促进亲子关
系的发展，
增加母亲信心

母乳如金